



春节“筷”乐

“两个娘子小身材,捏着腰儿脚便开,若要尝中滋味好,除非伸出舌头来。”这是宋代女词人朱淑贞的《咏箸》诗,将筷子拟人化,读起来十分有滋有味。筷子在古代叫“箸”,后因民间风俗忌讳“箸”与“住”字谐音,有停止之意,很不吉利,于是为讨“口吉”,反其意而改称为“快”,加上“竹”字头,便成为书面文字的“筷”,以寄予一帆风顺之意。

筷子是十分独特的餐具,于国人而言再熟悉不过,一日三餐几乎筷不离手。一双筷子在手,能挑、能扒、能夹、能剥、能拌,被西方人誉为“东方的文明”。每逢春节来临,我国民间有添换新碗筷的传统习俗,其寓意一是添丁添碗,表示子孙满门,有添福之意;二是添新碗,置新箸,来年米谷停不住,有添财之意。

筷子文化源远流长,在夏商周时期就开始使用。《说文解字》说:“箸,饭欵也。从竹,者声。”最早的筷子以毛竹制成,两根小棍,助人们完成摄食大事。以后,逐渐又有人使用兽骨、金、银和象牙制作的筷子。《史记》中有“纣为象箸而箕子唏”的记载。意思是说纣王生活奢靡,使用的筷子都是象牙制成的。箕子则在一旁叹息,替国家的前途担忧。到汉魏六朝时,筷

子的使用已十分普遍,有钱人家使用的筷子更是制作精良,光亮如镜。

及至唐宋,筷子还成了一些人身份的象征。皇室及官臣宴饮皆用金筷。豪门贵胄为了炫耀门第高贵,在宴请嘉宾时,常配以典雅的牙筷或玉筷,其做工精致,饮誉遐迩,正如杜甫诗曰:“犀箸厌饫久未下,鸾刀缕切空纷纶。”明清时代,镶银筷子非常流行。据说是因为白银有检验食物、预防中毒的作用。

筷子在不同的时代也被赋予了吉祥的寓意。过去,一些地方常将筷子作为嫁女的陪嫁物,当新人双双入洞房时,闹房的人一面往床上扔筷子,一面叫喊“筷子筷子、快生贵子;筷子飞扬,子孙满堂;筷子落地,状元及第。”在中国传统节日中,八双筷子祝福大吉大发,十双寓意十全十美、团团圆圆。小小的筷子,因各时期各地方的民俗,被注入了越来越丰富的文化含量。

“殷勤问竹箸,甘苦乐先尝。滋味他人好,乐空来去忙。”一副筷子,既轻巧又灵活,散发着历久弥“香”的生活气息,可谓中国的国粹。当你借助筷子遍尝盘中佳肴时,是否也品味过一副副轻巧又灵活的筷子所蕴含的文化魅力呢? 钟芳



《我那些成长的烦恼》

告诉孩子懂得责任

《我那些成长的烦恼》是作家梁晓声为少年读者创作的一部纪实性自传体成长小说,从小学二三年级写到初中阶段。书中包括父亲母亲、陈大娘、王鸣岐老师及同学刘树起、徐彦、杨志松、单砚文等人物,皆为真人;扒树皮、捡煤渣、卖豆腐,甚至成了全校出名的“旷课生”等故事,也都是真实发生过的。他秉持严格的现实主义手法,不夸张,不煽情。

在这部小说中,作者首先告诉孩子的是懂得责任。书中对父亲的回忆与描写,并非为了简单记录和呈现那些生活细节,重温父子一起度过的往日时光,而是为了表现父亲对于家庭、社会的责任感。其次是学会纠错,他以作家青少年时期“成长的烦恼”告诉孩子们,一个人的成长过程是不断自我纠错的过程,也是逐渐明白责任的过程,其中离不开亲情、友情等各种爱与善的扶持和支撑。

本书以一群性格各异的青少年为主角,他们在家庭、学校和社会的交织影响下,经历着学业的压力、友情的考验、懵懂的爱情以及对未来的憧憬与恐惧,展现了少年内心世界的丰富多彩和矛盾冲突,巧妙地捕捉到了成长过程中的细微情感变化,无论是第一次面对挫折时的失落,还是取得小成就时的喜悦,都能让读者感同身受。同时,书中也探讨了一些深刻的话题,如亲子关系的紧张与和解、青少年的自我认同与价值追求等,引发读者对成长的思考。

来源:光明网



好心态,决定好状态

积极乐观,向阳而生

有些时候,烦恼好比坏天气,让人心情糟糕。我们无法左右天气,但可以调整自己的心情,用积极乐观的态度,去期待和迎接灿烂的晴空。

遇到不顺心的事情时,先舒缓下自己紧绷的神经,调整好心情后,再去寻找解决问题的办法。很多时候,事情并没有我们想象的那么糟。心中充满阳光,不惧前路漫长。只要不停下前进的脚步,我们就能向着理想的目标更进一步。

珍惜当下,知足常乐

生活,是跟自己赛跑,而不是跟别人较劲。总是苛求事事完美,心里的负担就可能会越来越重。而懂得知足的人,总能把平凡的日子过得有滋有味、有声有色。

知足是一种心态,也是一种选择。去发现和珍惜属于自己的快乐,比羡慕他人更有意义。知足者常乐。坦然面对遇到的一切,珍惜每一个当下,始终以积极的状态迎接生活,才能把日子越过越好。

人生如意需从容

生活的很多可能,其实都藏在沉稳和从容里。一个人只有稳得住自己,遇事不慌不忙,一步一步从容前行,才能更好地应对各种挑战。

人生就像爬山,它的意义不只在在于你最终爬到了哪个高度,更在于你一路所看到的风景。别着急让生活一下子给予你所有的答案。做好自己,耐心等待,总会有美好与你不期而遇。这时,你会发现,生活的魅力正在于此。

曾经的事与愿违,或许会成为惊喜的铺垫;所有的坚持不懈,终将得到岁月的奖赏。愿你好好把握自己的人生,活出属于自己的快意和潇洒。

来源:人民日报