

比登顶更难的是走稳脚下每一步

洞山中学 七(12)班 孔可欣

“欲穷千里目,更上一层楼”,这是我小时候经常背的一句诗,大人们也常常教导我们“水往低处流,人往高处走”。“我可不会去爬山的。”我那时会这样任性地说,但去年夏天的一次登山行让我彻底改变了想法。登顶的那一刻很兴奋,登山的过程却很辛苦,克服困难向上攀登的每一步都是弥足珍贵的经历。

去年暑假,我和爸爸来到了以险峻著称的华山。站在山脚下,仰望那雄伟挺拔、层层叠叠的山峰,我激动不已,但也心怀忐忑。山峰如同一把利剑直插云霄,仿佛要刺破苍穹。山间云雾缭绕,给华山增添了几分神秘。

早上八点左右,我们开始向华山东峰攀登。刚开始,山路还比较平缓,我还能轻松地欣赏周围的景色。但随着海拔的升高,山路变得越来越陡峭,我的脚步也变得越来越沉重。

没过多久,就遇到了华山第一险道——千尺幢和百尺峡。这里四面是悬崖绝壁,从远处看就像从崖缝中挖出一道笔直的云缝,看着就让人胆战心惊。我心想:若是没有抓住旁边的绳索,那后果不堪设想。我紧紧地抓住绳索,一步一步、慢慢地向上爬去,生怕踩空一步。当我爬了一半向后一看是万丈深渊,我不受控制地打了个颤,心里害怕极了,双手紧紧抓住铁链,额头上也冒出了冷汗,心里不停地安慰自己:不要害怕,不要害怕,一步一步来,一定会没事的。伴随着后面的催促声,我只能继续向上爬,我努力战胜恐惧,最终到达了北峰顶。

在峰顶休息了一会后,我们继续向华山最高峰——南峰前进了。这一路比之前还要难得多,尤其是长空栈道,直接从东侧的山腰上横过,身后就是悬崖峭壁,脚下踩的是从石头上挖出的小洞,每一步都要

万分小心,尽管有保护绳,但也能把人吓得后背发凉。我走的时候都不敢往后看,全程低着头快步走完,生怕下一步踩空。

过了这最后一道难关,离山顶就不远了。虽然已经爬了一天,但这时的我格外有劲,就像打了兴奋剂一样,蹦蹦跳跳地向上爬去,仿佛忘记了刚才的害怕和疲惫,不一会就到了山顶。在山顶上,极目远眺,四周的山峰如众星捧月般突出了南峰的险峻。远处的山峰连绵起伏,云雾缭绕,我们仿佛置身于仙境之中。

虽然山顶的风景很美,但沿途的旅程更美。没有一路上的坚持不懈,怎能看到这样美丽的风景?正如一位马拉松运动员所说:“掌声、鲜花、名次、成绩,固然令人心动,但更重要的是奔跑不止,一次又一次,一步一步,用双脚实实在在地跑过一个一个终点。”从此,我爱上了登山这项运动。

快乐的暑假生活

田家庵区第二十一小学 五(7)班 李晨宇

六月底我们迎来了期末考试,接着迎来了暑假生活。

我原本以为暑假是快乐的,也是乏味的。就像一杯装在玻璃杯中的白开水,透过玻璃杯一眼望去,只见清澈透明,却难掩内心的失望,也许刚喝上一口会感到一丝丝的甜,却终究觉得索然无味。然而一次回乡的经历却改变了我的看法。

暑假,我陪妈妈一起回老家去看望我的姥姥和姥爷。那里山清水秀,空气清新,每天早晨我都会被叽

叽喳喳的鸟儿叫醒。姥姥家的屋外种了各种各样的蔬菜和果树,我还体会了一次蔬菜水果自助餐呢!想吃什么自己去地里摘,每当看到自己亲手摘的东西,我的内心就充满了成就感。

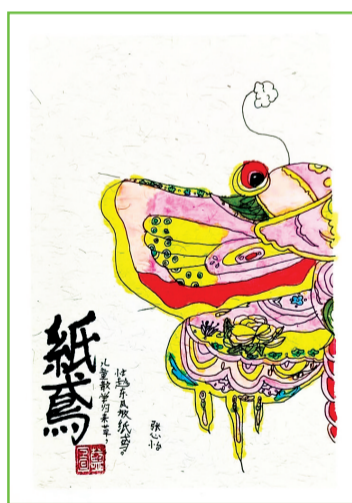
那里的天是那么的蓝,走在田间的小路上能看见农民伯伯、阿姨们一边拉家常,一边不停地拔草,一片欢乐祥和的氛围让人禁不住驻足观望。

傍晚的时候,我会约上几个好朋友一起去河边散步。那里有一个大广场,有很多人在那儿乘凉,有健

身的老人,有嬉戏的儿童,还有跳广场舞的大妈;有灯光闪烁,有小桥流水,还有蝉的鸣叫。这个广场是给农忙劳累的人们休闲娱乐的地方。

当然,暑假也是自我提升的好时机。我要利用这段时间,复习上学期的知识,预习下学期的课程,闲暇时间还要多阅读点课外书开阔视野,了解社会,让我对未来有更好的规划。

原来,只要深入生活,暑假可以变得如此丰富多彩!



田家庵区第十八小学 一(二)班 张心怡



淮师附小南校区 一(二)班 翁梓欣



田家庵区第十六小学 三(七)班 万洋子



大通区第二小学 六(2)班 顾木子



田家庵区第二十一小学 三(5)班 李佳蓉

趣闻天下



红毛猩猩会用草药给自己疗伤

根据一份最新发布的研究报告显示,生活在印度尼西亚雨林中的一只红毛猩猩外敷一种有药用价值的植物,令自己面颊上的伤口愈合。这只名为拉库斯的雄性红毛猩猩据推测出生于1989年,生活在印尼勒塞尔山国家公园。2022年6月,研究人员发现拉

库斯右眼下方颧骨处有一处伤口,显然是与同类打斗所致。3天后,研究人员看到拉库斯扯下一种藤蔓植物,嚼碎叶片,用手指蘸取汁液涂抹在伤口上。当有苍蝇在伤口附近飞舞时,拉库斯干脆将嚼碎的叶片覆盖在伤口上。外敷伤口后第二天,拉库斯还食用了这种植物的叶片。这份报告说,这是首次观察到野生动物向伤口敷药疗伤。

来源:新华社

