

“文学进军”擂台
征文 第九季

外婆的诗意小院

徐静

乡间蕴诗情,小院藏画意。在明媚的阳光伴随下,踏入那座青色的二层小楼,小楼于阳光照耀下光彩熠熠。推开铁质院门,满院的芳菲扑面而来,仿佛将四季的美妙都囊括在这一方小天地。

年逾八旬的外婆正是这方小院的主人。早年,外婆家是几间瓦房。2016年,舅舅拆除了老旧的土坯砖瓦房,在原有的宅基地上筑起了这座二层小楼。青砖与红瓦相互映衬,小楼显得清新脱俗。不仅如此,舅舅还将门前的一片菜地精心改造成如今这诗意弥漫的小院。外婆常言:“这小院呀,是我的心头挚爱,一日不见都牵肠挂肚。”

一庭展风景,一院现世界。每到初夏,蔷薇便是小院的主角。娇艳的粉蔷薇层层叠叠,簇生于梢头,宛如一帘绿色瀑布上流淌的鲜花。“朵朵精神叶叶柔,雨晴香拂醉人头。”蔷薇花虽不大,却香气馥郁,外婆将它栽种在院墙下,与每一位走进小院的人分享这份独属初夏的浪漫。外婆总是满怀欣慰地望着蔷薇花,说道:“这花儿就像我的孩子,瞧它们开得这般好,我心里欢喜极了。”

相比艳丽的月季花,外婆更偏爱蔷薇和茉莉,它们看似柔弱,却有着蓬勃的生命力,充满了能量,这也正是外婆当下生活的状态。

除了这些美丽的花卉,院子里还有苹果树、杏树以及屋后那片绿油油的菜园。记得有一回,外婆种的苹果树第一年结出的果子又小又酸,外婆却笑着说:“这是树娃娃初次结果,权当‘练手’啦。”次年,苹果树上结出的果子又大又甜,外婆把苹果分给左邻右舍,众人皆夸赞外婆种树有道。

这座集果园、菜园、花园于一体

的小院,离不开外婆每日的辛勤操持。清晨,阳光尚未完全洒满小院,外婆已手持小锄头,蹲在菜地里,仔细地给蔬菜清除杂草,嘴里还轻声念叨:“小家伙们,快快长大哟。”浇水时,她会小心翼翼地控制水流,仿佛那水是珍贵的琼浆玉液。

午后,外婆会坐在院里的树荫下,戴着老花镜,为那些盛开的花朵修剪枝叶。她的神情专注而温柔,手中的剪刀轻轻舞动,好似在为花朵梳妆打扮。有时,她还会与花朵们轻言细语,如同与老友交谈。

有一次,连续几日的大雨让院里的蔬菜遭了殃,外婆心疼万分。雨一停,她便赶忙补种、施肥,在她的悉心照料下,蔬菜很快恢复了生机。外婆常跟我们讲:“我特别喜欢打理这园子,这不但能锻炼身体,还能陶冶性情,看着这些花花草草,什么烦恼都烟消云散了。”

外公离去后,外婆一直独居在这方小院。她喜欢与小院中的花草交流,心灵得到慰藉,烦恼也随之消散。外婆说:“在小院里总会邂逅许多惊喜,绽放的一朵小花、抽发的一条嫩枝、结出的一颗果子,小院的每一天都在变化,这一切是大自然的恩赐,也是生活的馈赠。这小院啊,是我的精神支柱,有它相伴,我便不再孤寂了。”仿佛世界再辽阔,也不过这一个院子,四季交替、生命流转,所有的情境都化作檐下的风霜雨雪。恰如梁思成所言:“人有了一个自己的院落,精神才算有了寄托。”心有所依,此生无憾。

一方小院,装满人间的欢乐与清宁,让外婆的晚年生活充盈而美好,安享四季的风华。

友人阿刚在朋友圈分享了一个故事。

阿刚是一位摄影爱好者。最近他和几个摄友在比赛中获了奖,大家兴致高昂,决定晚上庆贺一下。他们去了一家餐厅,刚落座就兴致勃勃地交流比赛心得。说到高兴处,大家眉飞色舞,嗓门一个比一个大。

