

传承红色基因 培育时代新人



本报通讯员 谢全 摄

本报讯(记者 付莉荣)9月3日,龙湖中学开展了以“铭记历史,缅怀先烈,珍爱和平,奋发图强”为主题的爱国主义教育活动,旨在纪念抗日战争的伟大胜利,弘扬爱国主义精神,增强学生的民族自豪感和历史责任感。

当天上午,各班开展了主题班会课。课程内容丰富、形式多样,既有历史知识的学习,也有爱国主义情感的升华。学生们通过观看历史纪录片、

讲述英雄事迹、分享心得体会等多种形式,深入了解抗战历史,深刻体会到先烈们的英勇与奉献。

同时,结合新生入学教育拓展训练,学校针对七年级学生进行了爱国主义国防教育及队列训练。教官们严格要求,学生们精神饱满,展现了良好的纪律性和团队合作精神。八、九年级学生在教官带领下,进行了队列和跑操训练,进一步增强了集体荣誉感和团队凝聚力。

探索高新科技 解锁视界奥秘



本报讯(记者 查嘉琪 摄影报道)为培养高质量科技人才,了解新能源、新材料、先进制造、电子信息等战略性新兴产业,加快形成新质生产力,增强发展新动能,田家庵区科学技术协会于日前联合田家庵区第十六小学,组织四年级学生到安徽壹芯科技公司进行参观学习。

在讲解员引导下,学生们来到报告厅,通过观看视频和科普知识

讲解,详细了解公司发展历程、主要工作和取得的成就。随后,大家参观了展厅,企业工作人员以问答的形式带领学生进入精妙绝伦的高新技术世界,让学生们深刻感受到了高新技术产业对新质生产力所带来的变革。企业工作间内,学生们动手实践,感受生产线的自动化和智能化,切身感受到了新质生产力的魅力。

开学季 这些秋季传染病需注意



新学期到来,学生们返回校园,开始新的学习生活。开学季也是各种传染病高发期,那么,秋季容易发生的传染病都有哪些呢?

诺如病毒胃肠炎

预防措施

饮食卫生 不喝生水,生熟食物要分开;认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是食用贝类海鲜等食物时应保证彻底煮熟。

手卫生 保持良好的手卫生,进食前、如厕后、加工食物前要用肥皂和流动水洗手,使用消毒纸巾和免洗手消毒剂不能代替洗手。

避免接触 避免与患者亲密接触,班级内如有同学呕吐,应在老师的指导下离开现场,减少感染诺如病毒的可能。

做好消毒工作 对患者呕吐物或粪便污染的环境和物品需要使用含氯制剂进行消毒(酒精为主要成分的消毒剂效果不佳)。

手足口病

预防措施

勤洗手 让孩子养成饭前便后洗手、不吮吸手指的习惯。

环境消毒 对孩子可能会接触的物品和活动区域进行消毒,尤其是床、毛巾、玩具等。孩子的日常衣物以及床单被套也要勤洗、勤换、勤晒。

接种疫苗 接种EV71疫苗,可降低患重症、危重症手足口病的风险。

避免接触 避免孩子与患者接触,少带孩子出入人群密集、空气不流通的公共场所。

室内通风 在手足口病的高发期,室内要多通风。

季节性流感

预防措施

保暖 季节交替,昼夜温差大是诱发流感的重要因素,因此,要及时添衣,注意保暖,避免受凉。

通风 保持室内空气流通,每天开窗通风不少于2次,每次不少于30分钟。

补充营养 注意多补充鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物,多吃富含维他命C的新鲜蔬菜和水果,多喝水,提高抗病能力。

锻炼 加强锻炼,规律作息,提高自身抵抗力。

接种疫苗 在流感高发季节来临前接种流感疫苗。

来源:健康中国