

普及救护知识 关爱退役老兵

本报讯(记者 张明星 通讯员 陈香悦)为宣传急救知识,增强在院疗养重点优抚对象的应急救护能力和紧急避险能力,近日,市光荣院联合市蓝天救援队在院内开展急救知识宣讲活动。

宣讲过程中,蓝天救援队教官详细讲解并演示了海姆立克急救法、心肺复苏术、伤口包扎等重要内容。教官以专业的技能和耐心细致的解说,让在院疗养的退役老兵对这些急救知识有了深入而直观的了解。通过活动,老兵们学习到了如何在紧急情况下展开初步的救护,从而在关键时刻挽救生命。

今后,市光荣院将加大对应急救护知识的宣传力度,不断完善宣传内容和方式,提高宣传质量和效果,为更多的退役老兵普及应急救护知识和技能,为保障公众的生命安全和健康贡献力量。

运动进乡村 健康伴你行



本报讯(记者 柏雪 摄影报道)为引导广大农民增强健身意识,丰富他们的体育文化生活,近日,市社会体育指导员志愿者快乐健身服务队走进田家庵区安成镇连岗村,开展“运动进乡村·健康伴你行”活动,为助力乡村振兴和健康中国贡献力量。

活动中,服务队的志愿者们为村民奉上了一场精彩纷呈的文艺演出,独唱、古典舞、乐器等表演轮番上阵,让观众大饱眼福;太极拳、健身操更是掀起了全场高潮,让村民们感受到了运动的快乐。

此次活动由市教体局主办、市社会体育指导中心承办,在引导村民养成健康生活方式的同时,丰富了他们的文化体育生活,为乡村发展注入活力。

图为活动现场,志愿者为村民们奉上精彩的演出。

增强“防糖”意识 拥抱健康生活

本报讯(记者 付莉荣 通讯员 郑薇)11月14日是第18个“联合国糖尿病日”,今年的主题是“糖尿病与幸福感”。近日,田家庵区国庆街道康安社区联合街道卫生服务中心开展宣传及义诊活动。

卫生服务中心的工作人员和志愿者首先利用社区远程教育平台,为居民播放视频并讲解糖尿病的有关知识,让居民了解糖尿病的症状、病因、危害及防治保健常识等,从而做到早发现、早诊断、早治疗。

义诊现场,居民们有序排队登记、测血糖、量血压。工作人员对新发现的糖尿病患者进行登记,并通过专业诊断为他们提出合理的意见,叮嘱他们平时生活中要注意饮食、多运动。此次活动让辖区居民了解了糖尿病的防治知识,进一步提高了糖尿病防治意识。

推崇身边榜样 绽放文明之花



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)11月15日下午,八公山区城市记忆广场人头攒动,热闹非凡,由八公山区新时代文明实践中心、八公山区委宣传部主办,新庄孜街道新时代文明实践所承办的“幸福八公山,文明进万家”主题实践活动暨2024年度“强国复兴有我”八公山好人颁奖仪式在这里举行。

活动在歌伴舞中拉开帷幕,随后,《淮水花鼓情》《欢快地跳吧》《飞天乐舞》等节目轮番登场,一首首悠扬的歌曲、一支支欢腾的舞蹈为现场观众带来了一场精彩的视听盛宴。此次活动还为2024年度“八公山好人”颁发了奖杯和荣誉证书,充分发扬榜样的示范引领作用,让崇德向善的精神力量浸润人心。

活动现场设置了义诊、法律咨询、反诈宣传等服务台,为群众提供贴心、暖心的便民服务,吸引众多群众参与,现场气氛热烈。

据悉,八公山区深入学习“新时代六尺巷工作法”内涵精髓,坚持把践行“六尺巷”优秀传统文化精神作为“八公山好人”的重要评选内容,持续开展道德模范、身边好人等评选活动。下一步,该区将积极培育和践行社会主义核心价值观,进一步唱响新时代文明实践的主旋律,持续掀起“学习身边榜样”热潮,让文明之花处处绽放。

践行文明新风尚 垃圾分类进万家

本报讯(记者 孙鸿)为进一步提高村民的环保意识,倡导绿色生活,近日,潘集区架河镇妇联、武庙村妇联联合村新时代文明实践站举办了一场以“垃圾分类齐动手 环保意识进万家”为主题的宣传活动,旨在通过寓教于乐的方式,加深村民对垃圾分类的认识,推动垃圾分类工作的深入开展。

活动现场,村民积极参与,气氛热烈。青年志愿者们通过发放宣传资料、设置展板、现场讲解等多种方式,向村民们详细介绍了垃圾分类的意义、方法和分类标准。志愿者们耐心细致的讲解让村民们对垃圾分类有了更加清晰的认识。

为了增加活动的趣味性和互动性,现场还设置了垃圾分类趣味游戏。志愿者们热情地向参与活动的青少年讲解游戏规则,并现场演示如何正确分类投放垃圾。参加游戏者需要将三张不同类别的垃圾分类小卡片正确放置在对应的“垃圾桶”中,即可获得积分换取小礼品。这一环节不仅激发了青少年们的参与热情,还让他们在游戏中体验了垃圾分类的过程,加深了对垃圾分类的理解和认识。

通过此次活动的开展,居民们对垃圾分类的知晓率和参与率得到了显著提升。架河镇妇联相关负责人表示,今后还将组织更多类似活动,让环保意识深入人心,为构建更加美好的宜居环境而不懈努力。

淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办