

在无声处写生活的诗

《一个人的村庄》这本书中,作家刘亮程以孩童般的视角打量自然万物,写尽一切温暖而平常的日常细节。他关心新芽的朝向,丈量一场风的距离……在他质朴而博大的笔触下,我得以短暂地将物欲喧嚣的世界隔于身后,在乡村的旷野里诗意地穿行。

面对微小的生命,刘亮程始终抱有孩童般的好奇心。春天里,他发现一只仰面朝天晒太阳的甲壳虫,朝天蹬腿的动作有些僵滞,像是在很痛苦地抽搐,应该是快要死了。他决定躺在小虫子旁边观察。他用一个小木棍拨了它一下,小虫子正过身来,光滑的甲壳上反射着阳光,却很快又一歪身,仰面朝天躺在地上。他看着小虫子挣扎了好一阵子,一下一下往空中蹬腿,动作越来越无力,最后便不动了。他又用小棍拨了几下,小虫子却再没有反应。

他想,等大地一片片明媚复苏时,在这只小虫子的眼中,大地却在慢慢暗淡下去。他耐心地守候着这只虫子的临终时光,从它身上看到生命鲜活的意义。而我却在他身上看见一份纯粹,一份没有被世俗淹没的天真。

这份成年世界里的天真,滋养着他源源不断的想象力。当他在荒野中时,看到的是身后一大片的草全开花了。他躺在土坡上想事情,小草会因为他头脑中的奇怪想法而觉得好笑,在微风中笑得前仰后合。有的哈哈大笑,有的半掩芳唇。他也禁不住笑了起来,先是微笑,继而哈哈大笑。这是他生平第一次在荒野中,一个人笑出声来。他在这片青青芳草上看到一生中那些还未到来的美好前景。对一朵花微笑,为一片新叶欢欣和激动,他眼中那个富有生机的世界,让他的生活变得热气腾腾,也让我觉得无比温暖。

更难得的是,作者对这种平常的美好始终葆有新鲜感。他曾在城郊当农机管理员,有一回,摩托车坏在了一个村庄附近。他只好求助村民,用牛车把他和摩托车一块拉到30公里外的一个小镇。一路的波折没有破坏作者心中的平静,直到一件大事发生——太阳要落了。“太阳要落了”,这句话在他胸腔内强烈地震荡着。对他来说,此时此刻的天地间没有比太阳缓缓落下更大的事情。太阳落地的声音在他这个赶路人心中,发出“轰”的巨响,像一整天的时光坠落到土里。但此时赶车的男人只是看着前面的路,或许什么都没看。太阳在他身后落过无数次,每天都落,早已不新鲜了。我们很多人都像极了,匆匆赶路,对朴素的美好熟视无睹,作者却能一次次从中感到惊喜甚至震撼,沉醉于生活的美好。

这本书像一面镜子,让我以阔别已久的目光重新审视自己的生活,学着从日常中捕捉朴素的美好。“太阳就要落了”,在心中珍藏一个磅礴的日落,在无声处写生活的诗。

来源:光明网



懂得给予,才能收获快乐

给予理解

生活中,我们每个人都有不同的经历,因此看待问题时也会有不同的立场。真正成熟的人,会懂得理解他人,懂得站在别人的角度考虑问题。

原则性的问题我们必须严肃对待,而一些鸡毛蒜皮的小事不妨多些体谅和理解。宽容来自理解,理解来自换位思考,这

是融洽人与人之间关系的润滑剂。

人与人之间,多一份理解就会少一些误会;心与心之间,多一份包容就会少一些隔阂。懂得理解他人难处的人,往往心宽似海,更能体会风平浪静的美好。恰如将玫瑰赠予他人,首先闻到花香的也是自己。

给予尊重

一个人最好的修养,是尊重他人。懂得尊重的人,总是让人感到舒适温暖。尊重两个字看似简单,实际做起来却并不容易。

在人际交往中,我们可能常常会遇到这样的情况:你所喜爱的事物,在别人眼里或许可有可无;而你喜欢的东西,在别人

眼里可能是心头好。我们常常以为的“为你好”,其实未必是对方真正需要的。

俗话说:“己所不欲,勿施于人”。其实,真正的尊重,有时也是“己所欲,勿施于人”。不涉及原则性问题时,不妨给别人多一些尊重,让自己按自己喜欢的方式生活,也让别人按别人中意的方式生活。

给予欣赏

每个人,都有自己的闪光点。懂得欣赏自己,才会有有一种“天生我材必有用”的自信和笃定;懂得欣赏他人,是一种本领,更是一种境界。

一个懂得欣赏的人,善于发现自己或他人身上的闪光点,也更能够感受到生活中的美好。欣赏的力量在于,当你给别人

送去温暖的同时,自己也成为了一个内心有光亮的人。

学会欣赏自己,才能不断提升;学会欣赏别人,才能得到别人的欣赏。生活,多一份欣赏,也就多一份美好,那些你给予的甜,最终会化为热与光,照亮你前行的路。

来源:人民网

人生最美是淡然

生活,如同一幅千变万化的画卷,有时平淡如水,有时波澜壮阔。在这幅画卷中,我们时而欢笑,时而泪流满面,但无论如何,我们都要坚持走下去,因为生活不易,我们需要努力过活。

人生的道路上,我们总会遇到种种挑战和困难,但正是这些悲欢离合,让我们更加珍惜当下,更加坚定地追求自己的梦想。我们要努力进取,不断提升自己,让自己的人生更加精彩。同时,我们也要学会调整心态,记住该记住的,忘记该忘记的,留一半清醒一半醉。只有这样,我们才能光明磊落、坦坦荡荡地面对世事五味,让生活充满清香和祥和。

人生就是一场得失的较量,我们在拥有的同时,也在失去。我们不能期待事事顺心,但我们可以选择积极面对,让生活变得更加美好。

生活不易,我们必须要好好珍惜每一个时刻,用心去感受生活的点滴,用勇气去追求自己的梦想。

人生如梦,从婴儿的啼哭开始,到白发苍苍的岁月匆匆流逝,充满了无数的意外和无奈。只有懂得珍惜当下,学会在变幻

莫测中看淡、看开,你才能摆脱情感的困扰、名利的束缚、利益的侵害。

人生如行路,有人迷失自我,有人迷途知返。唯有掌握自己的节奏,勇敢面对现实,健康生活,知足常乐,不贪荣华富贵,不扭曲内心,让生活变得简单从容。不忘初心,方能始终如一。

生活,平淡无奇,日复一日,年复一年。我们没有资本忧虑,也没有资格懒惰。这就是现实,这就是生活。因为我们每个人的家庭都是上有老下有小,平淡的日子迫使你不得不努力拼搏。只有保持一份良好的心态,才能迈向美好的生活。心境淡然,无忧无虑,岁月静好。唯有保持平和心态,坦然面对生活中的纷繁复杂,方能获得内心的宁静与祥和,才能活得充实、有尊严、展现自我。

想得开,看得远,这是我们在人生道路上的座右铭。我们要努力实现自己的人生价值,让每一天都充满活力。只有这样,我们活着才有意义,我们的生活才会如同一首美妙的歌曲,奏响人生的华章。让我们一起努力吧,让生活充满阳光,让我们的人生更加精彩!

来源:新华网

