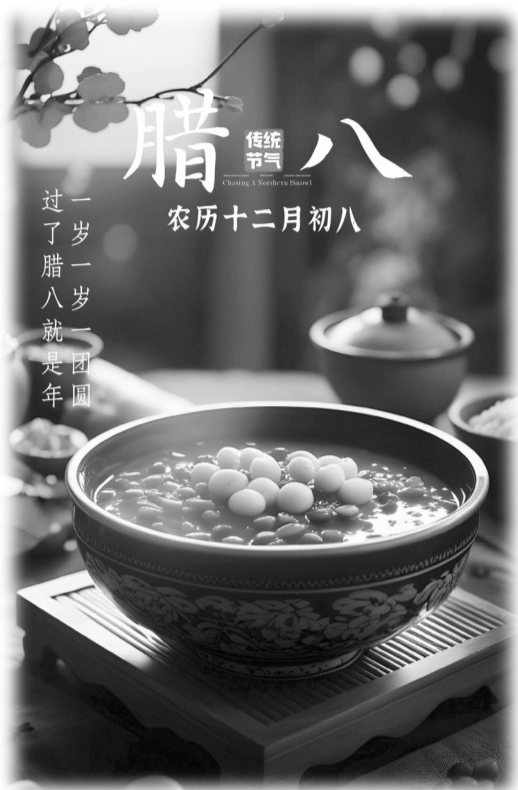


本周阳光多灿烂 喝点“腊八粥”来驱寒



过了一岁
就是年

腊
传统节气
农历十二月初八

资料图

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温-1.4℃(上周一),最高气温 14.1℃(上周三),一周无降水。

时入二十四节气“小寒”,今年“小寒”来临时间是1月5日。“小寒”是二十四节气中的第23个节气,冬季的第5个节气,太阳黄经为285°,于每年公历1月5-7日交节。冷气积久而寒,小寒是天气寒冷但还没有到极点的意思,它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。

小寒标志着季冬时节的正式开始,《月令七十二候集解》记载:“十二月节,月初寒尚小,故云。月半则大矣。”小寒期间,太阳直射点还在南半球,北半球白天吸收的热量还少于夜晚释放的热量,仍处于热量散失的状态,气温持续降低。1月7日就是“数九寒天”中“二九”的最后一天,接下来就进入“三九”,俗语有云,“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”,正说明了小寒节气的寒冷程度。

在中国北方地区流传着“小寒胜大寒,常见不稀罕”的说法,意思是说,小寒节气要比大寒节气的时候更冷,这并不是什么稀奇的事情。在北方地区,小寒比大寒更冷,是因地表“余热”相对较少,至小寒时已释放殆尽,而

此时仍是昼短夜长,冷空气强劲,使温度降至最低;至大寒太阳光热略增,所以温度也略有提升。而南方地区地表相对较热,其“余热”至小寒节气尚未释放完毕,故温度未降至最低;至大寒则地表“余热”散尽,天寒地冻,此时比小寒略多一点的太阳光热也起不了多大作用,南方气温也就降至最低了。因此,南方地区最冷是在四九天,四九时处大寒节气内,南方地区大寒比小寒更冷。

今年的1月7日,恰是传统农历的“腊八节”,是要喝“腊八粥”的。古籍记载,腊八粥用黄米、白米、江米、小米、去皮枣泥等合水煮熟,外用染红桃仁、杏仁、瓜子、花生等作点染,这些食品均为甘温之品,有调脾胃、补中益气、补气养血、驱寒强身、生津止渴的功效。

市气象台预报,本周我市以晴到多云天气为主。受冷空气影响,1月11日前气温总体呈下降趋势,其中,9-10日最高气温降至3~4℃,11-12日气温回升。

具体预报如下:1月7日,晴,-1~8℃;1月8日,晴转多云,-4~8℃;1月9日,多云转晴,-4~3℃;1月10日,多云,-3~4℃;1月11日,多云转晴,-2~7℃;1月12日,晴转多云,-2~8℃。

丰富养老服务举措 让老人生活更幸福

本报讯(记者 孙鸿)日前,淮河早报、淮南网记者从市民政局获悉,今年以来,我市在养老服务领域坚持需求导向,通过一系列创新举措,不断提升养老服务质量和水平,让广大老年人享受到了更加贴心、便捷的养老服务。

