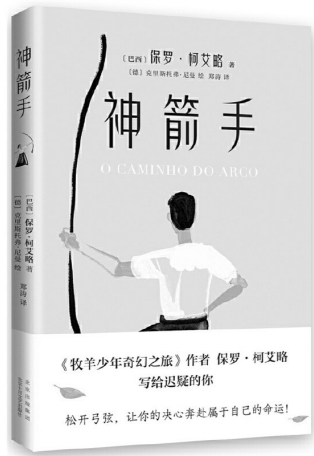


《万桥赋》

作者:张者 宋潇凌
出版社:四川文艺出版社

作为一部以交通建设为主题的现实主义长篇小说,《万桥赋》讲述了中国桥梁建设者克服自然天堑、技术瓶颈等艰难险阻,在祖国西部的高山大川间完成一项项世界级工程的感人故事,充分展示了万桥飞架的发展成果,歌颂了桥梁建设者的家国情怀和奋斗精神。



《神箭手》

作者:(巴西)保罗·柯艾略
出版社:北京十月文艺出版社

谁也不知道,木匠哲也曾是名震天下的神箭手,直到有一天,一个小男孩带领远道而来的陌生人前来挑战,陌生人张弓搭箭,轻松射中四十米外的一颗樱桃桃……《神箭手》是《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略写的中篇小说。故事以射箭的每个步骤为引,诠释弓道的同时,暗喻生活的本质和为人处世之道,是一本如水轻柔却又蕴含巨大能量的“人生之书”。
来源:光明网

有趣的人,有发现美的眼睛

山之光,水之声,月之色,花之香,世界博大、万物缤纷,只要你用心去看,用心去感受,美就在那里。一个有趣的人,总能够于寻常处发现不一样的美。春日的细雨、夏天的西瓜、秋日的收获、冬天的腊梅……不错过四时之美,也不忽视烟火之味,哪怕再普通的事物,在有趣的人眼中都是妙趣横生的。

活得有趣,其实是对生活的热爱,对生命的珍重。

有趣的人,让生活更丰盈

活得有趣,是一种人生态度。认真对待生活,不

身处高位弯得下腰

身处低谷抬得起头

人生这场修行,从来不会一帆风顺。无论外界怎样云谲波诡,只要自己心态端正、心性稳定,就能行稳致远,修得圆满。“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”想要人生之路越走越顺,就要先修炼好自己的心性。



1

内心平静,沉得住气

内心的平静,始于不再被他人的言行左右。一个人无论是情绪,还是行事,都不再躁动轻浮,而是越来越沉稳,那么他的人生节奏将很快进入佳境。

内核稳定的人,大都沉得住气。他们做得到不因一时的得意而忘乎所以,不因一次的失意而自怨自艾。

明代画家唐寅从小就有绘画天赋,拜师于大画家沈周门下。有了名师指点,自己又勤奋刻苦,他的绘画技艺进步神速,沈周对他赞不绝口。

面对夸赞,唐寅渐渐洋洋自得,有了自满情绪。

沈周察觉后,很担心。一次,他让唐寅去开一下窗户,唐寅走近才发现,眼前的窗户竟是画出来的,笔触之细腻,栩栩如生。

唐寅大吃一惊,才意识到自己的水平离真正的名师还相距甚远。从此,他潜心作画,终成一代画家。

人这一生,很多事都难以预料。不论是喜从天降,还是遭逢变故;不论是嘉许褒奖,还是遭受质疑;不论是生活顺遂,还是不尽如人意,都要学会沉得住气。

沉得住气,才能不受干扰,从而静观其变,应对自如;沉得住气,才能不乱阵脚,从而成就自己,获得成功。

2

谦虚谦让,弯得下腰

古人云:“谦谦君子,卑以自牧也。”

真正厉害的人,并不是一味地逞强、无所顾忌,而是该谦卑时会谦卑,该低头时肯低头。

晚清重臣张之洞一生坚持“三不争”,化解了很多矛盾恩怨。即“不与俗人争利,不与文人争名,不与闲人争气”。

他因为身材矮小,曾多次受人冷嘲热讽。在任湖广总督期间,甚至还有人画了一幅“三矮奇闻”图来讥讽他。

当时,张之洞的部下听闻后十分生气,但张之洞却淡然一笑,阻止部下,还吩咐他买下了这幅画。

张之洞不生闲气,多以宽容大度的心态处理争端,因此也赢得身边人的许多赞誉,更让背后嘲讽他的人惭愧不已,开始对他敬重起来。

所谓刚者易折,柔则长存。不轻易为外界所动,懂得刚柔并济,能低头弯腰的人,才是真正内心强大的人。

心怀谦卑,适时忍让,马南邨曾说过:“君子忍人之所不能忍,容人之所不能容,处人之所不能处。”放下无谓的面子,才能赢得更多尊重。

3

身处低谷,抬得起头

人生如逆旅,总免不了遇到各种风浪和暗流。不要因为一时的挫折一蹶不振,丧失了前行的勇气。

“越是艰难处,越是修心时。”晦暗无光的日子里,也要抬得起头,相信一切皆有可能。

蒲松龄参加科举考试屡次失利,又面临分家的危机,这让他的生活陷入贫困,一度沦落到只能靠教书和微薄的稿费维持生计。

然而,蒲松龄并没有因此自暴自弃,反而潜心努力创作。他花费了大量时间收集民间故事,并将其改编成小说。

最终,他完成了巨著《聊斋志异》,成为中国古代文学的经典之作,蒲松龄也因此声名远扬。

丰子恺说:“人间的事,只要生机不灭,即使重遭天灾人祸,暂被阻抑,终有抬头的日子。”

没有人天生豁达,只是有人在不断完善自身的修行中选择了坚强,让生命愈发有了韧性。这样的人,总能等来命运的转机,逆风翻盘,打开人生新的局面。

人生的每一次磨砺,都是为了赋予人自愈的能力;人生的每一段经历,都在丰富人的品性和阅历。

沉得住气,专注做事,人生才会有所成就;弯得下腰,谦卑做人,才会真正受人尊敬;抬得起头,心怀希望,才会走好未来之路。
来源:人民网

有一种人生境界,叫活得有趣

活得有趣,就是最好的人生姿态

人生的趣味,就藏在日复一日的的生活里。一餐一饭、三五好友、四时风物,那些让我们沉浸其中的爱好,那些让我们为之奋斗的理想,都是生活的斑斓色彩。

活得有趣,就是拥有感知美好的能力,就是拥有追求幸福的能力。用心对待每一天,珍惜每一个给自己带来幸福的时刻,我们都能把日复一日的平凡生活过得充满诗意。
来源:新华网

敷衍、不将就,再平凡不过的日子,也能过得热气腾腾、有滋有味。

你怎么对待生活,生活就会怎么对待你。定期打扫,看着窗明几净的房间,心情自然舒朗愉悦;好好吃饭,不怠慢自己的胃,身体也会健健康康;养花、练琴、读书、写字,都可以怡情养性、陶冶身心。

是一颗有趣的心,让生活多了一些浪漫,多了一些温情,变得充实而丰盈。