

那一刻 我长大了

淮师附小山南校区 五(11)班 吴亦阳

我独自走在回家的路上,蔚蓝高远略显平淡的天空上,几缕白云像几团棉花糖。鸟儿在树间穿梭,打乱了云朵行进的步调,为眼前的景色平添了一丝活力。

推开门,空气中弥漫着爸爸妈妈的味道,让我很安心。“又没有人。”我不满地嘟囔着向房间走去。忽然一阵轻微的鼾声传进了我的耳朵,吓了我一跳,我僵硬地转过头,看见了沙发上的一个身影。她垂着头,背对着阳光,手中拿着一本书,身体略向后仰,轻微的鼾声告诉我她睡着了。我轻轻地吐出一口气:妈妈回来了!

我小心地走过去,摸摸咕咕乱叫的肚子,无奈地叹了口气,心里不由得埋怨:“回来了不去接我,也不做饭。”我熟练地从桌子上拿了瓶奶和一块面包,准备回屋写作业,余光中看见了妈妈的脸。这真是我妈妈的脸吗?我凝视着,心中涌出一股难以言喻的情感,原本白里透红的脸庞因劳累而变得蜡黄,饱满的脸颊也凹陷下去显得颧骨突出。她头顶上浓密的黑发已不见,眼前是稀疏得可以见到头皮的花白。这和我记忆中的妈妈哪有一点相似啊!我有多久没有认真地看过妈妈了呀!加班到深更半夜的妈妈,大雨中背我去医院的妈妈,生了病仍然坚持做饭的妈妈……我不得得心生愧疚。

是我让妈妈变老了吗?

是我吗?

是我吧!

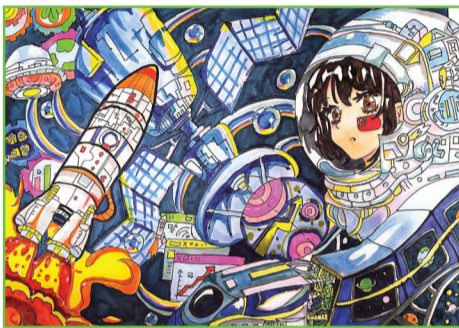
我轻轻地为她盖上了被子,就像每夜妈妈为我掖被子一样,又轻轻地在她的额头上吻了一下。

阳光折射进窗户,照在妈妈的脸上。妈妈的脸从清晰到模糊,那一刻,我长大了!

指导老师:王玉梅



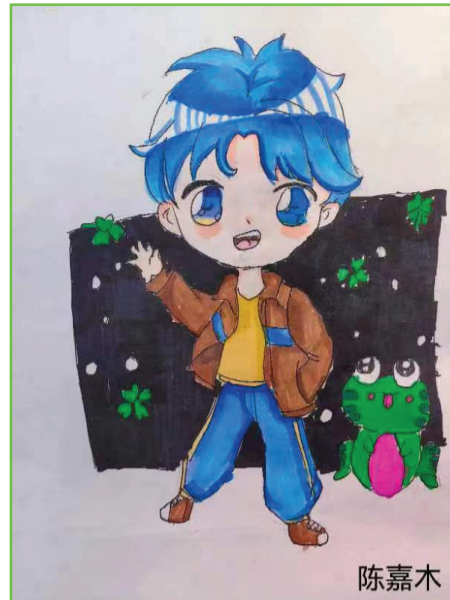
淮师附小山南校区 一(18)班 翁梓欣



淮师附小山南校区 五(11)班 吴亦阳



淮师附小山南校区 三(16)班 胡峻茂



陈嘉木

淮师附小山南校区 一(6)班 陈嘉木



淮师附小山南校区 三(19)班 王梦婷



淮师附小山南校区 三(19)班 许艺涵

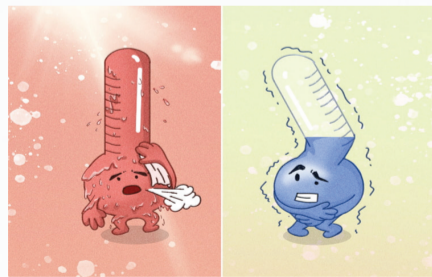
科 普 小 知 识

为什么 30℃ 洗澡水有点凉, 30℃ 的气温却很热?

夏季连日气温直飚 30℃+, 让很多人难以忍受。然而如果换成同样 30℃ 的水洗澡, 却只会让人冻得直打哆嗦。同样的温度, 为什么会带来两极化的差异呢?

事实上, 这是一个关于人体散热的问题。我们的正常体温在 37 度左右, 我们的身体会利用分布在体内的温度感受器来监控和反馈温度, 以进行实时温度调节。当身体产热大于散热的时候就感觉热, 当身体产热小于散热的时候就感觉冷。

那么为什么当空气和水的温度都是 30℃ 时, 我们的感受会不同呢? 这是因为当皮肤直接与外界接触时, 主要通过传导散热交换热量, 其传递热量的多少取决于皮肤与接触物体的接触面积、温度差以及接触物体的导热性能



等因素, 而水和空气的导热性能差别很大。空气的导热能力较差、比热容小。当我们身处 30℃ 的气温中时, 尽管空气的温度低于我们的体温, 但也会导致我们体内产生的热量无法有效地散发出去, 于是我们就会有热的感觉。而水的导热性能更好、比热容大。如果水的温度比人体温度低, 水会快速带走我们散发的热量, 从而带给我们冷的感觉。