

# 我的心爱之物

## ——“霸王”与“茶姬”

田家庵区第十六小学 五(6)班 李思娴

身边的小伙伴们都养了宠物,我也想试试。思前想后,决定从简单的巴西龟入手,让它们成为我家的“新成员”。

盼星星盼月亮,它们终于到了。我还细心地给它们布置了“新家”,奶白色的小房子旁边搭配的有楼梯,楼顶的阳台上有吃饭的小碗、喝水的小盆,小石子沙滩可以“躺平”晒太阳。如此惬意的生活环境,想想都那么美好!

它们是一对可爱的巴西龟,深绿色的龟壳坚硬得像一块钢铁做的挡箭牌,脚是绿色,脚趾盖却是白色,像童话里的“老巫婆”。三角形的头小巧可爱,眼睛后面橘红色的条纹是巴西龟特有的标志。它们嘴巴大得出奇,喜欢吃小鱼小虾,当它张开时,仿佛能

吞下整个世界。四只小爪子总爱伸出来乱蹬,用锋利的脚趾向我耀武扬威,身后的尾巴总缩进去,常常让人忽视了它的存在。

因为是我的心爱之物,所以特地起了“霸王”和“茶姬”的名字,这是因为我爱喝“霸王茶姬”的饮品。它们很机灵,一有动静就迅速地藏进龟壳,觉得没有危险后,才谨慎地探出小脑袋环视四周,偷偷摸摸的小模样惹人喜爱!有一次我刚把食物放进盆里,它们的脑袋立刻缩了进去,但可能是闻到了香味,又迫不及待地爬过来,你追我赶,谁都不让谁,生猛地一头扎进食物里。它们抢食的样子,逗得我捧腹大笑。

还有一次,我给它们换水洗澡,刚开始我还不太

敢碰它们,于是用筷子将它们夹起。当夹起“茶姬”时,它总用后脚蹬筷子,不让我靠近,费了九牛二虎之力才把它夹到盆里。为了表示愤怒,我把它的龟壳翻了过来,可它十分灵活,脖子一伸、爪子一扬,一用力便翻了过来。“霸王”却截然相反,胆子似乎很小,一直用爪子扒着筷子,不敢反抗。随着相处的越来越久,我已经可以大胆地拿着它们,逗它们玩耍,与它们互动,有趣极了。

心爱的“霸王”和“茶姬”,真是令我爱不释手。我悉心照顾着它们,换水、喂食更是成为了每天的必修课。我把它们当成我的家人一样,希望它们和我一样能够健康快乐地成长!