为简化高龄津贴发放流程,我市依托“城市大脑”打造智能化发放场景,实现了“信息比对为主,自主认证为辅”的高效发放模式。据统计,全年共为11.4万名80周岁以上老人发放高龄津贴4500万元,为3.38万名65周岁以上低保老人发放养老服务补贴2500万元,有效保障了老年人的基本生活需求。

在优化居家社区服务方面,我市积极推进特殊困难老年人家庭适老化改造,全年共完成2639户家庭的改造任务。同时,大力发展社区居家养老服务,建设了6家社区嵌入式养老服务机构,为老年人提供了更加便捷、贴心的养老服务。

针对农村养老服务问题,我市积极引入优质养老企业,推动公办养老机构转型升级,并建设了42个村级养老服务站(农村幸福院)。此外,寿县被确定为全省第二批农村养老服务改革试点县,为全市农村养老服务改革提供了有益探索。

在重点项目落地方面,我市取得了显著成效。市级老年公寓、东方健康养老服务中心已正式投入运营,寿县失能特困人员养护中心、寿县县级养老服务中心等重大项目均已竣工验收,为老年人提供了更加优质的养老服务设施。

为保障养老服务机构的安全稳定运营,市民政局还联合消防、应急等部门定期开展安全检查,及时清除各类安全隐患苗头。通过强化机构安全监管,确保了老年人在养老机构中的安全和生活质量。

粮油猪肉价格稳 蛋价微升菜价下跌

本报讯(记者 孙鸿)近日,淮河早报、淮南网记者从市发展改革委获悉,2024年12月,根据市场监测数据显示,粮油、猪肉价格总体保持稳定,但部分品种价格略有波动:鸡蛋价格出现小幅上涨;牛羊肉价格则呈现小幅下跌趋势;水产品价格涨跌互现;蔬菜价格受天气影响大幅下跌。

在粮油价格方面,我市2024年12月份监测的特一粉市场均价为2.47元/斤,较上月下跌0.80%;特二粉的价格为2.03元/斤,环比上涨0.50%;晚籼米的价格为2.30元/斤,环比上涨0.44%。桶装大豆油(非转基因)的价格为74.40元/5升,环比上涨1.21%;桶装大豆油(转基因)的价格为53.95元/5升,环比上涨0.94%。总体来看,粮油价格保持稳定,波动幅度较小。

猪肉价格方面,我市2024年12月份监测的3个猪肉品种中,全瘦肉的价格为18.02元/斤,较上月下跌0.28%;后座肉的价格为13.67元/斤,环比上涨0.07%;肋条肉的价格为15.97元/斤,环比上涨0.50%。猪肉价格的平稳得益于生猪存栏量较高、市场供应充足,以及牛羊肉价格下降导致猪肉需求量减少等多重因素。预计随着春节的临近,猪肉价格可能会出现小幅波动。

在鸡蛋价格方面,我市2024年12

月份监测的新鲜鸡场蛋市场零售均价为5.05元/斤,环比上涨1.81%。这一上涨趋势主要归因于元旦、春节等节假日的临近,鸡蛋作为必备食材需求量明显增加。尽管鸡蛋产能仍处于高位,供应充足,但需求量的增加仍然推动了价格的上涨。

与此同时,牛羊肉价格则出现小幅下跌。我市2024年12月份监测的牛肉市场均价为31.68元/斤,较上月下跌1.03%;羊肉均价为29.51元/斤,环比下跌2.22%。这一下跌趋势主要受到国内牛羊肉产量增加以及进口牛羊肉数量较大的影响,导致市场供应充足。

在水产品方面,价格呈现出涨跌互现的态势。我市2024年12月份监测的鲫鱼市场零售均价为10.43元/斤,较上月下跌1.04%;而鲢鱼的价格为4.65元/斤,环比上涨4.33%。水产品价格涨跌互现。

此外,蔬菜价格的大幅下跌也引起了广泛关注。我市2024年12月份监测的9个蔬菜品种市场零售均价为2.06元/斤,较上月下跌9.65%。这一下跌趋势主要得益于天气状况良好,未出现寒潮等极端天气,利于蔬菜生长,本地蔬菜上市量增加。同时,外地蔬菜调入也较便利,市场供应充足,进一步推动了蔬菜价格的下跌。