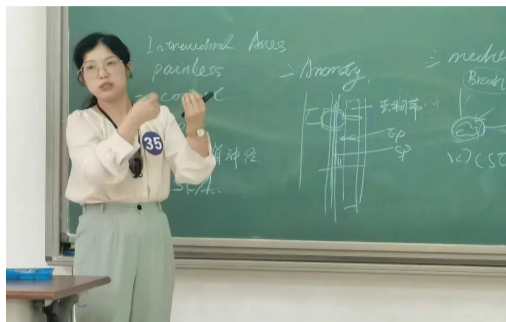


新华医院麻醉科医师 获安徽理工大学青年教师教学基本功竞赛殊荣



为加强青年教师教学基本功训练,营造积极向上的教学、教研氛围,进一步提升青年教师的教学能力和业务水平,安徽理工大学于近日举办了2024年青年教师教学基本功竞赛,大赛评委组由安徽理工大学教学专家组成。淮南新华医疗集团新华医院麻醉科医师程玥讲授的《椎管内麻醉》荣获医学组综合二等奖。

本次医学组决赛以“上好一门课”为竞赛主题,由教学设计、课堂教学两部分组成,共有8名

来自安理大医学院、公卫学院及各附属医院的优秀青年教师参加,选手均承担医学教学工作。竞赛采用和省赛、国赛赛制接轨的方法,赛制严谨有序,评委和选手均“双盲”分组。选手准备5个课件和教案,评委现场随机抽取一个课件进行20分钟的现场教学,内容包含教学主体、教学语言与教态、教学特色等。全新的赛制增大了比赛难度,需要选手具有扎实基本功,做好充分赛前准备。

赛中,程玥以精彩生动的教学内容、流利的中英文讲授、丰富的临床实践经验、熟练的多媒体工具运用,向评委组及参赛青年教师们展现了新华医院青年教师课堂及临床教学的风采,传递了新华医院“育人、塑己、严谨、博学”的教学理念。

多年来,淮南新华医院青年医师们凭借对临床教学的不懈探索,结合教学基本功竞赛磨练,不断锻炼成长,时刻不忘立德树人初心,牢记育人育才使命,教学相长,不断提升教学技能与水平,为医疗技术水平提升与“健康中国”战略贡献着力量。

本报通讯员 摄影报道

冬病夏治正当时



俗话说“冬养三九,夏治三伏”。“冬病夏治”利用夏季气温高、人体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,来治疗和预防虚寒性疾病。

什么是“冬病夏治”

“冬病”指好发于冬季或在冬季加重的病症,长期反复发作,影响脏腑经络功能,经久难愈。“夏治”是指夏季三伏时节这个一年中天气最热的阶段来治疗,因此时阳气最盛,所以是“冬病夏治”的最好时机。“三伏贴”通过中药对穴位的微刺激,达到疏通经络、温阳补气、扶正祛邪、提高免疫力、预防疾病的目的。

新华医院“三伏贴”时间

6月21日 夏至 第一次治疗

**百姓健康
新华担当**

调理身体好时机

- 7月15日 初伏 第二次治疗
- 7月25日 中伏 第三次治疗
- 8月5日 中伏加强 第四次治疗
- 8月14日 末伏 第五次治疗

“冬病夏治”药物敷贴多在6月至8月进行,三伏天最佳,头、中、末伏第一天最佳,根据需要夏至、中伏可进行加强。

哪些“冬病”可以“夏治”