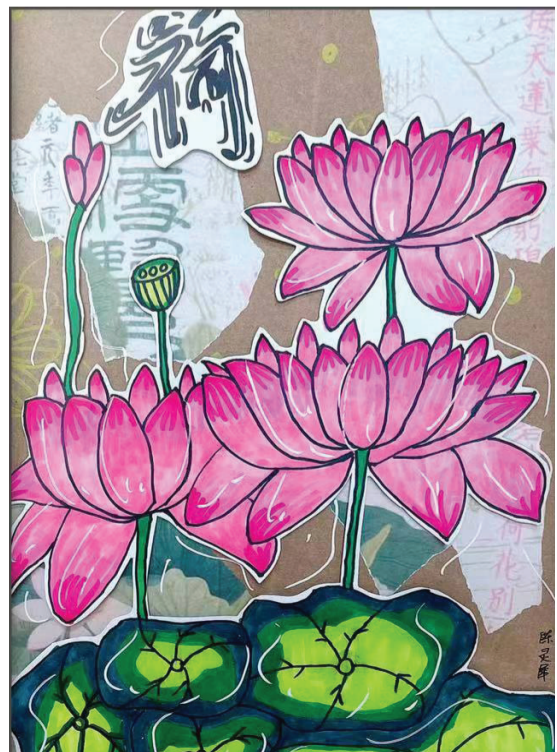
指导老师:郝苗



田家庵区第十六小学 二(9)班 程沐朗



田家庵区第十六小学 三(4)班 黄宇晨



田家庵区第十六小学 二(1)班 陈灵犀

# 游武汉

田家庵区第十六小学 六(8)班 郑子妍

武汉,既是一座历史悠久的名城,也是一座现代化大都市。今年暑假,妈妈带我来到了这座美丽的城市。

“昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼。”伴着晴朗的天气,我们走进武汉最著名的景点——黄鹤楼。据民间传说,很久以前,这里有一座辛氏开设的酒楼,一位道士为了感谢辛氏的赠酒之恩,离开时在墙壁上画了一只鹤。他走后,神奇的事情发生了:鹤居然能走下画面,翩翩起舞。从此,酒楼宾客盈门,生意兴隆。十年后,道士再次来到这里,只见他吹起竹笛,乘着黄鹤直上云霄。辛氏为了纪念这位道士,在酒楼边盖起了一座高楼,也就是黄鹤楼。

刚进入到一楼大厅,一幅色彩斑斓的壁画便映入我的眼帘。壁画分为两部分,一半是天上,一半是人间,天上的神仙骑在白鹤上悠闲地吹着笛子。而人间众人,则有的起舞,有的奏乐,还有的推杯换盏……真是好一派仙人同乐的景象。经过层层阶梯,我们终于登上了黄鹤楼的顶层。从楼顶俯视下方,壮阔的景象洗去了我们的一身疲惫。平静明亮的长江、耸入天际的高楼、来来往往的车辆、川流不息的人群……还真是“会当凌绝顶,一览众山小”啊!

夏日热烈而多情,我们站在东湖边,眺望远

方,那湖面绿得像一块碧玉。一阵微风吹过,岸边杨柳依依,随风轻摆,宛如婀娜多姿的少女,在风中低语。它们的枝条轻柔地拂过水面,激起一圈又一圈的涟漪。午后的阳光透过轻纱般的云层,洒落在波光粼粼的湖面上,金辉与碧水交织,绘就了一幅令人心旷神怡的自然景观。

妈妈还带我乘坐了无人驾驶的空中轻轨。第一次见到吊在半空中的列车,我惊呆了,生怕它在下一个瞬间就会掉下来。抱着忐忑的心情,我登上了列车,列车瞬间飞了出去,四周的景象快速地从我眼前闪过。我自己仿佛就是一匹骏马,风驰电掣地飞奔在大草原上。这一刻我感受到了祖国的强大和科技的力量,暗下决心要好好学习,长大后也能为祖国的建设贡献一份自己的力量。

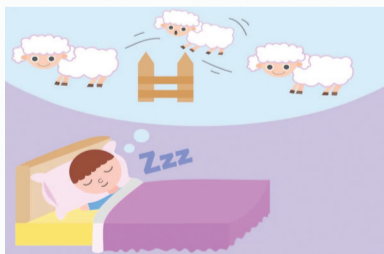
武汉的美食也是琳琅满目,数不胜数。肥美的武昌鱼、独具风味的热干面、热气腾腾的排骨藕汤……一口下去,美味在舌间起舞,令人回味无穷。

裹挟在风景中的时光,如同流星划过夜空,一瞬即逝。武汉,一个让我流连忘返、如痴如醉的地方。它宛如一颗璀璨的明珠,熠熠生辉地镶嵌在中华大地之上。

指导老师:柴宏

# 科普小知识

## 失眠了,数羊真的有用吗?



很多动画片里都有这样的桥段,角色嘴里念叨着“一只羊,两只羊,三只羊……”,然后就开始眼皮打架,打起呼噜来。然而,现实生活中,数羊真的有助于入睡吗?

目前为止,并没有针对数羊是否有助于睡眠的科学研究。不过牛津大学的心理学家艾莉森哈维在接受 CNN 的采访时提到了自己在治疗失眠患者时的心得:像数羊这样的方法通常不会奏效。每个人的身体和心理状况都不同,找到适合自己的方法才是最重要的。无论是通过想象放松、感恩回顾还是其他呼吸技巧,只要让你真正放松下来的就是好方法。

悉尼的睡眠心理学家黛安理查兹(Dianne Richards)不建议用数羊的方式帮助入睡,因为对一些人来说,计数任务反而会给大脑带来压力。“试图记住数字会让一些人感到厌烦。”她说,“归根结底,你选择的任务必须对你有效,必须是你觉得愉快和放松的事情。”