

夏日木屋旁的生命对话

“小屋坐落在一大片生机勃勃的平地上,在南面成片的松树和橡树中间,隐约可见一座长满青苔的小山丘;西面有一条穿过蓝莓灌木丛的秘密小路;北面则与一些公共用地陡然相接,水声潺潺。四周并没有明确的分界线,所以一切既私密,又开放。”这是瑞典女作家妮娜·波顿在所著《夏日木屋札记》一书中的话。作者从在这间乡间木屋度假的经历说起,讲述自己与木屋周围小生物的邂逅,并且产生互动的奇妙经历。作者用诗意而洗练的文字,描写自然界生命的千姿百态,梳理自然界物种的进化历史,呈现各种生命体的美丽、聪颖以及它们与人类之间密不可分的联系;从而呼吁人们尊重地球上的每一个生命,学会与不同物种平等对话,和睦相处。这是因为,它们“都是世界的焦点,都闪烁着自有的光芒”。

《夏日木屋札记》一书作者用充满诗情画意的语言,再现小木屋外那辽阔大自然中各种生灵的多情、神奇,让人们加深对自然界生物的认知能力,增添与它们的情感共鸣。

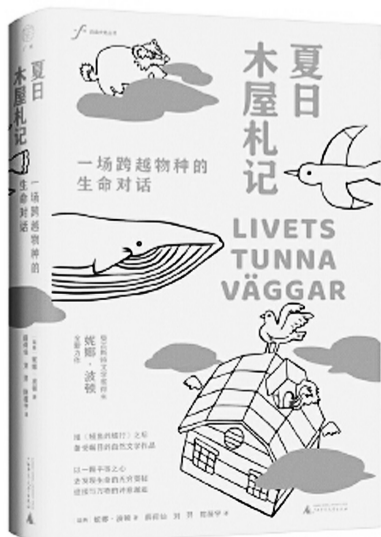
在“蜜蜂的语言”中,作者用抒情的笔调写道:“这是一种载着花香的数学语言,是实地勘察后谱写成的诗歌。说它是数学语言,是因为它传递的一切都那么简洁、抽象而又精准;而说它是诗歌,是因为一切创作都离不开联想,离不开暗含深意的‘语言’。无声的交流让表达更有张力,振动也让花朵和蜜蜂之间的联系更加紧密。跳上一支舞,蜜蜂就能自然完整地描述一切,从花的内部情况,到外部风速风向和大致环境,等同于绘制了一幅诗意而又精确的地图,最后准确地传达给其他同类。”阅读这些充满感情色彩的美妙文字,自然会对蜜蜂的语言产生强烈的兴趣,同时也平添了几分对蜜蜂的好感、敬重。

《夏日木屋札记》一书还用大量生动有趣的事例,展现自然界各种小生物的敏锐、聪慧,唤起人们对它们深情的关注与由衷的敬意。在“鸟儿的歌喉”中,作者向我们呈现了鸟儿强烈的辨识能力。作者说:“自鸟类诞生以来,它们就受季节变化、环境和过去几代基因的影响,不仅行动较为统一,而且还会互相提供方向和保护。我曾看到数以千计的海鸥拥挤在一起,以免被猛禽叼走;与此同时,它们又都是独一无二的个体,每只鸟都能在一万四千只鸟蛋中找到自己的宝宝;在震耳欲聋的喧闹声中,每只刚孵出的雏鸟都能从成千上万同类中准确找到自己的父母。”

不仅鸟儿具有聪明、睿智等特质,自然界的昆虫同样如此。在“蚂蚁与信息素云”与“蚂蚁与人类”中,作者就像是展示了蚂蚁的多样智慧:“蚂蚁能给出指导、发出警告,能提供有关食物的信息,促进团结,能掌握周边的环境情况,还会进行组织内分工。更不用说它还会撒谎,甚至会对外情报进行加密。”

大自然中的各种生命,并非孤立存在的,相互之间有着千丝万缕的联系。正是各种生物相依相存,同频共情,才构建起这个美丽多彩、和谐共生的地球。《夏日木屋札记》一书的作者提醒人们,要重新认识地球上的所有物种,学会尊重每一个生命,共同守护人类赖以生存的地球家园。

