

暖暖和和吃一碗 甜甜蜜蜜迎立冬



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)11月7日下午,淮南文汇幼儿园开展“食在立冬,爱在暖阳”主题活动,丰富多彩的立冬活动,让孩子们感知立冬节气的文化底蕴和内涵。

活动中,老师通过播放生动有趣的图片和视频,向孩子们介绍了立冬的由来、习俗和相关诗词等,带领孩子们感受中华民族优秀传统文化的独特魅力。

随后,小班的八宝粥制作开始了,在老师的指导下,孩子们在冲泡好的藕粉里放入葡萄干、花生碎等食材,并搅拌均匀,不一会儿,一碗香甜的八宝粥就做好了。孩子们品尝着自己的劳动成果,笑声在教室里回荡。

中班的烤红薯活动、大班的吃火锅环节更是充满了温暖和甜蜜,小朋友们相互帮助,一起品尝美食,不仅体验到了动手操作的乐趣,更培养了他们的感恩之心。

本次活动通过寓教于乐的活动体验,不仅让孩子们了解了立冬节气相关知识,还锻炼了动手能力,体验了劳动的快乐,更在孩子们心灵深处种下了文化传承的种子。

来源:少儿科技

阳光运动强体魄 五育并举绽华彩



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)11月7日,田家庵区第十三小学操场人声鼎沸,彩旗飞扬,当天上午,该校2024年秋季趣味达标运动会拉开帷幕,全校师生积极参与,共赴一场激情、活力、精彩的文化体育盛宴。

开幕式现场热闹非凡,伴随着激昂的旋律,各班级方阵迈着整齐的步伐依次入场,此举充分展现了学生的青春活力与运动热情。在庄严的升旗仪式结束后,运动会正式开始。

此次运动会为该校第十四届秋季运动会,比赛时间从11月7日持续至11月8日,设有50米跑、立定跳远、一分钟跳绳、武术、亲子趣味运动等多个项目。据了解,该校积极开展武术进校园活动,组织学生学习十二生肖拳、五步拳等,并在本届运动会中首次增设了武术项目,进一步丰富校园文化生活,提高学生身体素质,培养学生团结友爱和顽强拼搏精神。

赛场上,各班运动员热情满满、全力以赴。加油呐喊声、掌声此起彼伏、响彻校园,整个赛场充满了激情与活力。

该校相关负责人表示,此次运动会既是学校体育教学工作的成果检阅,又是学校推进素质教育的成果展示,更是广大学生顽强拼搏、奋勇争先精神的具体体现。希望同学们在运动赛场上展示风采,在挑战中锤炼意志,促进全面发展健康成长。

非洲草原的豹

广袤的非洲草原是食草动物的天堂,也是食肉动物的捕猎场,而猎豹和花豹就是一对顶级捕猎者。

在人类眼里,论名气,猎豹远胜于花豹。这主要因为猎豹是陆地上奔跑速度最快的动物,能在数秒间将时速从0提升到100多千米。相比之下,花豹的奔跑速度逊色得多,时速约为60千米,捕食成功率远不及猎豹。

那么,凭着速度优势,猎豹能完胜花豹吗?答案是不能。

在力量方面,猎豹打不过花豹。而且,抓住猎物后,猎豹体力消耗过大,常常被一拥而上的鬣狗打劫;花豹则擅长爬树,可以第一时间把猎物叼到树上,然后慢慢享用,让不会爬树的鬣狗无可奈何。

“尺有所短,寸有所长”,这句话可以用在猎豹和花豹身上,同样适用于人类。



孩子喜欢说谎,大人该怎么办?

当你第一次抓住孩子撒一个天真无邪的谎言时,你可能在心里大笑:孩子太可爱了,连说谎都说得不圆!

然而,随着孩子说谎的频率增高,谎言逐渐天衣无缝时,家长们往往开始有些焦虑甚至恐慌:孩子是不是有些道德问题,长大以后是不是会变成“骗子”?那么,我们该如何应对孩子的说谎行为呢?

“说谎”究竟意味着什么?

首先,家长们要理解一个事实:说谎其实是孩子认知发展的一个正常阶段。

说谎在本质上是行动中的心理理论,因为要成功地撒谎,个体必须了解自己的心理状态和听者的心理状态,在向听者的头脑灌输错误信念的同时,做出适当的陈述来掩盖真相。

研究表明,孩子的说谎能力随着年龄的增长而不断发展。3-4岁的孩子已经开始学会撒谎,但通常表现得比较拙劣,比如在被问到有没有偷看玩具时,他们往往会毫不犹豫地说出玩具的名字,彻底暴露自己。到了5-6岁,孩子们开始掌握更复杂的撒谎技巧,能够更好地掩饰自己的谎言,并且减少“语义泄露”(也就是不小心说漏嘴)。

这个发展过程其实体现了他们在心理理论上的进步——也就是理解自己和他人的想法与信念。

心理学家Kang Lee认为孩子的谎言可以分为两大类:反社会性谎言(为了逃避惩罚或获取利益)和亲社会性谎言(为了避免伤害他人感情)。例如,当孩子打碎了花瓶,他们可能会说“不是我干的”,这是典型的反社会性谎言;而当他们收到一份并不喜欢的礼物却说“我很喜欢”,则是为了让对方开心,这就是亲社会性谎言。

在集体主义文化背景下,还有种特殊的谎言,称为“blue lies”,即为了维护集体利益而说谎。比如在校园比赛时班级作弊以获得胜利,赛后裁判询问时孩子会说谎来掩盖班级的作弊行为。

因此,说谎并不是孩子的“天性”,而是一种社会互动中习得的技巧和应对策略。(未完待续)

来源:京师心理大学堂