

## 盘点心目中的那些避暑胜地

夏天到,打败人的不是天真,而是天真热。不论是走在树荫下,还是挤在地铁里,哪里都是“熟人”。而我只想躲进雪柜里,弱弱问个问题——冷气呢?它消失了吗?这个夏天,想要摆脱“暑门”,最好的方式就是找个地方避暑。今天就和读者一起看看,心目中的避暑胜地,到底有多清凉!

### 贵州

在山地峡谷之间,坐拥瀑布江河的贵州,是“爽爽”的避暑胜地。当别处已经高达34、35度时,这里还是20多度的好天气。它冬暖夏凉,风景旖旎。不光能避暑,还能在美景中释放压力。你可以去“中国凉都”——六盘水,感受最凉爽的夏天。这里常年均温20多度,有丰富的喀斯特地貌,带你从乌蒙大草原,玩到大洞竹海,微风吹拂,是自由自在。一碗水城羊肉粉,嗦出鲜香,让味蕾澎湃。滋滋烤制的水城烙锅,香喷喷,能重新激发你对生活的热爱。也可以去“爽爽的贵阳”,感受省会的精彩。南门口的肠旺面、脆哨面,老凯里的酸汤鱼,精致的丝娃娃,和极其下饭的辣子鸡……就连贵州省人民医院出的云腿月饼,都稳坐的美食招牌的一席。贵阳人很会吃,真的不用怀疑。爱搜罗小吃的人,则一定要去安顺感受过街调。从糍粑、裹卷,吃到冰浆、凉粉,能将美食与美景结合,才是避暑之旅最好的打开方式。



### 东北

南方是炎炎夏日,暑热难耐。东北是绿荫湖潭,人见人爱。一个冷知识,东北包含黑龙江、辽宁、吉林三省,和内蒙古东部分地区。来这里避暑,人生体验极为丰富,饮食的高性价比,能为真正的吃货让路。在大东北避暑,蒙东的呼伦贝尔草原会用绿意治愈你的双眼,赤峰的对夹与牛羊肉,则用咸鲜的香气打动你的心扉。去辽宁大连和丹东,品尝海鲜、樱桃和蓝莓;在黑龙江哈尔滨、伊春,感受俄式与中式风情的交汇;别忘了去吉林逛逛品类丰富的早市,在延吉感受朝鲜美食的辣爽与快意。在东北的森林里,蹦跳的小鹿与生灵们共同繁衍生息,潺潺流水,苍苍绿意,二十多度的气温,能带来百分之百的惬意。

### 山西

日常没有存在感的山西,是如今“山河四省”里,最被低估的避暑胜地。在山东、河南、河北已经热到冒汗时,这里因太行山的存在,仍保留了许多气温舒适,适合出行的城市。不来山西,你不会知道,中国仅存的三座唐代木构建筑,有两座保存在五台山。登山望远时,凉风习习,还能看见森林、草甸。在山西,中国“无扇之城”长治,被汾河滋养的省会太原,也是难得的清凉之地。舒适的气温中,边走边看,你还能一品潞城卷饼、腊驴肉、莜面栲栳、羊杂割……纵享吃喝的快乐。这里还有最凉快的古都——大同,它能让空调“下岗”,让热气失踪。来逛上一趟,视野也会得到补充。云冈石窟的石刻造像灵气盎然,古韵丰厚;悬空寺的妙绝,是徐霞客也要惊叹的艺术。一碗刀削面的鲜香,流转多年,从恒山吹下的风,带得走时间,却带不走这里的烟火人间。



除了具体的省份,有三条风景环线,也非常受欢迎。

- 一条是大西北环线,将青海甘肃宁夏逛完,在沙漠蓝天盐湖交错的记忆里,铭记每个美丽的瞬间。

在这条环线里,视野在多彩之间跳跃——

青海湖的蓝色、茶卡盐湖的白色、七彩丹霞的彩色、油菜花的金色、祁连山草原的深绿色、莫高窟的黄色、翡翠湖的碧绿色……世界像打翻了调色盘,如万花筒般转换。它会用一生难遇的景色,将你的记忆填充饱满。

你的脚下步履不停,舌尖也在翻山越岭——

西宁的土火锅,炖煮的热气袅袅;宁夏的手抓羊肉配沙葱,奶香在舌尖萦绕;甘肃的酿皮与青海是两种味道,大

西北的烧烤里,肉串的滋味里藏进大草原的丰茂。

- 一条是新疆环线,从阿尔泰喀纳斯到天山伊犁,是北疆的精华。

山林的绿意晕染出春夏的生机,雪山寂静而萧然的伫立。魔鬼城的诡谲,独库公路的景观冲击……当你在赛里木湖窥见令人屏息的美丽,任思绪变慢,才知尘世烦扰皆是过眼烟云。

从喀什老城,到高原沙漠的谜语,走入和田,感受人文的积淀,这是南疆的风情。47个少数民族在这里,穿着不同的服装,说着不同的口音。街头巷尾的干燥空气,却穿梭在色彩饱满鲜活的店铺摊位里,独具异域风情。

在这里,你可以随意实现水果自由。带着瓜果杏桃的美味,沉浸在欢快的维族舞曲里。一个转身,现实与传

统,可能没有距离。

- 还有一条是川藏线,从景观丰富的川西到纯净渺远的西藏,从317到318最美公路上,都是风景探索者的目光。

开车驰行在旷野上,两边是高山荒原,前方是云海冰川。

现打的酥油茶,咸里透香,甘甜回味;和好友涮煮牦牛汤锅,再撕咬一口牦牛肉干,在粗犷中获取生命的力量。

藏文化的原始特征,在这里得以保留。斑斓的寺庙高塔,一面安静,一面喧哗。极致的孤独与极致的热闹并肩交汇,在这里,平凡的生命也会变得越来越有味道。

见过日照金山,观过石林壮观,走完川藏线的人,往往会黑了一圈,但仍心底流连忘返。  
来源:网易

### 风景环线