他们谈兴正浓时,一位戴着眼镜,身穿蓝色风衣的中年男人端着一杯酒走了过来:“来,我敬各位一杯。”他的声音很浑厚,脸上的笑容很真诚。

大家你望着我,我望着你,好半天才回过神来,谁都不认识这位不速之客。“不好意思,我是那桌的。”男人用手向后方指了指。进门靠窗户的那一桌坐了四五个人。

“我大哥一家今天从外地回来,为老母亲庆祝生日。母亲想听他聊聊天,可她老人家耳朵有点不好使,听不太清楚大哥的话。”他又抱歉地一笑说,“我问过服务员了,这里没有包间,不然我也不会来打扰你们了,真是对不起。”一桌人顿时恍然大悟,赶紧向他致歉,并表示会控制音量。

男人举起酒杯说:“真对不起,影响了你们交流,我先干为敬。”说完,他将杯中酒一饮而尽。

男人转身离去的那一刻,摄友们自觉地不再大声喧哗。

几分钟后,桌上最年长的一位摄友端起酒杯,径直走向靠窗的那一桌,对着男子的老母亲恭敬地道了一

声:“祝老人家福如东海,寿比南山!”

靠窗的那一桌笑了,一群摄影人笑了,店家老板也深受感染,赶紧让厨师为老人煮一碗长寿面。

前几天,阿娟也在朋友圈分享了她经历的一个温暖的故事。

阿娟家所在的小区正对着公交站台。那天早上,她准备乘坐6路车去上班。刚出小区大门,见6路车即将发动,车旁站着一位70岁左右的老大爷。眼看车就要开了,老人突然身子一歪,倒在了路边。

阿娟见此很是着急,本能地跑过去,小心翼翼地将老人搀扶起来。老人脸色苍白,表情痛苦,他用微弱的声音告诉阿娟,自己本来是出门锻炼身体,可刚才突然身体发软,一阵头晕,一下失去了知觉。

阿娟将随身带的保温杯递给老人,让老人喝点水。车上的乘客也纷纷下车,主动给老人的子女打电话。这时一辆出租车刚好路过,司机停下车,主动提出送老人回家。

阿娟的这条朋友圈也收获了很多赞。

其实生活中这类让人温暖的时刻有很多:你拎着大包小包回家,走在你身前的人会为你打开小区大门;你在外赶路,突然下起了雨,身后有人为你撑起一把伞;你上了公交车,却发现兜里没有零钱,有乘客主动替你解了围……

这些让人温暖的小事,常在不经意间发生,看上去微不足道,却令人难以忘却。



心灵小憩

张君燕

现代人生活节奏快,压力大,时常感觉疲惫。身体的疲劳休息之后就能恢复,心灵的劳顿却不那么容易被抚平,它可能需要花费更多的时间和精力。但有时候,如果找到一些有效的方法,也能缓解压力,让自己放松。

在古城旅游时,我遇见一个卖纪念品的摊主。古城里游客很多,摊主的生意也很好。坐在他的旁边休息时,我留意到趁着游客少的间隙,摊主用手揉了揉脖子,伸了个懒腰。我不禁想,守着这么一个小摊,吃喝肯定是不愁了,但经年累月坐在同一个地方,守着同一个摊位,对着游客重复千篇一律的话语,应该很累吧?

听了我的疑问,摊主笑了笑,他有解乏的方法。摊主指了指塞在耳朵里的耳机说,他喜欢听乡村音乐,只要稍有空闲,他就会沉浸在音乐营造的氛围中,躁乱的心绪能在瞬间平复下来。如此,他便又能带着微笑迎接下一批游客。

一个朋友是外科医生,每天在手术台忙碌,连轴转是常态,对身心都是一种高强度的磨练,常人恐怕承受不住。医生朋友办公桌的抽屉里放着一本相册,那是他去各地旅游时收集的明信片。挑出一张明信片,他就会想起凝聚在那张明信片背后的故事,想起与家人或者朋友在当地经历的或有趣或难忘的瞬间。

无独有偶,表姐的工作特殊,整天也很忙碌。她让自己放松的方式是看书,打开随身携带的书,就像走进了一个新的世界。即便只有短短的半个小时,甚至十来分钟,她就像让身心来了一次旅行,感觉既轻松又愉悦。

在忙乱的生活中,我们要照顾好身体,也要安顿好自己的心灵。找一个适合自己的方式,随时随地为自己搭建一处安宁之所,让心灵得以小憩。



温情暖人心

周成芳

