

“文学淮军”擂台  
征文 第十季

寒夜粥香

马俊



很多年前,父亲在外面上班,总是很晚才回家。冬天的夜晚,母亲和我们兄妹围在火炉旁等父亲。粥已经熬好,放在火炉上保温。

父亲裹着一身寒气推门而入,我们赶紧起身。母亲盛粥,我拿筷子,哥哥给父亲倒洗脸水。不到一分钟,父亲已经坐在饭桌前。他端起一碗粥,“呼噜呼噜”一口气喝上半碗,然后长舒一口气说:“真舒服啊,暖到心窝啦!”父亲的表情一直印刻在我的记忆中:放松,欣慰,享受,幸福。寒夜里,一碗热粥带给人的幸福感是深入骨髓的。

我觉得所有的食物中,粥是最温暖的,可以在最短的时间内给人提供足够的热量,所以寒夜粥香无异于雪中送炭,除了带给人肠胃的舒适,还有精神上的满足愉悦。粥比饺子简单,比面条清淡,比米饭柔软,比馒头温和。粥,家常普通,贴心贴肺,就像我们身边一位心善质朴的朋友,无论你贫穷还是富贵,它都会守候在你身边,永远不离不弃。它除了能为我们雪中送炭,还可以锦上添花。悠悠岁月长,浓浓粥味香。随着我们对粥的喜爱不断升级,后来出现了各种各样的粥。貌不惊人的粥,也可以摇身一变,登上大雅之堂,装点更为华丽的餐桌。一场重要的聚会,如果以粥来收尾,能够让宾客们回味无穷。

我们中国人历来对粥情有独钟,“粥文化”源远流长。《周书》中说,黄帝始烹谷为粥。漫长的时光里,粥以其温厚绵长的滋味,滋养温暖着一代代人的胃和心。粥甚至逐渐融入了药用功能,有了养生的功效,“粥文化”也更加丰富精彩。宋代诗人陆游诗中写道:“今朝佛粥更相馈,反觉江村节物新。”这句诗说的是腊八节送粥的事,腊八粥是粥

和朋友去山里玩,意外发现山里藏着一家咖啡店。店很小,却很有格调,石墙、老树、木椅,再加上偶尔经过的悠闲吃草的羊群,还真是一幅优美的画卷呢。店主是几个年轻人,他们闲时在山里骑行,或者守着店围炉煮咖啡,日子过得轻松惬意。

“我也想开一家咖啡店。”从山里回来后,朋友便在心里种下了一个执念,天天念叨着这件事,计划着选址、筹措资金,几乎无心上班。可据我所知,朋友并不太喜欢喝咖啡,为什么对开咖啡店这件事如此执着?

朋友解释说:“守着咖啡店,静静享受时光,多好啊。”“你不是想开咖啡店,你是上班累了,想放松一下吧。”我笑起来,顿时明白了朋友的心思。其实,朋友心心念念想要的是那几个年轻店主呈现出来的自由、松弛的状态,重点并不在于开咖啡店。但朋友忽略了一个重要的问题,在山里开咖啡店只是那几个年轻人的兼职,他们还有其他事情要做,否则仅靠一个咖啡店养活不了自己,他们也有忙碌、疲惫的一面。

有段时间,我特别想入手一台单反相机,天天在网上看各种评论,对比各种参数。爱人不解:你之前都没有摸过,会用吗?我不屑,不会

的典型代表,集中了粥的特征,把粥的温暖特性发挥到极致。食物是有季节和时令属性的,粥一年四季可吃,但冬天的粥格外香甜。尤其是寒夜里的一碗热粥,简直有治愈心灵的作用。

我至今记得,有一年冬天,我孤身一人在外生活。简陋的出租屋里,冬天冷得像冰窖。晚上回到出租屋,我变着花样熬粥。小米粥、大米粥、八宝粥、红枣粥……熬粥的时候,我喜欢坐在灶前,听锅里的粥发出“咕嘟咕嘟”的响声。我知道,里面的食材在慢慢变软,彼此包容,最后融合在一起。要熬出粥的香味,需要沉下心来,慢慢等待。熬,是个耐人寻味的字眼,里面有时光宁静的色彩,有岁月悠长的味道,有静待花开的期许。粥在慢慢熬,时光在悄悄走,人的心也渐渐沉下来。其实熬粥也是一种修行,可以让你品出人生的丰厚味道。直到粥香溢满小屋,心中的孤独和寂寞也已经冰消雪化,温暖的情愫升腾而起。寒夜里,喝一碗热粥,温暖从头到脚,再到心里,瞬间就觉得有了力量。人生在世,岁月寒凉,但只要你还有一碗粥的期待,就没有什么不能抵抗的。

