

这些疾病会伪装 常披感冒“外衣”

近一段时间气温偏低，身边感冒的人明显变多了。咳嗽、咽痛、头痛、流涕……出现这些症状，你是不是想当然认为自己感冒了？出现了感冒的症状，就一定是感冒了吗？医学专家提醒，有些疾病看起来很像普通感冒，却可能是其他疾病作祟。如果当普通感冒来治，可能耽误治疗。下面，就和小编一起来了解一下这些披着感冒“外衣”的疾病吧。



打喷嚏、流鼻涕，也可能是过敏性鼻炎

“早上起床一连串地打喷嚏，哗啦啦地流鼻涕，鼻子和眼睛还痒痒的。最初以为是感冒了，但吃了很多感冒药都没见好转。最后到医院看了医生，才知道自己不是单纯的感冒，而是过敏性鼻炎发作。”在一家媒体做编辑工作的小苏说。

由于过敏性鼻炎表现的流涕、打喷嚏等症状与感冒很相似，有不少过敏性鼻炎患者曾误把过敏当感冒。那么，二者如何区别？医学专家介绍，过敏性鼻炎主要有几个典型的症状：打喷嚏、鼻塞、流清鼻涕、鼻痒，还包括眼角痒、耳道痒、咽痒。感冒症状一般包括打喷嚏、流清鼻涕，但是没有痒的症状，这是两种疾病最大的区别。

出现鼻塞、鼻痒、流鼻涕等症状超过两个星期，不要以为是感冒好不利索，要警惕是否患上鼻炎，建议及时就诊，对症治疗。过敏性鼻炎患者如果没有进行规范、系统性治疗，慢慢地还可能引起很多并发症，比如鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、分泌性中耳炎等，甚至可能拖成危险的过敏性哮喘。

咳嗽总不好，当心是咳嗽变异性哮喘

53岁的刘女士患有过敏性鼻炎多年。一个月前，刘女士出现了咳嗽的情况。一开始她以为自己是感冒了，但吃了一堆感冒药、止咳药仍不见好转。尤其在夜间及运动后，咳得更厉害，还气紧。最近，她到呼吸科就诊后，被诊断为咳嗽变异性哮喘。

专家提醒，普通的感冒咳嗽周期通常是一周，如果总是不好就要警惕咳嗽变异性哮喘了。通常，咳嗽变异性哮喘患者的咳嗽会持续发生且反复发作超过1个月，以夜间咳嗽最为明显，清晨起床时会加重，也可能在运动、吸入冷空气、感冒后咳嗽发作，往往伴有咽痒、刺激性干咳、无痰或少痰。咳嗽变异性哮喘因无明显喘息，常被误诊为“上呼吸

道感染、支气管炎”，使用抗生素或镇咳药物治疗无效。

如果你是过敏体质，长时间咳嗽，夜间咳嗽最为明显，清晨起床时加重，那么要高度警惕是否患上了咳嗽变异性哮喘，建议到医院做相关检查，进一步明确诊断。

需要注意的是，哮喘的控制和治疗是一个长期的过程，建议患者按医嘱规范用药。除了检查明确过敏原外，咳嗽变异性哮喘患者还应避免接触粉尘和油烟环境，注意防寒保暖。还应避免食用可能引起过敏症状的食物，如螃蟹、虾等。

发烧还脖子痛，警惕亚甲炎

发热、喉咙痛，出现这些症状，很多人通常会想到是不是感冒了，自己吃点感冒药就对付过去了。可实际上，有些人出现这种症状，并不是感冒了，而是得了亚急性甲状腺炎。68岁的市民赵阿姨一个月前出现发烧、喉咙痛，她觉得自己是感冒了，吃了几天感冒药，可发烧、咽痛依旧。她照镜子发现脖子有点肿，还时不时觉得心慌、怕热。到医院经过系统检查后，被告知得了亚急性甲状腺炎（简称“亚甲炎”）。

