

我们的节日 重阳

“银发力量”发挥余热

本报讯(记者 苏国义 通讯员 宗晖 摄影报道)重阳节来临之际,淮南新四军纪念林和淮南烈士事迹陈列馆里经常有老年同志带领青少年学生开展缅怀先烈、传承革命精神的活动。

这些老同志有的来自市新四军研究会大通区分会,有的来自其他老年团体,他们通过向青少年学生群体宣传新四军精神,来度过自己的重阳节。

“叠加国庆假期,近日,前来淮南新四军纪念林开展红色之旅,接受革命历史教育的市内外群众有数万人之多,其中老年群体占据相当比例,他们结合自身几十年来的工作生活变化,以己为例,通过一个个小故事影响着身边人,弘扬革



命精神。”上窑国家森林公园工作人员介绍。

市新四军研究会大通区分会有关负责人表示,淮南新四军纪念林、淮南烈士事迹陈列馆是大通区的精神宝库,重阳节来临之际,该会引导组织老年群体,通过“讲一个故事”“说一说变化”“办一场活动”等多种方式,弘扬爱国主义精神,度过一个有意义的重阳节。

老兵讲述红色故事

本报讯(记者 尚家起 通讯员 林燕 摄影报道)九九重阳,今又重阳。为弘扬中华民族尊老、爱老、敬老的传统美德,传承尊老重老的文明风尚,同时让青少年们从革命前辈身上汲取精神力量,厚植爱国情怀,10月9日上午,田家庵区新时代文明实践中心联合淮滨街道淮河路社区新时代文明实践站开展了“我们的节日·重阳”——听爷爷讲故事,给爷爷送欢乐、陪爷爷过重阳文明实践活动。

活动现场,志愿者首先为大家普及了重阳节的相关文化知识,同时邀请了抗战老兵为青少年们讲



述红色故事,让孩子们铭记历史,缅怀先烈,感受到党的温暖和祖国的伟大。活动最后,青少年们还为抗战老兵献上了精彩的文艺演出。此次活动的开展,不仅丰富了老年人的文化生活,也营造了尊老、爱老、敬老的良好社会氛围。

共度重阳节

本报讯(记者 付莉荣 通讯员 李飞 摄影报道)最美不过夕阳红,温馨又从容。为进一步弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让辖区的老年居民们老有所为、老有所乐,近日,田家庵区国庆街道纺织社区开展了丰富多彩的为老志愿服务活动。



网格员和工作人员前往孤寡老人家中,送上节日的祝福和礼物,他们与老人聊天、谈心,关心老人的身体状况和生活需求,并为他们买菜、打扫卫生、理发等,通过实际行动为他们带去温暖和关怀。与此同时,辖区内还开展各类义诊

活动,组织专业的医疗人员为老年人提供免费测量血压、血糖、心电图等常规检查服务,送上健康咨询和用药指导,还邀请了心理咨询师开展心理健康讲座,告诉老人们如何调节情绪、缓解压力,保持积极乐观的生活态度。

慰问暖人心

本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)近日,潘集区税务局与淮南市洪贵税官志愿者服务队携手数家爱心企业来到夹沟镇养老服务中心,开展“我们的节日·重阳”慰问活动。

爱心人士为老人们带去生活用品,送上节日慰问,并为他们奉献了一场精彩的文艺演出。老人们看得津津有味的时候,医护人员开展的义诊服务也给他们带去了关爱和健康。最后,志愿者们一起



包饺子,并将刚出锅的热气腾腾的饺子送到老人们手中,令他们乐得不拢嘴。

普法送关怀

本报讯(记者 查嘉琪 通讯员 张桃 摄影报道)九九重阳节,浓浓普法情。为传承“敬老、爱老、助老”的传统美德,充分发挥司法职能,近日,李郢孜司法所联合镇文化站,开展“九九重阳情 浓浓敬老意”主题普法课程。

活动中,俊诚律师事务所程律师围绕《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国老年人权益保障法》等法律法规,结合老年人日常法律需求,向老年朋友讲解了防范电信网络诈骗等相关法律知识,并结合真实案例讲解了“养老诈骗”“养生排毒骗局”“冒充亲友诈骗”等常见骗局,引导老年人远离电信诈骗和养老诈骗陷阱,做到不轻信、不透露、不转账,守



护好自己的“钱袋子”。同时,工作人员还解答了老年朋友关心的赡养等问题。

活动最后,司法所工作人员宣讲了法律援助的相关知识,指导老年朋友了解申请法律援助的相关渠道。通过此次活动,践行了“司法为民”的活动宗旨,为老年朋友送去了法治温暖。

情暖夕阳红

本报讯(记者 孙鸿 摄影报道)10月9日,由市红十字会志愿者、老龙眼京剧票社及田家庵区老年大学舞蹈队共同发起的“情暖重阳·共筑和谐”文艺慰问活动,在大通区桃园居老年公寓温情上演,为老人们带去了节日关爱。

活动在老年公寓门前广场拉开帷幕。首先,田家庵区老年大学舞蹈队以一曲《和谐中国》拉开了演出序幕,展现了老年人的活力与风采。紧接着,老龙眼京剧票社的票友们登台亮相,为老人们带来了京剧经典选段《军民鱼水情》,精湛的唱功、细腻的表演让在场的每一位老人都感受到了传统文化的魅力。

演出期间,老年公寓的员工



们也积极参与,他们自编自演的三句半《九九重阳快乐多》,以幽默诙谐的语言表达了对老人的深深敬意与祝福。

演出间隙,市红十字会志愿者们将准备好的节日物资,包括大米、面粉、食用油及精美的糕点礼盒等,逐一送到老人们的手中,向他们致以节日的问候。老人们接过物资,脸上洋溢着幸福的笑容。