粥陪伴我们走过饥寒岁月,如今依旧在为生活增添滋味。粥,家常美味,常吃常新。如今粥的种类更丰富,味道更美。粥中融入了我们对生活的认识,对岁月的理解,对人生的感悟。

我们中国人有种根深蒂固的认识:粥可以养胃。可现在总有一些所谓的养生人士说,粥并不能起到养胃的作用。我听后嗤之以鼻,其实食物对我们来说,不管能不能养生,心理层面的慰藉更重要。我们喝的不是粥,是记忆,是故事,是温暖,是希望。

用可以学呀,学会之后,就可以拍各种好看的照片,祖国的大好河山、路上惊鸿一瞥的风景,都能在自己的镜头下定格,这是一件多么美好的事情呀。

“你想要的是别人单反镜头下的生活吧。”听了我的话,爱人笑着说。我愣住了,其实爱人说得没错,我之所以产生买单反相机的想法,就是因为朋友圈看到了别人晒出的旅行照片。那种随意、洒脱又丰富多彩的生活,是我一直向往的,无奈身陷琐碎的生活和工作之中,实在抽不开身。于是我产生了一种想象,似乎拥有了一台相机,就能拥有四处旅行的生活。事实上,对于生性喜欢“宅”的我来说,即使买了单反相机,生活里的一切可能也并没有多大改变。

说到底,大部分时候,我们都搞错了追逐的对象,就像在一艘行走的船上刻下记号,想要打捞出幸福,最后却只是徒劳一场。正所谓“醉翁之意不在酒,在乎山水之间也”,很多时候,我们想要拥有的可能并不是某种具体的事物,而是事物背后呈现出来的那种快乐、幸福的感觉。但这种关于幸福的感觉只能通过改变自身来实现,需要我们向内求,而不是借助于外物“刻舟求剑”。

那些温暖瞬间

聂顺荣

小时候,夏日的夜晚总是闷热难耐。我躺在床上辗转反侧,难以入眠。奶奶总手持一把蒲扇,轻轻坐在我的床边。她那布满老茧的手有节奏地挥动着扇子,带来丝丝凉风,驱赶着蚊虫与暑气。奶奶轻声哼唱着古老的童谣,那略带沙哑却无比温柔的声音,像潺潺的溪流,淌入我的心田。在微风与童谣交织的温暖瞬间,我缓缓进入了甜美的梦乡。

一个冬日的清晨,我睡过了头,眼看上学就要迟到。匆忙间,我顾不上吃早饭,抓起书包就往学校跑。当我气喘吁吁地赶到教室时,同桌小辉递来一个还带着温度的面包,笑着说:“知道你肯定没吃早饭,快吃吧,别饿着。”阳光透过窗户洒在他的脸上,他的笑容格外真诚。

长大后,初入职场的我在一次重要项目中出现失误,心情跌入谷底。我独自坐在公司的楼梯间,满心自责与沮丧。这时,领导走了过来,他没有丝毫的责备,而是轻轻拍了拍我的肩膀,用温和的语气说:“每个人都会犯错,重要的是从失败中吸取教训。你在这个项目中展现出的能力我都看在眼里,别灰心,调整好状态,我们还有下一次机会。”他的眼神中充满信任与鼓励,那一刻,我被深深触动。

去年春节,我因工作原因无法回家过年。独自一人在出租屋里,看着窗外万家灯火,思乡之情愈发浓烈。突然,手机铃声响起,是家人的视频通话。屏幕里,父母、兄弟姐妹的笑脸依次出现,他们纷纷向我讲述着家里的趣事,叮嘱我要照顾好自己。尽管相隔千里,但我却真切地感受到了家的温暖。母亲特意为我展示了她准备的年夜饭,一道道我爱吃的菜,仿佛在诉说着他们对我的思念。那一瞬间,我明白了,家的温暖不会因距离而消散,亲情始终紧紧围绕着我。

这些温暖的瞬间,看似平凡,却蕴含着无尽的力量。它们如同冬日里的暖阳、夏日里的清风,在我们最需要的时候给予慰藉和鼓励。

向内求幸福

张君燕

