

# 淮南新华医疗集团北方医院开展二季度医疗服务明星表彰活动



近日,淮南新华医疗集团北方医院召开中层干部例会,新华医疗集团董事长孙学文赴北方医院指导,北方医院党委副书记苏炎、常务副院长王永林等院领导及全院各科主任、副主任、护士长参加会议。

会议宣读了《关于院级重点专科项目建设汇报》,表彰了北方医院今年二季度医疗服务明星和“6S”管理先进科室。荣获二季度10位医疗服务明星称号的分别是:路锦标(普外科)、许海生(骨科)、朱婉莹(泌尿外科)、李静(日间病房)、谢同琨(神经内科)、徐莉(普内科)、武玉(血透室)、时琴(急诊科)、王蓓蓓(彩超室)、李静(病案科);荣获二季度“6S”管理先进科室的分别是妇产科、神经内科、心电图室。孙学文和北方医院领导分别为他们颁奖。

会上,孙学文点评了北方医院上半年工作,通报了新华医疗集团信息化互

联互通建设和集团与上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市第六人民医院、上海交通大学医学院附属仁济医院、上海交通大学医学院附属新华医院等开展合作,知名专家长期来淮南新华医院坐诊、手术,服务淮河两岸患者的情况,并要求北方医院要抢抓发展机遇,承接优质医疗资源,努力学习提高,造福潘集地区患者。

孙学文表示,北方医院要下决心抓好集团市、院级重点临床专科和北方医院“五大中心”(卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心)建设;要抓好医疗服务,提高手术质量,大的手术必须做好随访,对手术病人千方百计搞好人文关怀;要抓好医保、门诊、发热门诊、内镜中心和各种微创手术科室工作,提升外科手术水平,同时抓好肿瘤病人的放、化疗及靶向免疫治疗等;要加强培训,抓好新技术、新项目建设,培育创新机制,培养更多人才。

北方医院全体职工表示,此番讲话给人力量,催人奋进,医院团队要有紧迫感和危机意识,增强本领,练好队伍,同心协力救治和服务患者,为北方医院高质量发展、为守护百姓身体健康和生命安全作出更大贡献。

本报通讯员 石秀仁 张小兵 摄影报道

## 北方医院完成首台腹腔镜下小儿疝手术



近日,淮南新华医疗集团北方医院完成首台腹腔镜下小儿疝手术,开启了北方医院在小儿外科微创领域的新篇章,体现了集团旗下新华、北方两院融合发展的又一成果,有力推动了北方医院在外科技技术领域的进步。

这场腹腔镜下小儿左侧斜疝疝囊高位结扎术由淮南新华医院普外科主任杨健康主刀,北方医院普外科、麻醉科医生护士默契配合完成。手术通过在患儿脐部放入腹腔镜,于腹股沟位置扎入一根疝气针,在腹腔镜清晰的视野下,利用疝气

针引导手术线,精准完成疝气囊高位结扎。除前期手术准备工作外,手术操作用时不到10分钟,从切口到疝囊高位结扎再到缝合十分顺利。术后观察,进疝气针位置的切口如米粒大小,几乎看不出手术痕迹,充分体现了手术团队的良好技术。

杨健康介绍,此类手术在新华医院已做过100多例,技术相当成熟,在北方医院首次开展效果很好;以往,他们还曾给2个月大的婴儿做过疝手术,也很成功。婴儿家长表示:“上午带孩子住院做检查,中午手术,下午4点就能出院,比日间手术要求的48小时住院时间还要短,事实证明手术效果良好,让我们如释重负……”接下来,针对婴儿、老人的复杂腹腔镜手术也将逐步在北方医院开展。

