

清凉经济 乘“热”而上



清凉商品持续上新,避暑游热度高,特色夜市人气旺……进入暑期,清凉经济乘“热”而上,开拓消费新场景、激发消费新活力。

清凉商品夏日走俏

日前,记者来到位于北京市朝阳区的一家电器卖场,只见空调、风扇等消暑降温产品被摆在显著位置,并贴上了“促销”的标签。

尹先生一家人正在选购空调,他告诉记者:“家里的空调已经使用快10年了,总是嗡嗡响,制冷效果也不太好。听说现在以旧换新优惠力度大,就想换一台新空调。”

门店销售人员说,今年夏天,空调销售比以往更火爆。京东数据显示,6月空调销售额环比增长超过400%。苏宁易购数据显示,7月下旬,线下门店空调销售额同比增长121%。

炎炎夏日,室内要降温,室外需防晒。手持遮阳伞、身着防晒衣、面戴“脸基尼”,再搭配一副墨镜……这些“物理防晒”产品成为越来越多人的出行标配。

在广东省广州市的街头巷尾,随处可见人们穿着防晒衣步行、骑车。据广东省服装服饰行业协会统计,今年广东省防晒衣销量预计突破1亿件,同比增长将超过60%。

作为时尚款防晒面罩,“脸基尼”成为今夏热销单品。浙江义乌国际商贸城商户董薇表示,一天能卖出四五万件“脸基尼”。

除了传统消暑降温产品,冰凉贴、冷感毛巾、降温喷雾、冰凉圈等各类“花式”新品也受到市场青睐。

避暑游持续升温

“夏天到贵阳避暑太巴适了。”从重庆市一路南下,65岁的游客叶茂芳来到贵州省贵阳市乌当区羊昌镇旅居避暑。这已是她连续第四年到贵阳避暑了。

叶茂芳选择的羊昌镇位于贵阳市北郊,夏季平均温度20.4℃,境内林湖谷峰簇拥,森林覆盖率达50.1%,每年吸引众多“候鸟式”游客前来旅居避暑,享受清凉。

“我们的民宿一共有27间房,早早就全部预订出去了。”说起当地避暑游的火爆情景,羊昌镇“田园小院”旅居民宿老板陈艳咧咧嘴笑起来。

近年来,为擦亮“爽爽贵阳”名片,贵阳市推出多条避暑旅游线路,提升一站式旅居服务水平,让游客“住在风景里,玩在山水间”,尽情享受清凉夏日。

今年暑期,避暑游持续升温。在携程平台上,7月以来“避暑”相关搜索热度环比增长150%。

位于黑龙江省漠河市的北极村,是中国大陆最北端的边境临江村落,夏季平均气温只有18℃,吸引大批游客打卡最北地标,体验清凉舒爽的夏日生活。

位于青海省海西蒙古族藏族自治州乌兰县的茶卡盐湖,风景优美、气候凉爽。8月

4日,茶卡盐湖景区迎来今年客流高峰期,单日游客量近5万人次。

有“春城”之称的云南省昆明市,是很多游客的避暑目的地。滇池周边风景名胜区和森林公园众多,游客或漫步湖边,享受微风带来的凉爽,或乘船游湖,感受水面上的宁静、惬意。

避暑游激发出夏日文旅消费新活力。吉林省推出“消夏避暑休闲季”活动,各类露营音乐会、精品剧目演出等让游客目不暇接;宁夏回族自治区贺兰山东麓葡萄酒主题游牧营地开业,通过旅游引流带动葡萄酒消费;甘肃省敦煌市鸣沙山月牙泉景区举办的万人星空演唱会,成为“爆款”文旅产品……

文化和旅游部发布的数据显示,今年暑期,各地将举办超4000项约3.7万场次文旅消费活动。

夜经济热潮涌动

夜幕降临,位于四川省成都市龙泉驿区的桃花里步行街夜市热闹了起来。夜市拐角处一家烤苕皮摊位围满了食客。烤架上,苕皮金黄诱人,边缘微卷,摊主麻利地撒上折耳根、小葱、香料,香辣味瞬间弥漫开来……