来源:光明网

真正见过世面的人,
都有这四种特质

能扛事

见世面的经历,是一个从迷茫到自知、从自知到坚定的过程。这个过程并非坦途,高峰有时,低谷亦有时。能不能扛事,决定了一个人能走多远,能见多少世面。

什么叫能扛事?就是心情糟糕的时候仍会按时吃饭、早睡早起,自律如昔;就是遇事时不抱怨逃避,而是积极行动、走出困境。

有段话形容得好:“成功的人,大多都经历过艰难的岁月。那段低谷时光,犹如春天到来前的最后一场雪,扛过去了,一切都风光无限。”

遇到问题可以不慌不乱,遇到困难可以坦然面对,这样的人才是真正见过世面的人。

懂包容

每个人生长环境不同,思维方式、个人喜好也不相同,若只认为自己的喜好就是对的,未免有些片面。

真正见过世面的人,都懂得尊重不同、理解差异,能坚持自己的喜好,也能容下他人的不同。

俗话说:“海纳百川,有容乃大。”固执己见,只会故步自封;做一个心态开放、宽容友爱的人,才能见识越来越广,思维越来越开阔。

用广阔的胸襟,悦纳世间万物,既是善待他人,也是成全自己。

善自省

是否善于自我检讨和反省,不仅反映看事情的角度和心态问题,也体现一个人的层次和内心修养水平。

责备别人容易,反省自己很难。真正见过世面的人,遇事都懂得先从自己身上找原因。

自省,就是要认识自己、了解自己。一个人只有懂得自省,抛弃自以为是的想法,



才能不被假象蒙蔽,看到真实的世界。一个善于自省的人,才能时刻保持开放的心态,不断修正自身,持续精进。

喜欢一句话:“一个人,需要窗户来看外面的世界,需要镜子来看自己的内心。窗户看到外面的明亮,镜子看到自身的不足。”有了“自省”这面镜子,一个人才能提升自己的境界,见更大的世面。

多谦和

有的人会把见世面与生活的丰富程度画上等号,以为多见了一些事物,拥有一些东西,就显得自己与众不同。其实,这只是见事物,不是见世面。

真正的见世面,是一个人不断向下扎根、向内求索、向上生长的过程。越是见过世面的人,越懂得保持谦和、戒骄戒躁、持续成长。

因为见过的东西越多,就越知道世界之大,无奇不有,而自己所拥有的和了解的,只不过是沧海一粟。

真正的见世面,不是只见世界的一面。愿你能扛事、懂包容,有自省的勇气,也不失谦和的底色,把走过的路、看过的风景内化成生活的智慧,遇见更好的自己。

来源:人民网

内核稳定,
是一种了不起的能力

内核稳定的人遇事能冷静

生活中,我们会遇到大大小小的事情。很多时候,事本身不严重,但有些时候的慌乱,反倒让事情变得复杂棘手。越是急躁,匆忙之间,就容易出现疏漏。

内核稳定的人,身上有一种重要的品质,就是冷静。他们面临大事、难事,能够“泰山崩于前而面不改色”,用冷静的态度分析问题的本质,积极思考解决问题的方法。

那些面对不确定能保持冷静、勇敢前行的人,才能掌握幸福的密码,赢得成功的青睐。

内核稳定的人做事有节奏

每个人都有自己的节奏,不必拿别人的尺子来丈量自己的人生。过分在乎别人的眼光,很容易迷失自己。

将眼光收回自身,倾听内心的声音,才会有不断向上的源动力。

内核稳定的人,做事有自己的节奏,他

们会做事、能扛事。因此,总是人群中最靠谱、能担当的那个人。

试着按照自己适合的节奏前行,不必慌张赶路。心怀希望,脚踏实地地走过每个今天,前方自有不期而遇的惊喜与源源不断的收获。

如何让自己有稳定的内核

想要拥有稳定的内核,首先要有明确的目标。目标就像磁铁,能将天马行空的想法、零零碎碎的行为整合成秩序井然的状态。当你有了明确的目标,就能聚焦一个方向,独立判断出一件事该不该做,而不是轻易地受到外界的影响。

稳定的内核,还离不开良好的执行力。有人说,先行动起来,能解决80%的问题。定好目标,就做起来,不怕失败、不计得失,走在路上,美好就会逐渐靠拢。

人生的淡定和从容,来自于稳定的内核。愿你步履不停、持续努力、进步不止,活出自己最好的样子。

来源:新华网