



## 千年古城 竞渡龙舟

11月9日上午,“寿州古城杯”第十四届长三角城市龙舟邀请赛、安徽省青少年龙舟公开赛(高校组)在寿县通淝门外开赛,这也是国家级历史文化名城寿县首次在护城河上举办正规的大型龙舟赛事。来自江浙沪皖三省一市和东道主寿县的12支龙舟代表队以及安徽省高校的18支大学生队伍进行了长三角组、高校公开组和高校混合组200米、500米比赛。

图为参赛龙舟在古城护城河上你追我赶、奋楫争先。

本报记者 张越 摄



## 温情帮扶 从“心”出发

本报讯(记者 查嘉琪 通讯员 吕响)“我最近生活压力较大,有时遇到烦心事不知道该怎么办,通过和老师谈话后我情绪稳定了,也学会了一些自我调节的办法,感觉很有收获。”社区矫正对象吴某某告诉工作人员。近日,田家庵区“新岸”社区矫正工作室邀请中共淮南市委党校的专家们,对两名社区矫正对象开展心理辅导。

谈话过程中,专家们分别组织矫正对象进行交流,通过倾听、互动等方式,从生活细节入手,围绕社区矫正对象自身的生活、家庭情况进行合理沟通、疏导,提出有效的心理调适方法。同时,专家们以大量鲜活的事例,进行多角度、深层次的分析和讲解,引导社区矫正对象正确控制情绪、缓解压力,敢于面对自身的问题、正视内心的困扰并克服不良情绪的干扰,在生活中学会理解、懂得感恩,增强社会责任感,以健康向上的良好心态积极接受社区矫正监督管理和教育帮扶。

## “跳”出精彩 各显“绳”通

### 我市职工在省第五届职工运动会跳绳比赛中创佳绩

比赛中的淮南代表队选手



## 淮南工会之窗

本报讯(记者 廖凌云 摄影报道)11月9日上午,安徽省第五届职工运动会跳绳比赛在蚌埠市奥体中心体育馆活力开赛。来自全省各市及省产业工会的300多名职工齐聚一堂,在赛场上“绳”彩飞扬,各显“绳”通。

此次比赛分为单人跳绳、团体跳绳等项目,淮南市委总工会在全市范围内认真选拔、积极开展训练备赛。比赛中,淮南代表队选手们迅速进入状态,配合默契,在本次大赛中获得了优异成绩,分别斩获4×30秒混合单摇接力

赛第一名;3分钟单摇(个人男子组)第一名、第四名、第五名;3分钟单摇(个人女子组)第七名;男子组30秒间隔交叉跳第四名。

本次活动由安徽省总工会和安徽省体育局主办,旨在推动全民健身,提升职工身体素质。淮南市代表队选手纷纷表示,通过比赛,不仅获得了与其他兄弟单位和各优秀队伍面对面学习交流的机会,而且也展示了淮南职工昂扬向上的精神风貌,激发了广大职工的健身热情。