



我的拿手好戏

淮师附小山南第十三小学 六(10)班 钱易均

每个人都有自己的拿手好戏,或是舞蹈,或是乐器,或是书法。而我,最擅长的是烧菜。对许多人来说,烧菜可能只是一项日常技能,但在我看来,它不仅是一种技能,更是一种生活态度,一种对食材的尊重以及对烹饪过程的享受。

记得小时候,我总是站在妈妈身边,看着她在厨房里忙碌。那时的我,对那些色香味俱全的菜肴充满了好奇。于是,我开始尝试自己动手烧菜。起初,失败是常态。有一次,我试着做红烧肉,却因为火候掌握不好,结果肉烧得焦黑,一股刺鼻的味道让我差点流泪。但我并没有放弃,反而从失败中吸取教训,逐渐掌握了烧菜的技巧。

经过无数次的尝试和改进,我终于掌握了烧菜的诀窍。其中,我最得意的,就是那道简单却美味的韭菜炒鸡蛋。这道菜的制作过程看似简单,但其中却蕴含着许多烹饪的智慧。

首先,我会挑选新鲜的韭菜洗净切段。接着,将鸡蛋打入碗中,加入少许盐,用筷子搅拌均匀。在锅中倒入适量的油,待油热后,倒入鸡蛋液,用小火慢慢翻炒,直到鸡蛋凝固成块。然后,将炒好的鸡蛋盛出,锅中再次倒入油,放入韭菜段,用大火快速翻炒,待韭菜变软时,再将鸡蛋倒回锅中,加入适量的盐和味精,迅速翻炒均匀,最后撒上一些葱花,一道色香味俱全的韭菜炒鸡蛋就完成了。

每当我端上这道菜,看着家人满足的笑容,我就会感到无比开心。这不仅是对我烹饪技能的肯定,更是对我坚持和努力的回报。我明白,烧菜不仅仅是为了填饱肚子,更是一种对生活的热爱和追求。

如今,我已经能够熟练地烧出各种菜肴,但我始终记得,我的拿手好戏,是从那道简单的韭菜炒鸡蛋开始的。它不仅让我学会了烹饪,更让我明白了,无论做什么事只要用心去做,就能收获满满的幸福和成就感。

指导老师:王银涛



趣写汉字 乐在其中



本报讯(记者 郑洁 通讯员 徐继凤 摄影报道)为了让一年级学生从小树立写好规范字的意识,养成良好的坐姿与书写习惯,近日,淮师附小本部校区开展了“趣”写汉字,乐在其中”主题知识讲座,邀请该校学生家长作为主讲老师,通过汇聚优质家长资源,共同带领孩子们体验汉字之美,感悟书写之美。

“屁股上方的骨头,要挺起来;脖子上的脑袋,要抬起来;两只胳膊,要端起来!请小朋友们对照老师出示的图片,想一想,你写字的时候是这样的坐姿吗?”讲座中,老

师从正确坐姿的要点、不良坐姿的影响、正确握笔姿势要点等多个方面进行深入讲解,既有对书写知识的讲授,又注重跟孩子们之间的有效互动,孩子们听得津津有味,学习热情高涨。最后,老师带领孩子们现场在田字格上练习汉字书写,于讲练结合中对所学知识进行了巩固。

本次活动在同学们热烈的掌声和欢呼声中画上了完美的句号。此次讲座让学生更深刻地感受汉字之美,在书写中浸润心灵,进一步筑牢坚实的文化根基,赓续中华文脉。

书香启智 墨韵润心

本报讯(记者 查嘉琪)1月6日下午,田家庵区第十八小学举行第二届“书香校园”读书分享会暨表彰活动。

校长致辞后,为“书香少年”和“书香家庭”代表颁发证书。颁奖活动结束后,进行了读书分享会。分

享会节目内容丰富多样,除了《红领巾》《二十四节气邮票礼赞》等朗诵节目,同学们还分享了读书感悟,在交流中碰撞思维火花。此次活动不仅是对阅读成果的展示,更是对人文精神的传承,推动了学校阅读氛围持续升温。

中国体育彩票

