

## 遮阳伞有何“凉”方

随着气温不断攀升,遮阳伞成为必不可少的防晒工具之一。

当前市场上,各式各样的遮阳伞随处可见,价格低则几十元、高则近千元不等。防晒涂层对防晒效果有何影响?如何挑选到符合要求并有效阻挡紫外线的遮阳伞?带着这些问题,记者进行了市场调查。

在功能上,遮阳伞之所以“遮阳”,主要源于防晒涂层。防晒涂层分为黑色、银色等,具有该涂层的遮阳伞也被称为“黑胶遮阳伞”“银胶遮阳伞”。“我们日常实验发现,普通不含防晒涂层雨伞的UPF(紫外线防护系数)值只有30左右,UV(紫外线)的透过率达到30%左右,而添加了防晒涂层的遮阳伞,UPF值可以达到2000,UVA(长波紫外线)的透过率仅为0.05%。”北京市轻工产品质量监督检验一站检测室副主任李晶晶在接受记者采访时指出,没有防晒涂层的伞对紫外线防护效果甚微。

记者注意到,有的遮阳伞防晒涂层在内层,有的则在外层。对此,李晶晶表示,产品防晒涂层在内层或外层对防晒效果没有影响,但防晒涂层在外层,会出现被雨水中酸性或碱性物质腐蚀的情况,加速涂层老化,造成涂层脱落,从而削弱伞的防晒效果。

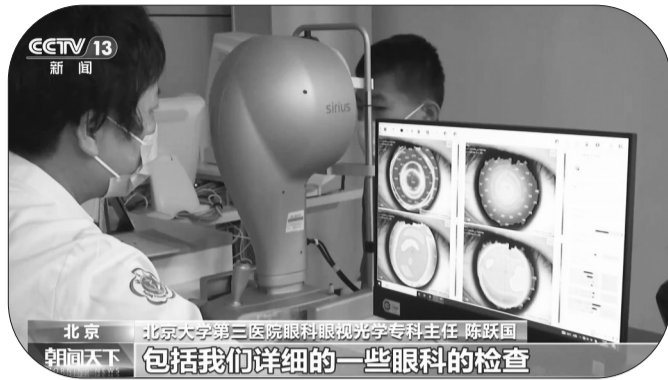
近年来,遮阳伞“黑科技”出圈。“40℃都晒不黑”是记者在某遮阳伞品牌官方网站看到的广告语,其产品详情页中写着:采取钛银凉感防晒技术,可实现紫外线阻隔率≥99.9%,遮热率≥64.8%;通过以二氧化钛等纳米级金属离子反射环境中光辐射的方式起到防晒作用;能阻隔99.9%的近红外线和可见光,从而达到隔热和降温的体感效果。

科技“加持”下,不少品牌推出晴雨双场景使用的“晴雨两用”伞。“晴雨伞是如何做到既防晒又防雨的?”“下雨天使用晴雨伞会不会损伤防晒涂层,削弱防晒效果?”对于不少消费者在社交平台的留言,李晶晶解释说,遮阳伞的伞面通常由防水尼龙或聚酯纤维等材料制成,这些材料都具备一定的防水功能,伞面表层也经过特殊处理,使其可以抵挡雨水的渗透。再加上一层防晒涂层,阻挡阳光的透过,这样遮阳伞就可以实现“晴雨两用”。“不过,为防止雨水中含有的酸性和碱性物质削弱伞的防晒效果,每次下雨后最好用清水冲洗伞面,擦干水渍晾晒干再收起来。”李晶晶说。

除了科技的应用,“时尚、美观、轻便”是当前市场上遮阳伞的新特点。对于年轻一代消费群体而言,遮阳伞不只是一个简单的遮阳工具。胶囊伞、花苞伞、三折伞、五折伞、卡片遮阳伞……每种遮阳伞都是一种个性表达。

精致独特的设计,色彩丰富的伞面,确实让人倾心,但也有消费者在选购遮阳伞时感到疑惑:五颜六色的伞面,防晒效果有何区别?“浅色织物更容易吸收紫外线,防晒效果较弱,伞面颜色越深,抗紫外线的性能越好,因此尽量选择深色伞面的遮阳伞。”同时,李晶晶建议,消费者选购遮阳伞时,要选择带有UPF防晒标识的产品,一般显示“UPF50+”可以满足日常防晒要求。此外,伞面涂层也要重视,目前涂层伞的市场占有率较高,这类伞价格实惠、性价比高,是大多数消费者的选择。但涂层伞在淋雨后防晒性能会减弱,折叠次数过多涂层也会脱落,为保证一定的防晒效果,消费者需及时更换涂层有磨损的遮阳伞。如长期在户外选择撑伞的时候,要选择直径较大的伞,以获得最大的防晒保护。