从烤苕皮到烤豆腐,从火锅到烤肉,从糖葫芦到关东煮……这条1500米长的步行街云集了各路美食。今年以来,桃花里步行街日均客流量超过3万人次。“暑期人流量明显增加了,还多了不少外地食客。”一名麻辣烫店主告诉记者。

不久前,张女士带着女儿从河南洛阳来到成都探亲。漫步桃花里步行街夜市,她感慨道:“夜市的氛围让人心情格外舒畅,这里不仅有美食,还有文化。”小女孩则兴奋地拉着妈妈的手,指着不远处的棉花糖摊位。

不仅有传统小吃、特色餐饮,桃花里步行街还引入文化创意元素,定期举办“桃花节”“美食文化节”等主题活动,吸引大量市民游客参与。

炎热夏季,许多人选择夜间外出,带来了夜经济的繁荣。各地打造“夜游”“夜演”“夜食”“夜购”等消费业态,营造多元化、沉浸式夜生活消费氛围。

华灯初上,内蒙古自治区包头市包头乐园里人头攒动,只听“啪”的一声,众人仰望天空,一簇簇流光溢彩的铁花在夜空中绽放后倾泻而下,一场国潮火花音乐节火热开启。花仙游园、非遗集市、机甲巡游、电音节……包头市的花样特色活动点亮了缤纷夜经济。

五彩斑斓的灯光与啤酒泡沫组成夏夜的风景,精酿啤酒、美食餐饮等摊位沿路排开,吸引着八方来客。8月2日晚,2024厦门国际啤酒节开幕。啤酒节通过“啤酒+音乐”“啤酒+游乐”“啤酒+体育”“啤酒+市集”等多种形式打造夏季消费新体验。

来源:人民日报海外版

暑期近距离用眼时间增加 警惕孩子患上干眼症

看书、看电视、看手机……最近,不少儿童在暑期得到了放松和快乐,但有些儿童的眼部健康却亮起了红灯。河南省儿童医院眼科主任医师卢跃兵在接受采访时提示,如果孩子频繁眨眼、揉眼,有眼睛干涩等情况,很可能是干眼症作祟。

卢跃兵介绍,干眼症是由于各种原因导致泪液质量和量的异常而出现的一系列症状。患者除了感觉到眼睛干涩,还会有异物感、烧灼感、流泪及视力忽好忽坏等表现。干眼症的患者多集中在中老年人群,其中女性更为常见。但随着生活方式和用眼习惯的改变,干眼症在儿童中已不少见,且呈增加趋势。

“多种因素都可能诱发干眼症,儿童患上干眼症多是由于结膜过敏、长时间使用电子产品、屈光不正(近视、远视、散光)、戴接触镜等原因。”卢跃兵指出,因为儿童干眼的症状并不典型,主诉也不清,所以常被忽视。家长要经常关注孩子眼睛的不适症状,不可擅自使用滴眼液,并及时到专业眼科机构进行咨询及检查。

如何帮助孩子预防干眼症的发生?卢跃兵提出以下几点建议:

一是保持良好的生活习惯。保证充足的睡眠,避免熬夜,让眼睛得到充分休息。鼓励孩子到户外活动,“目”浴阳光。

二是注意饮食营养均衡。多吃新鲜的水果和蔬菜,补充身体所需要的蛋白质,保证维生素的摄入,足量饮水。

三是做好眼部清洁与保湿工作。夏季在空调房时可适当使用加湿器,提升室内湿度。

四是科学用眼,减少近距离用眼时间,使用手机、平板、电脑等电子产品,应每隔30分钟让眼睛休息一会儿,可通过远眺、闭目养神、做眼保健操等方式来放松眼睛。不要在黑暗环境中,特别是关灯后使用电子产品。

来源:人民网

