

生死时速!

淮南新华医疗集团“两院”联手成功抢救心梗患者



不久前,患者程先生之子怀着感恩之心来到淮南新华医疗集团北方医院,为急诊科敬赠一面锦旗,上书“妙手回春,医术高超;爱心治病,医德馨

扬”,以表达对白衣天使的深深谢意。

55岁的程先生是潘集区潘集镇某物业公司负责人。不久前的一天下午,他在办公室突感心里难受,继而大汗淋漓,遂拨打120并呼叫同事,同事给他服用了速效救心丸。收到求救信息后,北方医院急诊科副主任汤本龙率医护人员驱车前往急救,接诊后通过心电监测考虑为急性前壁心梗,并开启胸痛绿色通道,不到10分钟就将患者接到北方医院急诊科进行后续急救。经检查,患者被诊断为急性广泛前壁心肌梗死、高血压,抢救期间患者出现呼吸停止、瞳孔散大、口唇紫绀等濒死表现,心电监测为室颤,抢救团队立即予以电除颤、心肺复苏等抢救措施,才将患者由濒死状态挽回,心律、呼吸逐步恢复正常,缺氧症状消失。经北方医院心内科主任朱书胜会诊,了解现状后和家属沟通,建议立即转集团新华医院进行后续治疗,家属接受建议。

一个多小时后,患者在新华医院完成心脏支架

植入术,术后清醒,状态平稳,在内科CCU观察度过一周多的危险期后,不久出院。出院前,医疗专家又耐心给予健康指导,患者全家十分感激。

临床专家表示,像程先生这种情况十分凶险,抢救过来的几率往往只有千分之一。淮南北方医院急诊科主任徐泽锋回忆说,这位病人能够成功获救,得益于几个关键因素。第一,患者求救非常及时,并且对他们的抢救过程中给予了充分的信任和支持。第二,北方医院即刻启动急救绿色通道,患者出现室颤时得以及时除颤,专家迅速会诊意见明确,并冒着风险第一时间将患者转运至新华医院胸痛中心。“当时情况确实十分紧急!面对如此严重的心梗患者,我们深知时间就是生命,每一秒都无比珍贵。我们整个医疗团队齐心协力,全力以赴地投入到抢救工作中。看到患者最终转危为安,我们也深感无比欣慰,这是我们作为医护人员应尽的职责……”

本报通讯员 张小兵 摄影报道

聚焦骨质疏松 精准施策诊疗



骨质疏松症是一种严重危害中老年人健康的骨骼疾病,它被世界卫生组织列为仅次于心血管疾病的第二大危害人类健康的疾病。骨质疏松在静悄悄地进展,有时候毫无征兆便发生骨折,因此它又被称为“寂静的杀手”,给社会和家庭造成了极大的负担。因此,进一步明确骨质疏松症的病因发病机理,掌握不同抗骨质疏松药物的优缺点,促进骨质疏松症的早期防治,加强骨质疏松骨折的全程管理防止再骨折尤为重要,这就需要内科和外科医师内外联合,精准施治。

为提高广大中老年朋友对骨质疏松症的重视程度,实现早期预防和规范治疗骨质疏松,规避骨质疏松造成的骨折、致残风险,淮南新华医疗集团新华医院老年医学科常规开展骨质疏松筛查及治疗,开展骨质疏松筛查和建档工作,为骨质疏松症高危患者实施建档管理,以方便随访和健康服务。

门诊地址:淮南新华医院门诊三楼老年医学科2号诊室

咨询电话:13955454627(朱守斌主任)

骨质疏松是一个“隐形杀手”

如果您肩上扛点重物就伤了脊椎,弯腰捡个东西就闪着腰,脚一崴就伤筋动骨,一会儿这里痛,一会儿那里痛……这些可能就是骨质疏松引发的各类



慢性疾病。

骨质疏松患者是发生脆性骨折的超高危人群,脆性骨折具有高致残致死率。根据2018年国家卫生健康委员会组织的调查结果显示:50岁以上人群骨质疏松症患病率为19.2%。中老年女性骨质疏松问题尤为严重,50岁以上女性骨质疏松症患病率为32.1%;65岁以上女性的骨质疏松症患病率更是达到51.6%,且年龄越大患病风险越高。早期筛查可以发现骨质疏松症高危人群,实现早诊断、早治疗,以达到预防并减少骨质疏松症及其相关性骨折发生的目的。