专家介绍，亚甲炎虽然发病机制并未明确，但大部分学者认为它是一种与病毒感染相关的甲状腺炎症，病程一般在1~2周或数月。亚甲炎的典型症状以甲状腺肿大、疼痛为主要特征，吞咽时疼痛加重；疼痛的程度轻重不等，轻者仅感微痛，重者自觉颈部疼痛非常剧烈，并放射到咽喉和耳后。亚甲炎还可有发热以及类似甲状腺功能亢进的症状，如心慌、乏力、体重减轻等。

虽然亚甲炎是一种自限性疾病，但若未经规范治疗容易反复。疲劳熬夜是治疗亚甲炎的大忌。此外，无处排解的压力和不良情绪、不当的饮食习惯等，均会严重伤害甲状腺。

刀片嗓来袭，可能是一种凶险的急症

“喉咙痛，像吞了刀片一样。”又冷又干的天气，让很多人嗓子遭了殃。难道是感冒了？那可不一定！不久前，市民徐先生喉咙出现剧痛，体温更是高达39℃，因近期流感多发，他起初也以为自己是感冒了。“后来越来越难受，喝水时喉咙就像拿刀片在刮一样。”他这才感觉到不对劲，赶紧前往医院就诊，被诊断为急性会厌炎。

专家指出，急性会厌炎是耳鼻喉科的重症、急症，冬春多发。这个疾病最初的症状主要是嗓子痛，大多数人都会觉得也许是感冒了，想着扛一扛或者吃点消炎药就能好，容易被忽略。但它来势汹汹，除了咽喉疼痛，还伴有梗阻感、呼吸困难等症状。

和普通咽喉肿痛相比，出现急性会厌炎的患者咽喉疼痛感非常剧烈，到了难以忍受的地步，严重者会出现喉咽部堵塞感和说话不清。如果救治不及时，甚至会危及性命。会厌是由舌根后部软骨和黏膜构成的片状组织，能防止吞咽时食物或液体进入气管。急性会厌炎常见于急性上呼吸道病毒或细菌感染。异物刺入或化学气体吸入等创伤，也会引起急性会厌炎。

急性会厌炎患者中，一类是老年人或糖尿病患者群体，他们通常免疫功能低下；一类是年轻人，大多因为作息不规律、熬夜等原因，造成机体免疫力下降，一旦受凉感冒就容易发生急性会厌炎；还有一类是过敏体质人群，碰到过敏原时也有可能会出现会厌水肿的情况，且很有可能在几分钟内就发生恶化，令患者出现窒息情况。

急性会厌炎症状与感冒相似，如何加以区别？感冒表现为鼻塞、流鼻涕、咽喉痛，但不会妨碍呼吸，不会发生呼吸道的阻塞。当你发现咽喉痛，经过治疗无效，或者同时出现了吞咽痛、吞咽困难，甚至呼吸困难的时候，要赶紧到医院就诊，千万不要在家里硬撑。

来源：人民网

心慌气短 可能缘起“淀粉心”

听过“玻璃心”“秤砣心”，你听说过“淀粉心”吗？在临床当中，有这么一类患者，他们拥有一颗“淀粉样变的心”。

医学专家介绍，“淀粉人”是转甲状腺素蛋白淀粉样变性心肌病患者的别称。它的病因是由于淀粉样蛋白团块在患者心脏中异样沉积，影响了心脏的正常功能，从而导致心慌气短。在人体的各个器官都可以出现淀粉样病变，以往淀粉样病变多发于脑部，导致脑出血。

我们的身体里有一种叫转甲状腺素蛋白的物质，它负责运输人体所需的一些激素或维生素。但有时候它也不太稳定，可能引起突变或老化，变成像淀粉

一样的物质，这些淀粉样物质会在心肌间质中沉积，引起心脏淀粉样变性。这就相当于，这些淀粉物质沉积在了心脏上将心脏慢慢包裹住。随着时间推移，会导致心脏壁增厚、心脏功能受损，最终可能发展为心力衰竭和心律失常。此外，还可能影响肾脏、神经系统、胃肠道和骨骼肌系统等。

转甲状腺素蛋白淀粉样变性心肌病可以通过氯苯唑酸进行药物治疗，同时还应该兼顾其他并发症，包括减轻胃肠道的症状、直立性低血压及治疗神经受累等。如果已经达到了终末期，则考虑心脏移植和器械治疗等。

来源：工人日报

