

警惕“烟卡”游戏背后的隐患 如何帮助孩子远离“烟卡”?

近段时间,“烟卡”在中小學生群体中风靡。“烟卡”是指由废弃烟盒剪下来的烟标,折叠成纸牌大小制作而成的方形卡片,因其花色丰富、需精心收集,目前已经成为当下小学生们游戏新宠。孩子们将其放在地上轮流拍,谁能将对方的“烟卡”拍翻面,就能赢得对方的“烟卡”。根据香烟价格和市场流通程度,“烟卡”还被分为不同等级。

清华大学第一附属医院临床心理科主任王健在接受采访时表示,看似简单的“烟卡”游戏背后,隐藏着诸多不容忽视的危害。孩子们在街道、垃圾桶等地方寻找烟盒,趴在地面上拍卡,都极易受到细菌感染,存在极大的安全卫生问题。不仅如此,长期接触和收藏烟盒,会增加孩子对香烟的好奇心和尝试吸烟的概率,同时烟盒上残留的味道不亚于二手烟,可能会让孩子染上烟瘾。更为重要的是,“烟卡”作为一种带有游戏性质的物品,因其收集性和稀缺性,可能会诱发青少年的攀比心理,甚至是赌博行为,继而影响他们的消费观念、行为方式、身心健康和未来发展。

为什么孩子会沉迷于“烟卡”游戏?王健解释道,儿童青少年天然对新鲜事物充满好奇,“烟卡”作为一种新的、特殊的收藏品,容易激发他们的好奇心。此外,为了融入同伴群体、避免被排斥,他们会积极地参与“烟卡”游戏,得到同伴的认同。另外,拥有稀有或特殊的“烟卡”也能帮助孩子们在同伴中获得更多的认可和尊重,占据社交话语权。

王健认为,未来还可能会出现各种各样的游戏道具,这些道具的灵感大多来源于成人世界,因此需要对儿童青少年进行正面引导。她建议,父母应以身作则,避免在孩子面前吸烟,或将“烟卡”或废弃烟盒随意放置在家中,以免激发孩子的好奇心。及时了解孩子在校内外的动态,帮助他们树立健康的生活态度和正确的价值观,提高抵御诱惑的能力。如果发现孩子对“烟卡”产生兴



趣,应及时与孩子沟通,并引导他们认识其潜在危害,帮助孩子找到同等既适合课间短时间里玩耍,又是孩子们感兴趣的替代游戏,鼓励孩子们更多参与有益身心健康的课外活动。

来源:中国青年网

更多年轻人 喜欢“零添加”食品

随着生活水平不断提高,消费者更加关注自身健康,对饮食的要求也越来越高。“0添加”、低糖、少盐、减脂、低卡成为很多人推崇的饮食标准,形成新的消费趋势。

越来越多消费者在购买食品前会认真研究配料表,确保对摄入的成分心里有数。数据显示,68.8%的消费者会关注“0糖0脂0卡”等低热量标签,受访者中,超半数会关注“0添加”相关标签,选购纯天然食品。

数据显示,在调味品和水饮冲调类产品中,“0添加”产品成交额占比较高,分别达到16.1%和12.1%。“0添加”调味品中,销量最高的是“0添加”酱油,占比27%。此外,“0添加”蚝油、醋、复合调味料、番茄酱等销量排在前5位。“0添加”水饮冲调产品中,销量占比最高的是低温酸奶和茶饮料,均达到11%。

从消费者特征看,26岁至45岁的消费者是购买“0添加”食品的主力,占比70%。从地域消费特征看,“0添加”食品群体消费指数较高的有北京、新疆、天津和上海等省份。宁夏、黑龙江、海南、安徽和浙江等省份的“0添加”食品订单量增速较快。此外,下沉市场对“0添加”食品接受度也在不断提升,县域农村地区“0添加”食品消费增速达到44%,明显高于一二线城市。

从“0糖0脂0卡”到各种“0添加剂”,给身体减负在饮食领域越来越受欢迎,这本质是消费者对食品安全和健康的重视。相关企业要立足消费者需求,通过食品工艺创新,在配料和口感之间寻找平衡,为消费者提供更多营养、健康、天然的产品选择。

来源:经济日报

日本晴王葡萄、美国柠檬? 中消协:根本未进入我国检验检疫准入名录

中消协表示,近日市场上各种应季水果相继上市,其中不乏许多价格高昂的进口水果,然而这些进口水果中有一些如日本晴王葡萄、日本静冈网纹瓜、美国柠檬、哥伦比亚麒麟果等,根本没有进入我国检验检疫准入名录中。

国产水果摇身一变就成为高端进口水果,价格甚至可以直接上涨近十倍,中国消费者协会表示,此种通过虚假宣传欺骗诱导消费者的恶劣行径,不仅严重侵害消费者合法权益,涉嫌构成犯罪,还挤压正规商家的生产销售,扰乱市场价格秩序。

对此,中国消费者协会发出倡议:

提醒广大消费者,如果选择购买进口水果,可以查阅海关总署发布的《获得我国检验检疫准入的新鲜水果种类及输出国家地区名录》,了解目前予以准入我国水果的种类和输出地,不要购买与名录不一致的进口水果,避免上当受骗。另外尽量选择信誉、口碑良好的商超购买进口水果,购买时注意对商品标签的真伪进行鉴别,保留消费凭证,如有异常及时维权。鼓励正规水果商家加大对假冒品牌的打击力度,维护自身合法权益,同时加强自身标识的验伪功能,帮助消费者辨认来源,确保消费者购买的是真正的、质量有保障的产品。督促电商平台加强审核售卖进口水果商家的资质,充分检查商品信息,确保进口水果商家正规、来源真实、销售合法。呼吁有关部门严格核查进口水果的各种入境手续,加大水果市场的日常监督管理力度,促进水果市场诚信自律。

来源:央视新闻客户端

