



## “就”在金秋 “职”面未来

本报讯(记者 郑洁 刘晓彤 摄影报道)日前,田家庵区2024年金秋招聘月暨人才对接主题招聘会在新世界休闲生活广场举行。该场招聘会主题为“‘就’在金秋,‘职’面未来”,旨在畅通求职招聘信息渠道,为用人单位和求职者搭建“双向奔赴”的平台。

此次活动由市人力资源和社会保障局、田家庵区人力资源和社会保障局主办,市人才综合服务中心、田家庵区人才综合服务中心承办。现场气氛热烈、人头攒动,众多求职者手持宣传单页,穿梭于各大企业展位之

间,积极主动与企业代表深入交流,了解用人单位要求、工作内容、薪资待遇等信息。现场还设置了就业创业政策宣传台、就业指导咨询台等,“零距离”为求职者答疑解惑、提供帮助。“现场来了很多企业,岗位也非常多,希望能从中找到适合自己的岗位。”市民谢女士对淮河早报、淮南网记者说。

据介绍,此次招聘会共有43家企业参与,提供就业岗位800余个,涵盖能源、生产制造、信息科技等多个岗位类型,进场求职人数600余人,初步达成就业意向200余人。

## 秋已暮 露成霜 在深秋的 诗情画意里 养身养心

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温6.6℃(10月24日),最高气温21.7℃(10月25日),一周累计降水量16.2毫米。

当下“霜降”节气里,一年里的有霜期开始了,早晚天气较冷,中午又暖起来,这是一年之中昼夜温差最大的时候。此刻深秋景象明显,长空雁鸣,云淡天高,秋菊绽放,姿态万千,自有一番深秋的诗情画意。橙黄橘绿,瓜果飘香,经过霜打的果蔬更加清甜可口。而红红的柿子如灯笼挂满枝头,承载着人们“事事如意”的美好心愿。

天气渐寒,人体需要更多的热量,胃口大开,正是滋补身体的好时节。养生专家表示,深秋季节将身体的气血阴阳调整好,才能更好地消化吸收冬季饮食的精华、养护人体阳气和气血津液,达到保健护体的作用。建议多吃些富含蛋白质的食物补充营养物质,增强人体的御寒能力。

霜降过后,应注意腹部保暖。霜降是秋季的最后一个节气,人体经冷空气的刺激,植物神经功能发生紊乱,胃肠蠕动的正常规律被扰乱,因而易导致胃病的发生。因此,要注意起居保养,防止情绪消极低落,注意劳逸结合,避免过度劳累,适当进行体育锻炼,改善肠胃血液供应,注意做好防寒保暖措施。同时,洗澡的次数不宜过于频繁,否则容易把身体表面起到保护作用的油脂洗掉,皮肤会变得更为干燥,出现发红甚至脱皮的现象,不利于人体健康。

市气象台预报,本周我市以多云到晴天气为主,气温起伏不大,最低气温9~12℃,最高气温20~22℃。

具体预报如下:

10月29日,晴,9~21℃;10月30日,晴,11~22℃;10月31日,晴,10~20℃;11月1日,晴转多云,11~22℃;11月2日,多云转晴,12~21℃;11月3日,多云转晴,10~22℃。

## 运动增强凝聚力 农行争上新台阶

本报讯(记者 尚家起 摄影报道)10月27日,中国农业银行淮南分行2024年职工运动会在淮南师范学院田径场成功举办,来自寿县、凤台、龙湖、八公山支行和机关本部5支代表队共同参与。此次运动会旨在丰富员工的业余文化生活,增强团队凝聚力,展现农行业工积极向上的精神风貌。

上午8时30分,运动会开幕式拉开帷幕。本次运动会设置了篮球、拔河、羽毛球、长跑、跳绳等多个项目,既有竞技性强的传统项目,也有趣味性十足的新颖项目。参赛员工们本着“友谊第一、比赛第二”的精神,在赛场上奋力拼搏,展示了良好的体育道德风尚和团队合作精神。

在紧张激烈的篮球比赛中,各代表队队员全力以赴,精彩的传球、投篮不断引爆现场气氛。羽毛球赛场上,选手们身手敏捷,每一次精准的回球都赢得了观众的阵阵掌声。传统拔河项目更是将现场气氛推向了高潮,各部门员工齐心协力,呐喊声、加油声此起彼伏。

经过一天的激烈角逐,各项目奖项尘埃落定。此次运动会不仅锻炼了员工的身体素质,也增强了团队协作意识,引导全体员工将这种拼搏



进取的精神带到工作中去,为淮南分行的高质量发展贡献力量。

此次职工运动会是中国农业银行淮南分行推动企业文化建设的重要举措,不仅让员工在繁忙的工作之余享受了运动的乐趣,也进一步增强了员工的归属感和凝聚力。据介绍,淮南分行将继续开展更多有益身心的文体活动,为员工打造和谐美好的工作环境,推动全行各项事业再上新台阶。

## 通商活力绽赛场 奋发向上创荣光

本报讯(记者 张明星 摄影报道)金秋十月,秋风送爽。10月26日,淮南通商农商银行2024年职工运动会在淮南师范学院泉山校区西操场举行。赛场上,淮南通商农商银行广大职工展现自我,超越自我,团结协作、奋力拼搏,共享体育运动带来的快乐。

此次职工运动会共有6个代表队参加,以“通商活力绽赛场 奋发向上创荣光”为主题,旨在加强企业文化建设,搭建文体活动平台,增强员工体质和团队凝聚力,展现全行员工良好的精神风貌和勇于拼搏的奋斗者风采。

在简短而精彩的开幕式后,职工运动会正式开始,100米短跑、集体跳绳、无敌风火轮等一系列精彩纷呈的竞技项目依次展开。赛场上,参赛职工们在田径赛道上激情奔跑,在趣味竞赛中团结协作,在拔河比赛中全力以赴……用激情点燃运动的火焰,用汗水书写青春的华章。赛场边,彩旗飘扬,加油声、呐喊声此起彼伏,汇成一片欢乐的海洋。此次职工运动会还设置了亲子欢乐区,举



办多个亲子项目,让职工与孩子共享亲子美好时光。

参赛职工们表示,职工运动会的开展,不仅丰富了大家的业余文化生活,进一步提升了职工健康素质,也不断增强了团队凝聚力与合作意识,加强了职工交流,深化了职工友谊。接下来,他们将以更强健的体魄、更饱满的热情投入到工作中,为淮南通商农商银行的发展贡献自己的一份力量。