



## 《比山更高》

作者:宋明蔚

出版社:上海文艺出版社

这本书讲述了过去20年来,中国自由攀登者用攀登书写各自的命运,在山上跨越生存和死亡的故事。自由攀登者是中国特有的一群人,他们只有寥寥几百人,却是中国死亡率最高的运动群体,遇难者的平均年龄仅有31岁。

作者通过采访大量人物、挖掘大量碎片化资料,站在每一个年轻生命的人生十字路口上,记录中国自由攀登者的真实故事,书写了一部不为人知的登山史诗。



## 《后海》

作者:阿占

出版社:百花文艺出版社

这本书是作家阿占创作的中篇小说,从二十世纪六七十年代着手,讲述中国北方海滨城镇近半个世纪的变迁史,故事另有数条副线穿插,构成宏大历史中小人物的生活纪实——在苦难里挣扎,认命却不屈服;从未搭上时代的巨轮,却努力在它搅起的巨浪中辨识方向。

作者意在借日常之力的开掘,管窥海洋文化的内在生命线。同时,小说关注海洋自然生态,聚焦人与海洋的关系,体现出了海洋生态文学的意义和价值。

来源:光明网

## 甘愿“吃亏”的你,

## 终究不会被生活亏待

世上最愚蠢的聪明,莫过于贪便宜。

“天下熙熙,皆为利来;天下攘攘,皆为利往。”追求功名利禄,进而让自己的生活变得富足、好过,这个本来无可厚非。然而,很多人对于利益看得过重,费尽心思想据为己有,算计到最后却两手空空。另外还有些人,不拘泥于一时蝇头小利,慷慨大气,反而能名利双收。

曾有一位作家说:“永远别占人便宜。其一,大家聪明的程度都差不多,你占人便宜,对方其实是知道的,只是不说。其二,一个人都到了要占人便宜的程度,可见格局已是何等程度。”不占便宜,才是做人的修养。



### 想占便宜的人,往往占不到便宜

俗话说:“捡了芝麻,丢了西瓜,因小失大。”不要总想着占便宜,要知道“聪明反被聪明误”,最后吃亏的只能是自己。

小镇上有位年迈的鞋匠,决定将自己的本事传给两个徒弟。在鞋匠的教导下,徒弟俩很快便学艺成功,准备独自闯荡。

二人来到了同一个城市落脚。第一个鞋匠发现,用四颗钉子补好鞋底后,客人们总是要来第二次才能将鞋底完全补好,因此他也可以得到双倍的钱。

第二个鞋匠也发现了同样的秘密。但他认为,只要多钉一颗钉子,就可以完全将鞋子补好,

不过自己要多付出一点成本。

经过思考,他决定加上那颗钉子,这样可以节约顾客的时间和金钱,自己也安心。

由于第一个鞋匠的贪心,客人们渐渐发现了这个秘密,便都前往第二位鞋匠的店里修鞋,渐渐地,第一个鞋匠便没了生意。

贪图小便宜,只会让自己失去更多。

古语有云:“勿贪小利,勿慕虚名。”那些自以为占的小便宜后面,都是深坑。

智者明白君子爱财,取之有道。与人相处,要真诚相待,不要投机取巧,自作聪明。处事让一步为高,待人宽一分是福。

### 懂得“吃亏”的人,有大智慧

《论语》有言:“君子喻于义,小人喻于利。”面对利益的诱惑,精于算计的人,容易迷失自我,惹来祸端;而多让利于人,愿意吃亏的人,却能守得住心,站得住脚。

凡成大事者,皆深谙以舍为得的道理,留点好处给别人,就是把长久的利益给自己。

有一个村庄,农民在采摘柿子时,总会习惯性地树上留一些熟透的柿子。农民们说,这些柿子能供过往的行人解渴,并且也能为喜鹊做过冬的食物。

过往的行人路过果园到村庄歇息,为僻静的村子带来人气。喜鹊到冬天也不飞走,在果树上筑巢过冬,整天忙着捕捉果树上的虫子,保证来年

柿子的丰收。

舍,看似吃亏,实际上是一种无形的回报。

生活中亦是如此,很多时候我们只在乎眼前得到什么,却从不不舍得失去什么。但是,欲将取之,必先予之,不付出就永远没有收获。

甘愿“吃亏”的人,不会过于计较眼前的得失,他们看到的是更远的未来,为那个更大的目标去努力。

《菜根谭》中说:“世事亏乃福,人情淡始长。”人到中年,慢慢会明白,越是懂得吃亏的人,越是有大智慧的人。

不占便宜、甘愿“吃亏”的人,终究不会被生活亏待。

来源:人民网

## 让人一生受益的五件小事

### 微笑是一种力量

俗话说:“日出东海落西山,愁也一天,喜也一天。”做一个乐观温暖的人,做一个充满正能量的人,更能体会到生活的快乐。爱笑的人运气总不会太差,你对生活微笑,生活才会对你微笑。

### 读书是一种智慧

腹有诗书气自华。书籍,能把辽阔的智慧传递给你,能把无数的美好呈现给你。读书越多,内心会越丰富,眼界会越开阔,整个人也会越来越有内涵和修养。

### 早起是一种享受

早晨的时间可以用来晨练、读书、给一天做好规划,这些小习惯日积月累,可以给人带来强健的

体魄、积极的心态,会让你更好地感知生活的幸福。习惯了早睡早起,每一天都会充满活力。

### 运动是一种习惯

喜欢运动的人,随着身体越来越好,会变得越来越自信,同时在一次次的自我突破中变得更愿意接受挑战、更热爱生活。运动应该被当成生活的一部分,而不是额外的负担。

### 整洁是一种态度

整洁的衣着和清爽的家,藏着你对生活的热爱。叠好被子、摆放好物品、把自己收拾得干净利落,不仅可以让生活有序,也能让心情更加愉悦。总能够保持整洁的人,都是对自己认真负责的人。

来源:中青网