责编:张沁 版式:刘静 校对:张传辉

学生作品

浮生若梦 泪落红楼

合肥一六八中学 王子萱

"这发生的故事竟是一场梦?"

"或许吧。一切的一切,都是命中注定;所有的结局,都是 安排已久的归宿!"

在梦中,太虚幻境的飘渺显得如此真实;但牢狱里破烂的 草席棉被和褴褛的衣衫倒仿佛是与现实相隔。红楼一场,浮生 若梦。暑假,我拜读了中国古代四大名著之一《红楼梦》,感触 颇深。

生如夏花般绚烂,一颦一笑皆是风情万种

烟雨朦胧,斜斜的雨丝编织着一张灰色幕布,笼罩着一个 单薄消瘦的孤独身影。无尽河水旁,风轻撩起她的轻薄衣裳, 带过丝丝凉意。是她,也只能是她,潇湘妃子。心绪随风飘入 广袤的天空,带去寄送给早逝父母的四年,泪水悄然滑落,在 她清秀的脸颊上留下道道印痕,滴落江中,溅起几道涟漪。千 年绛珠,临凡间一世,只为报滴水之恩,却耗尽自己一生的眼

她身姿曼妙,犹如柳絮轻舞,韵味无穷;她才情出众,诗词 歌赋皆能,让人惊叹不已;她情感丰富,多愁善感,令人倍加怜 爱。假若黛玉换一个时代背景,或许她的人生就是一代才女的 传奇故事,被人们羡慕、称颂。可惜啊,或许是命中注定,一场 宿命尘缘,却在一世相处中只剩极度沧桑。"滴不尽相思血泪抛 红豆,开不完春柳春花满画楼"。世态炎凉,太多人情世故,都 像梦一场。然梦似云烟,一切苦楚却被你掩埋内心的柔软深 处,悲叹复悲叹,彷徨复彷徨,太多苦涩成为不堪回首的过往。 独留那一片绿竹,几道残红去忆一个慨叹的篇章。潇湘啊!

石漏三转,门前花又开,想携你,潇湘妃子的纤纤玉手再捡 拾几瓣飘落的花瓣,再叹停机德,堪怜咏絮才。

灿若白玉堂明珠,风流灵巧怎奈清冷孤傲

作为金陵十二钗副钗之首的晴雯,她的命运多舛实是惹人 怜爱。无依无靠的她靠着自己在大观园里寻一条生路。因与 赖嬷嬷多次出入大观园被贾母相中成为大观园中的四大丫头 她慵慵懒懒,活得潇潇洒洒,追求精神上的平等,但这也 成为了她致命的弱点。和贾宝玉吵架,袭人出面和解,她却说 袭人"因为你服侍得好,昨日才挨窝心脚;我们不会服侍的,到 明儿还不知道什么罪呢",把生气的和劝和的都说得又羞又 恼。不懂得息事宁人,缺乏人情世故的历练,晴雯也因口无遮 拦而树敌无数。贾宝玉喜她、宠她、纵容她,使她越发的恣意妄 为,不懂得学会圆滑的处事方式,竟顺着自己的意愿想法与和 王夫人关系较好的李嬷嬷发生争执,也为最后的悲惨结局埋下 了种子。

孤傲清冷更是她的人生格言。秋纹帮助宝玉给贾母和王 夫人送花,两人心情大悦,赏赐秋纹一些值得珍惜的宝贝。她 开心地与同伴们分享着喜悦,本以为大家会"同乐乐",不想晴 雯却一脸不屑,一句话似将至凛冬的寒风刮灭了大家的祝福热 情:"那是把好的给了人,挑剩下的才给你,你还充有脸呢。"自 视清高,结局却是被赶出贾府,悲惨结束了灿若明珠却又短暂 至极的一生。

富贵如云终须散

夜深人静,思绪万千。红楼一梦,梦中真真假假,虚虚实 实,但一个个鲜活的人物,一段段鲜明的生平经历似乎就存在 于现实中,存在于我们的身边,讲述着一个个令人慨叹惋惜的 故事。

心旌一荡。

是啊!再暖的茶也会变凉,再深的情也会随时间悄然消 散,再多的富贵也如云,终须散。这一切终都是一场苦短的 梦。梦中的人物也许一生爱憎分明,或许诡计多端,亦或许是 善良真诚带几分妥协,也都不过是烟雨朦胧后的一场空。

梦醒,了无牵挂。

家长如何培养孩子的自理能力?