快速筛查骨质疏松高危患者

为进一步传播健康理念,提高大家对骨健康及骨质疏松症的认识,加强防治意识,做到早发现、早治疗,新华医院老年医学科门诊对候诊纳入范围的人群利用骨折风险评估工具进行筛查,经医生评估后,利用先进双能X骨密度仪,迅速明确患者骨密度情况,帮助患者明确骨质疏松诊断。根据患者临床表现选择性检查胸腰椎X线及胸腰椎磁共振等,了解有无骨折,排除继发性骨质疏松。有针对性联合内分泌科、骨科、疼痛科、肿瘤科、康复医学科、心电诊断功能检查科会诊,骨科负责患者骨折手术(非手术)治疗,相关内科负责患者骨质疏松症治疗以及再骨折风险评估、康复计划、随访、疗效评价以及患者教育等,多科室协作提高骨折患者骨质疏松症诊治率、降低再骨折发生率、增强骨折后患者治疗效果和改善生存质量。

“骨质疏松实际上是慢病管理,时间跨度长,涉及骨折愈合、骨质疏松症防治、原有合并疾病治疗,需要多科室的参与。骨质疏松性骨折是骨质疏松症最严重的后果,部分患者手术可以有效改善患者疼痛症状,我们要对骨质疏松初次骨折患者开展骨健

康状况评估,加强内外科联动转诊,定制个性化治疗方案,术后给予正规抗骨质疏松治疗,尽早干预,坚持治疗,保障患者全程管理以及提高治疗的依从性,降低再次骨折风险,最终使广大患者获益。”新华医院老年医学科主任朱守斌介绍。

美国GE双能X射线骨密度检测仪(Prodigy pro)

为满足骨质疏松患者的诊疗需求,帮助患者了解自身骨营养状况,为临床提供最精准的数据,淮南新华医院引进的美国GE双能X射线骨密度检测仪(Prodigy pro)采用亚洲人群参考数据库,双能X线吸收法(DXA),是国际学术界公认的骨密度检查方法,可测量腰椎、股骨近端、全身骨等部位的骨密度及脂肪组织含量,对各种原因、各种类型的骨质疏松作出定性定量诊断,被称为骨质疏松症诊断的“金标准”。

骨密度检测适应人群

1. 女性65岁以上和男性70岁以上,无其他骨质疏松危险因素;
2. 女性65岁以下和男性70岁以下,有1个以上危险因素(绝经后、吸烟、过度饮酒、活动量缺乏、饮食中钙和维生素D缺乏);
3. 有脆性骨折史或脆性骨折家族史者;
4. 各种原因引起的性激素水平低下者;
5. X线显示骨质疏松改变者;
6. 有影响骨矿代谢的疾病(肾功能不全、糖尿病、慢性肝病、甲状腺亢进等)或服用可能影响骨矿代谢的药物(如糖皮质激素、抗癫痫药物、肝素等);
7. 生产后的宝妈应测骨密度,以便及时补钙;
8. 早产儿和出生体重较低的儿童;
9. 佝偻病、钙和维生素D摄入不足、夜惊、多汗、鸡胸漏斗胸、O型腿、X型腿、肋骨外翻;
10. 超重及肥胖的儿童;
11. 营养不良婴幼儿、儿童;
12. 生长快速的儿童;
13. 睡眠不踏实、易出汗的婴幼儿;
14. 挑食、偏食、厌食、奶制品摄入不足的儿童,有不良生活习惯的儿童;
15. 缺乏运动的儿童,生长痛、夜间磨牙儿童。

如果在检查中发现您有骨质疏松的情况,不用过于担心,骨质疏松症是可防可治的慢性病,淮南新华医院现已开设多个骨质疏松咨询诊疗门诊,内分泌科、骨科、老年医学科、疼痛科、肿瘤科、康复医学科、心电诊断功能检查科等相关科室可以为您提供个性化、针对性的治疗方案。

**百姓健康
新华担当**