1. 呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺病、反复感冒等。
2. 风湿免疫性疾病:关节疼痛及肢体麻木、肩周炎、风湿及类风湿性关节炎等。
3. 慢性疼痛性疾病:颈椎病、腰腿痛、各类关节疼痛等。
4. 消化系统疾病:慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良等辩证属脾胃虚寒证、脾胃虚弱证者。
5. 耳鼻喉科疾病:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎、喉源性咳嗽、扁桃体和腺样体肥大、神经性耳鸣等。
6. 儿科疾病:哮喘、咳嗽、支气管炎、体虚易感冒等。
7. 慢性皮肤病:荨麻疹、冻疮、硬皮病、银屑病、白癜风、寒冷性多形红斑等。
8. 妇产科疾病:痛经、盆腔炎、月经不调、宫寒不孕、产后身痛;产后脾胃虚寒、手脚冰凉、腹痛、关节痛等。
9. 男科疾病:男性不育、阳痿、早泄、慢性前列腺炎。
10. 神经系统疾病:脑血管病恢复期、眩晕、头痛、颈椎病、睡眠障碍等。
11. 内分泌疾病:糖尿病引起的各类并发症,如周围神经病变、糖尿病足病、糖尿病胃肠功能紊乱、糖尿病伴呼吸系统疾病等。
12. 老年慢性病及心血管系统疾病,如眩晕、心慌、胸闷、气短、乏力、失眠、怕冷、易感冒,双下肢水肿等。
13. 其他:阳虚型体质的人群

科室地址:新华医院12号楼2层
咨询电话:0554-2799063(科室电话);
13721123252(张老师)

“家门口”看名医 这些长三角医疗专家在新华坐诊

上海交通大学医学院附属第六人民医院

科室	专家	坐诊时间	联系方式
甲乳瘤外科	伍波 主任医师	6月27日 上午	13500570240 蔡主任

上海交通大学医学院附属瑞金医院

科室	专家	坐诊时间	联系方式
生殖医学中心	徐步芳 主任医师	6月27日 下午 14点30分	13855447889 孙主任 13966477976 吴主任

上海交通大学医学院附属瑞金医院

科室	专家	坐诊时间	联系方式
胃肠外科	何子锐 副主任医师	6月28日 上午	18225604770 仇医生

国家康复中心附属康复医院

科室	专家	坐诊时间	联系方式
矫形外科	郑学建 主任医师	6月29日 上午 9点-11点	13855463926 王主任 15955437393 徐主任

上海交通大学医学院附属新华医院

科室	专家	坐诊时间	联系方式
心胸外科	肖海波 主任医师	6月29日 上午	13866346936 王主任

为助力长三角卫生健康一体化发展,让广大淮南人民足不出市就可以享受国内权威专家的诊疗服务,淮南新华医疗集团新华医院积极与国内名院搭建平台,推动医疗资源下沉,定期邀请国内名医来院坐诊、手术、查房,有需求的市民朋友可咨询预约。

专家简介

伍波

主任医师、副教授、外科学博士硕士生导师;诊疗范围:甲状腺、甲状旁腺、疝的微创手术和疑难手术。

徐步芳

主任医师、生殖医学博士博士生导师;长期从事子宫内腔受孕异常、反复胚胎着床失败等迫切需要解决的生殖医学难题,取得了一系列创新性研究成果。近年来与再生医学材料课题组深入合作,在宫腔粘连、腺肌症、内膜菌群异常等方面深入研究并实现临床转化。

何子锐

副主任医师、外科学博士硕士生导师;诊疗范围:1.胃癌、结直肠癌的诊断,手术、化疗、靶向免疫治疗在内的个体化综合治疗。2.胃癌、结肠癌、直肠癌、胃肠道间质瘤、神经内分泌肿瘤的腹腔镜微创手术治疗。3.炎症性肠病外科,克罗恩病及溃疡性结肠炎的外科手术治疗。4.腹股沟疝,切口疝,造口旁疝的微创手术治疗。

郑学建

主任医师;诊疗范围:小儿麻痹后遗症、脑性瘫痪、创伤后遗症、膝内外翻、复杂足踝畸形等多种原因引起的四肢肢体畸形。

肖海波

主任医师、硕士生导师;诊疗范围:肺癌、食管癌、贲门癌、纵隔肿瘤、胸壁畸形(漏斗胸,鸡胸)、气管肿瘤等疾病的诊治及其相关研究。