我们家孩子今年6岁了,自己 能做的事情总是依赖别人,大人教 给他方法,也不愿意亲自去尝试。 请问对于这样缺乏自理能力又不 愿意尝试的孩子应该怎么办呢? 为什么孩子的自理能力这么弱呢?

北京市东城区东四五条幼儿 园区级骨干教师、东城区首席家庭 教育指导服务师陈月:当孩子不愿 意尝试时,家长要正确地进行引 导,及时给予鼓励,而不是用呵斥 的方法对待孩子,要去分析其原

家长首先要考虑孩子是否存 在生理上的客观原因。由于小朋 友年龄小,肌肉还在生长发育阶 段,他们自控能力差,手眼协调还 不够,所以在培养孩子独立性时, 家长往往会发现让孩子自己穿衣 服、自己吃饭、自己收拾玩具或做 一件力所能及的事时,对于幼儿来 讲都要付出很大的努力才能成功。

其次,家长要分析是否在家庭 教育中存在对孩子的"能力剥 夺"。有些孩子做事速度慢,家长 怕麻烦,觉得让孩子自己尝试锻 炼,还不如自己帮助来得快;有的 孩子要自己洗手,结果手没洗干 净,却弄湿了衣服,家长后悔没帮 他洗;有的孩子非要自己穿衣服, 结果衣服穿反了,还要重穿,家长 觉得太耽误时间,不如帮助他 穿……所以许多家长认为与其让 孩子做,不如自己帮助他们做,这 样节省时间,避免麻烦。大人认为 这是义不容辞的事,却不知处处包 办代替,幼儿的独立愿望会渐渐消 失,养成依赖心理,导致自理能力 发展迟缓。

那么应该如何培养幼儿的自 理能力? 家长不妨从三个方面尝 试。首先,家长要多为幼儿提供更 多独立做事的机会。对于不同年 龄段的幼儿,家长要为他们提供各 种独立做事的机会,对于3-4岁 的幼儿,可以为他们提供一些比较 简单容易完成的事,例如穿衣服、 吃饭等;对于4—5岁的幼儿,可以 让他们适当性地做一些家务,如擦 桌子、收玩具等;而对于5一6岁的 幼儿,可以让孩子尝试整理物品、 书包等。当幼儿遇到困难时,家长 不要急于去帮助他们,要给予他们 足够的思考时间和探索机会。在 这个过程中试着培养孩子独立思 考、自己做主的能力。

再次,家长要根据困难的难易 程度给予孩子适时的帮助。在幼 儿遇到困难的时候,家长要先思考 困难的难易程度,对于这个年龄段 的孩子来说是否过难,如果是很难 的事情,可以给予幼儿语言上的支 持,包括口头鼓励、方法教授等,也 可以适当给予帮助;如果是力所能 及的事,家长可以给予幼儿充分的 探索时间,让孩子多去尝试,寻找 合适的方法与经验,经过一段时间 的练习,他们会越来越熟练,家长 不要以幼儿动作慢、做不好为由, 剥夺了孩子独立做事的能力。

最后,家长要根据具体情况适 当给予幼儿言语上的鼓励。当幼 儿经过努力完成了挑战,家长要及 时鼓励他们,鼓励和表扬在孩子成 长过程中十分重要,能使幼儿树立 自信心,激励幼儿更愿意自己主动 做事,最终获得成功。

来源:北京青年报

萌娃进警营



本报讯(记者 李严 摄影报 道)国庆假期,七月画室的小画家 们来到市公安局潘集分局田集派 出所,以"人民公安与共和国同 行"为主题,现场作画,并将绘画 作品以礼物形式送给警察叔叔 们。

在这里,他们还参观了田集派

出所的接处警室、党群服务中心、 办案区等派出所的功能区域。在 办案区,民警带着萌娃们近距离走 进候问室、辨认室、询问室,通过实 地察看、现场交流和沉浸式感受, 让孩子们对人民警察的工作有了 更完整的认知和理解,更深刻地意 识到了遵纪守法的必要性。