

冬令进补 来年打虎 弘扬中医文化这里膏方节进行中



膏方节期间市民在市中医院体验中医疗法

本报讯（记者 苏国义 摄影报道）冬令进补，来年打虎。中医文化强调天人相应，冬季正是养生防病的最佳季节。弘扬中医药文化，服务我市群众，当前，市中医院第九届膏方节正火热进行中。

医生介绍，膏方又称膏剂，属于中医里的丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。膏方一般由多味中药组成，具有很好的滋补作用。中医理论讲究春生、夏长、秋收、冬藏，冬季在中医看来是一年四季中进补的最好季节。冬令进补，以膏方为最佳。

本届膏方节12月5日启动持续到2025年2月28日止。期间，市中医院将邀请省内著名膏方专家现场坐诊开方，为广大市民提供高质量就诊服务。开幕当天，该院还举办了中药茶饮品尝、阿胶膏制作、中医药文化展示、中医药适宜技术体验等丰富多彩的活动并为开具膏方市民减免了膏方制作费。

助力家庭赋能 共护儿童成长

本报讯(记者 柏雪)为了进一步深化潘集区农村留守儿童关爱服务，增强留守儿童与监护人之间的亲子关系，提高监护人与孩子之间的有效沟通能力，促进留守儿童身心健康成长，近日，市民政局、市未保中心联合淮南市朝阳社会工作服务中心链接潘集区妇联在泥河镇柳叶社区新时代文明实践站开展了以“助力家庭赋能 共护儿童成长”为主题的家庭教育讲座，吸引了40多位家长参与。

讲座中，优秀讲师李海霞为家长分享了《青春期孩子身心发展的问题及家庭教育的应对》，深入浅出地讲解了家庭教育的重要性，特别是在困境儿童成长过程中的关键作用；并强调监护人作为孩子成长的第一责任人，要给予孩子足够的关爱、支持和正确的引导。李海霞还向家长们传授了有效的沟通技巧和教育方法。家长们纷纷表示受益匪浅，不仅了解到了孩子青春期过程中发展的特点，更学习了改善亲子关系和如何应对孩子在成

长过程中可能遇到的各种问题的实用方法。据悉，此次活动为构建更加和谐、积极的亲子环境奠定了坚实的基础。

家庭教育课堂走进社区，不仅有效地宣传普及了家庭教育的重要性，又很好地帮助到留守儿童家庭朝着健康的方向发展，助力农村家庭教育的健康发展。今后，淮南市朝阳社会工作服务中心将持续关注家庭教育，携手每一位家长共同为孩子们的健康成长撑起一片蓝天。

守护百姓“菜篮子” 奏响便民“和谐曲”



本报讯(记者 付莉荣 通讯员 赵方园 摄影报道)近日，为提升城市形象、便利居民生活，田家庵区国庆街道开展欣雅临时菜市周边环境整治行动，由国庆街道、馨雅苑社区、城管及物业等多方联动，直击菜市周边出店及占道经营、非机动车乱停放等不文明现象。

此次行动规范了市场周边非机动车停放秩序，工作人员清理围墙内的三四轮车，将菜市东门对面部分人行道设置为非机动车临时停放区，西门外主要道路除少量机动车车位外，其余全部设置为非机动车位。疏导流动菜贩摊20个，设置自产自销摊点26个。同时，对自产自销摊点经营户进行全面登记，采集人脸信息，固定摊位经营，有效解决摊位“打游击”问题。待搬迁到新建菜市后，再对临时自产自销摊点进行取缔。

这次整治行动不仅扮靓了菜市周边，更拉近了与群众的距离，让群众的幸福感在家门口持续升温，暖到了大家的心坎里，居民和摊主纷纷点赞：“有人情味！路宽了地净了，买菜都成了享受。”“街道整治行动的同时还会为我们的生意考虑，往后一定好好干，守好这整洁的环境。”

“议”起“童”行 共话未来

本报讯（记者 郑洁 摄影报道）“走在路上经常能看到有人遛狗未牵绳，狗狗产生的垃圾也不清理，真的很不卫生，也不文明。”“我们可以多发放文明养犬宣传单，或是在公共场所增设文明宣传标语，提高居民文明养犬意识。”……12月9日下午，在八公山区新庄孜街道团结社区的活动室里，一场特殊的议事会正如火如荼地开展着，一位位小居民，是本次议事会的主角。此活动由八公山区妇联主办、新庄孜街道团结社区新时代文明实践站承办。

活动现场，10余名儿童围坐在一起，在老师的指导下分成若干小组，围绕文明行为、文明养犬和交通安全等热点议题展开热烈讨论，大家从“我看到的”“我想到的”“我需要的”等角度描述自己眼中看到的“社区现象”，并积极提出问题，思考相对应策，孩子们还会把现场提出的问题一一记录下来，进行总结探讨，从“旁观者”到“参与者”，通过“儿童议事会”平台，每一位成员都在为构建和谐社区出谋划策。经过激烈的讨论，本次议事会形成了多项具有可操作性的建议，社区工作人员对孩子们的热情参与和积极建议表示高度赞赏，并表示将认真考虑采纳这些建议，共同推动社区文明建设再上新台阶。

最后，儿童议事会的成员们开展了志愿服务活动，他们手持垃圾袋和工具，化身“环保小卫士”，清扫街道上的垃圾，擦拭公共设施，走进社区独居老人家中，陪他们聊天，让老人感受到热闹与温馨。

据悉，为积极推动八公山区“儿童友好



城市”建设工作，搭建儿童参与社区事务、从“一米视角”为儿童友好社区创建献计献策的平台，进一步增强儿童的归属感、获得感、参与感，在八公山区妇联的组织下，“童声童议”儿童议事会在今年九月份成立，该议事会由35名儿童代表和家庭教育工作者、妇联工作者组成。自成立以来，儿童议事会的成员们围绕“我心中的儿童友好社区”“文明城市创建我参与”“文明出行”等主题开展活动3场次，以儿童视角、儿童思维表达个人建议和看法。下一步，八公山区妇联将紧紧围绕“儿童友好”这一核心理念，不断整合资源、搭建平台、创新形式，积极引导儿童以“小议员”的身份参与社区建设的各个方面，从“一米视角”看问题、想问题、提问题，推动儿童视角融入社区发展，让“童声”真正“落地开花”。