



## 越是磨难处,越是修心时

1499年,28岁的王阳明参加礼部会试,因考试出色,举南宫第二人,赐二甲进士第七人,观政工部。没多久,率真的王阳明得罪了宦官刘瑾,被贬至偏远的贵州。

环境恶劣,王阳明却心向阳光,毅然坚守。即使前路未知,他也信念坚定:“越是磨难处,越是修心时”。生活的困苦与艰辛,没有压垮他的意志,反而是他成长的砥砺。

人生就像一场漫长的旅途,充满了各种挑战和困难。正是这些磨练,塑造了人的意志,让人不断成长。

### 1 低谷砥砺心智

《牡丹亭》中说:“风无定,人无常。”人生总会面对低谷,它宛如一场从天而降的滂沱大雨。

内心脆弱者,会被暴风雨淋湿;内心坚韧者,能为自己筑起一座壁垒。就像王阳明,他的人生历经了各种意外和磨难。

王阳明28岁得中进士,可为官不久,又因直言不讳触怒权贵,遭廷杖下狱,后又被贬。

熬过苦难,奉命剿匪。第一次出征剿匪时,半路就中了埋伏。军队被打得溃败不堪,他自己也被刺下了马。

幸运的是,贴身护卫舍身相救,他保住了

自己的性命。在经过反思和战况总结后,他打了胜仗。

然而,当他立下赫赫战功之时,却被迫辞官归隐。

生活,就是一个坦然接受的过程。每个人都在沉浮之间,接受人生的云谲波诡,接受防不胜防的意外,然后发自内心地学会释然。

正如《红楼梦》中的《恨无常》之曲:“喜荣华正好,恨无常又到。”

荣华也好,富贵也罢,当我们领悟了世事无常,也就触及了生活的真相。不被眼前的坎坷所羁绊,亦不会因一时的风光而自满。

### 2 纷争考验心态

电影《绿皮书》有句台词:“当你无法改变外界时,至少可以调整自己的心态去面对它。”

纷繁复杂的世界里,与人争论总是无法避免。有时候,它像是一次次考验,考验我们的耐心,也挑战我们的气度和胸襟。

“宁王之乱”后,王阳明名声大噪,再次得到皇帝的重视。

皇帝到江南巡游时,特地召见了王阳明。随行人群中,有两名宦官曾暗中与宁王勾结,还曾在皇帝面前议论王阳明。为此,他俩内心忐忑不安。

正在两人心绪不宁之时,王阳明却亲自找来,表示不会与他们二人计较。两名宦官大喜过望,同时感恩王阳明的大度。

人事纷争,如烈火烹油,磨练着王阳明的心态,而他也以自己的气度,宽容他人。正是因为他的宽容,以至于后来他遭小人诬陷时,得这两位宦官鼎力相助,才化险为夷。

王阳明曾说:“人人自有定盘针,万化根源总在心。”心态,决定一个人的眼界。眼宽可欣赏世间美景,心宽可容纳芸芸众生。心态狭隘之人,四处树敌,以至于步履维艰;心胸宽广之人,予人方便,将人生路越走越宽。

### 3 挫折拓宽心胸

王阳明的一生,挫折重重,却也成就了他非凡的视野。在去被贬之地的路上,穿越断崖绝壁,跋涉泥潭沼泽。

面对恶劣的环境,他并未被恐惧和绝望吞噬,反而用心感受大自然的波澜壮阔,乐观应对。在那个快被废弃的地方,王阳明开启了自己的被贬生活。

仆从不堪环境艰苦而频频生病,王阳明不仅为他们熬粥做饭,还唱歌弹琴给他们带去欢乐和慰藉。被贬之地偏僻且落后,为了改善当地环境,王阳明教导当地人与他们一起开荒种地。

环境虽然艰苦,可王阳明却从中找到了内

心的平静与力量。挫折没有将他击垮,反而被他视为拓宽眼界和心胸的机遇。这种阳光心态,让他熬过了被贬的艰难岁月,三年后得以回归朝廷。

无论风浪有多大,眼界开阔的人即使遭遇艰险环境,也能修正自己,从中找到自己的出路。正如有位作家所说:“挫折感虽如猛兽,但只要不让你将你吞噬,成功终将属于你。”

人生路上,幸福与磨难如并蒂莲,相伴相生;奋斗与挫折如孪生兄弟,形影不离。每一次风雨洗礼,都是生活赠予的礼物;每一次跌倒再起,皆是自我成长的机会。

来源:人民网

## 有大智慧的人, 往往都很简单

### 有一种高情商,叫真诚

真诚,是与人交心的态度。当你真诚地与他人交心,才能彻底打开对方的心;对他人坦诚相待,往往更容易赢得对方的理解和体谅。

真诚,是让人舒心的修养。真诚,不是虚情假意的客套,而是推己及人的尊重与理解,是一种直抵人心的温暖和抚慰。

真诚,是让人放心的人品。你对他人的每一份真心,都会换来他人对你的一份放心。坦荡和真诚,永远是最能打动人心的力量。

### 有一种智慧,是平常心

想要让自己的生命更有质量,既要有不断向上攀登的勇气,也要有坦然面对一切的心胸。能力之内,拼尽全力;能力之外,顺其自然。

修得平常心,才能成非凡事。专注当下,而不是患得患失;持续努力,但不急功近利。这才是更长远的智慧。

安安心心活在每一个当下,人生就是这样一步一步一个脚印走过来的。怀揣坦荡之心,保持沉着淡定,才能活出自己的精彩人生。

### 真正的大格局,底色都是善良

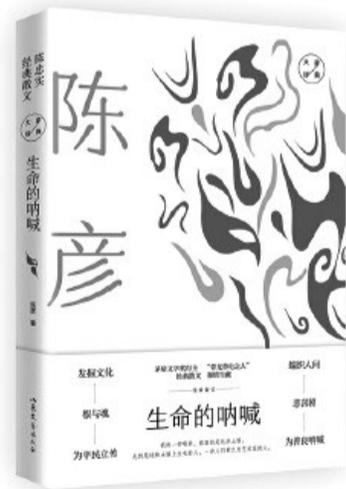
有大格局的人,大多胸襟宽广,能从长远之处看问题,不会锱铢必较只注重眼前得失。他们谦恭有内涵,温和有力量。

格局越大,人生越宽。你的人生会是什么样,与你在为人处世时的表现有很大关系。你现在所经历的,都源于你最初的起心动念;你将来所拥有的,都始于你当下的一言一行。

爱出者爱返,福往者福来。播种一份善良,就是播种一份希望。始终心怀善意,我们才能收获一直寻觅的融洽的幸福。

来源:新华网

## 《生命的呐喊》



作者:陈彦  
出版社:山东文艺出版社  
出版时间:2024年5月

《生命的呐喊》是作家陈彦的散文集,收录了其五十余篇经典散文,如《生命的呐喊》《文化的尊严》《商州无言》《必须抵达》《天才的背影》《不灭的火炬》等。陈彦的文字清新淳朴,地气盎然,引人入胜,感情真挚含蓄,富有感染力,能让读者在厚重的文字中感悟生命以及文学的力量。

来源:光明网