北方医院相关负责人表示,此次手术的成功,不仅是医院医疗技术的突破,更是新华、北方两院融合发展的有力见证。在集团董事长孙学文的大力推动下,新华医院作为国家三级甲等综合性医院,充分发挥人才技术优势,源源不断向北方医院输送专家力量,开展定期坐诊、手术、查房,全力支持北方医院发展,为潘集人民带来健康福音。北方医院也将以此为契机,借助新华医院专家传、帮、带的力量,不断提升医疗技术水平,以更加专业、贴心的服务守护百姓健康。

本报通讯员 张小兵 摄影报道



牵手北方  
拥有希望

## 关注卒中 守护健康 ——北方医院卒中知识科普



在病患群体中,卒中(俗称“中风”)犹如一颗隐藏的“定时炸弹”,随时可能威胁生命和健康。作为国家防治卒中中心,淮南新华医疗集团北方医院一直致力于卒中的防治工作。在此,我们希望通过这篇文章,为您普及一些关键的卒中知识,帮助您和您的家人更好地认识和预防这一疾病。

### 一、什么是卒中?

卒中是一种由于脑部血管突然破裂或阻塞,导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的急性脑血管疾病。主要分为缺血性卒中和出血性卒中两大类。缺血性卒中通常是由于血栓堵塞血管所致,约占卒中总数的70%至80%;出血性卒中则是由于脑血管破裂出血引起,病情往往更为凶险。

### 二、卒中的危害

卒中具有高发病率、高致残率、高死亡率和高发复发的特点。一旦发生,不仅会给患者本人带来巨大的痛苦,也会给家庭和社会带来沉重的负担。据统计,我国每年新发卒中患者约200万人,其中约70%的患者遗留不同程度的残疾,给家庭和社会造成了极大的压力。

### 三、卒中的症状

快速识别卒中症状至关重要,时间就是生命!常见的卒中症状包括:突然出现的面部、手臂或腿部麻木或无力,尤其是一侧身体;突然出现的言语不清或理解困难;突然出现的单眼或双眼视力模糊;突然出现的头晕、平衡失调或行走困难;突然出现的剧烈头痛,且原因不明。如果您或身边的人出现上述症状,请立即拨打急救电话120,争取在最短的时间内得到救治。

### 四、卒中的危险因素

了解卒中的危险因素有助于我们采取有效的预防措施。常见的危险因素包括:高血压、高血脂、糖尿病、心脏病、吸烟、酗酒、肥胖、缺乏运动、不健康的饮食、高龄等。此外,家族中有卒中病史的人,患病风险也相对较高。

### 五、如何预防卒中?

#### (一)健康生活方式

均衡饮食:多吃蔬菜、水果、全谷物,减少高热量、高脂肪、高盐和高糖食物的摄入。

适量运动:每周至少进行150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。

戒烟限酒:吸烟是卒中的重要危险因素,应尽早戒烟;饮酒应适量,避免酗酒。

控制体重:保持体重在正常范围内,通过合理饮食和运动来控制体重。

规律作息:保证充足的睡眠,避免长期熬夜。

#### (二)控制基础疾病

高血压患者应定期测量血压,遵医嘱服用降压药物,将血压控制在正常范围内。

糖尿病患者要严格控制血糖,定期监测血糖,遵循医生的治疗建议。

高血脂患者应注意饮食调节,必要时服用降脂药物。

心脏病患者要积极治疗原发疾病,如冠心病、房颤等,预防卒中的发生。

#### (三)定期体检

建议40岁以上人群每年进行一次体检,包括血压、血糖、血脂、心电图等检查,及时发现潜在的健康问题。

### 六、卒中的治疗

卒中治疗的关键在于时间。一旦发生卒中,应尽快送往有救治能力的医院。目前,治疗卒中的方法主要包括静脉溶栓、动脉取栓、药物治疗、康复治疗等。早期的溶栓和取栓治疗可以有效地挽救缺血,降低致残率和死亡率。作为国家防治卒中中心的北方医院拥有专业的医疗团队和先进的诊疗设备,在卒中的规范化治疗和预防方面得到社会的广泛认可。