来源:中国质量报



进入暑期以来,各地眼科医院咨询和预约近视矫正手术的患者明显增多。记者发现,其中,高中毕业生和在校大学生是手术主力人群。

记者在北京、广东的一些医院了解到,除了毕业生为了报考大学的专业要求或者参军入伍的体检需要以外,还有一些在校大学生利用暑假做手术矫正视力。

记者在采访中了解到,近视矫正手术并非适用于所有年龄段患者,我国做近视手术的患者平均年龄为26至27岁左右。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:医学上的建议年龄段是从18岁到50岁之间,18岁主要强调的是他近视度数稳定,超过50岁有可能会伴有除了近视以外老花的问题。

### 近视矫正手术:“做加法”或“做减法”

目前,常见的近视矫正手术,主要是角膜屈光手术和晶状体屈光手术。医生表示,不同手术没有优劣之分,患者在手术前,需要做详细的术前检查,以确定哪种方案更适合。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:角膜的屈光手术,主要是在角膜上切削角膜,也就是说做一个减法。另外一类是晶状体植入的手术,它其实是把一个镜片通过一个小切口直接放在眼内,叫加法。

专家告诉记者,患者在选择手术方案前,首先都要进行严格的相关检查。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:包括我们详细的一些眼科的检查,甚至我们要关注他全身的情况,比如说他有一些风湿免疫性的疾病,严重的糖尿病没有控制住等等这些内科的疾患。

据了解,目前切削角膜厚度的手术都是通过激光完成,主要分为准分子激光、全飞秒和半飞秒这三类。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:相对来说全飞秒、半飞秒是属于视力恢复比较快的一种方式。

专家表示,这三种激光手术各有特点,选择哪种手术方案,需要根据患者近视度数、眼部检查结果,因人而异。

### 近视矫正手术不会一劳永逸

患者矫正近视,不仅需要慎重选择手术方案,而且在术后要重点关注视觉质量,专家表示,做完近视矫正手术并非一劳永逸。

中山大学中山眼科中心近视激光治疗科主任 黄国富:我们做完手术不是一劳永逸,还是要定期地、严格地、科学地到你的手术机构去做复查,这个非常重要,特别是在手术后半年之内。

专家告诉记者,手术只是矫正视力,并非从根本上治愈近视,一些近视人群由于本身近视度数不稳定或用眼不当等原因,可能再次近视。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:我们的角膜是一个生物组织,它是会增殖,或者随着你年龄的增加、眼压的升高,角膜变薄了,它对于眼压抵御的能力就会下降,角膜也会变形隆起,这个就是造成近视度数反弹的一个重要原因。

专家表示,患者一旦再次近视,应及时前往医院就诊,可以通过药物或是手术方式进行再次矫正。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:如果你早期发现用一些药物是会阻止它继续进展,角膜厚度如果还够的话,我们可以采用再次手术的方法,也可以等到一定的年龄做晶体的手术。

### 近视矫正手术并非适合所有人

手术是近视矫正和控制方式之一,然而,专家特别强调,手术并非近视矫正和控制的必选项,即便技术成熟,但毕竟属于眼部手术,要保持谨慎。

据了解,我国从1993年引入准分子激光技术以后,角膜屈光手术都是用激光完成。

北京大学第三医院眼科眼视光学专科主任 陈跃国:每年近视矫正手术全世界大概是500万例到600万例,其中20%我们国内应该在150万台以上,跟我们的近视总人口相比其实还是微乎其微的,不到1%。做手术并不是目前进行近视矫正的一个主流,主流还是戴镜。

近视矫正手术并非人人适合。据统计,每年由于眼部疾病、全身性免疫疾病、糖尿病等原因,不适合手术被劝退的患者大约10%以上。专家建议近视人群选择手术矫正视力时,应着重考虑用眼的长期安全性、稳定性和术后效果等。

来源:央视新闻客户端

暑期学生扎堆做近视矫正手术  
专家提醒:不能一劳永逸