



本报讯(记者 李严)2月23日下午,四川省凉山彝族自治州喜德县两河口镇斯果觉村小学,一场充满温暖与惊喜的爱心交接正在上演。孩子们满心期待地迎来了2000公里之外淮南市红十字会寄来的爱心礼物——26袋满载爱意的物资,里面装满了衣服、被子、帽子、袜子等各类生活用品。这已是春节前后,孩子们收到的来自淮南市红十字会志愿者捐赠的第三批爱心物资了。

春节前后,淮南市红十字会刘富东志愿服务

## “淮小红”爱心续航 大凉山儿童喜收淮南第三批暖心物资

队心系大凉山的孩子们,先后两次慷慨捐赠衣被等爱心物资,将淮南这座城市的暖暖爱意传递到了遥远的大凉山深处。孩子们通过支教志愿者的手机视频,一次次满含感激地向志愿者表达谢意。

如今,越来越多心怀大爱的志愿者受到感染,纷纷加入到这场传递爱心的接力队伍中来,市红十字会也积极行动,精心整理出库存的部分物资。工作人员们不辞辛劳,一件一件仔细分拣、认真整理、小心打包,确保每一袋物资都不少于20公斤。最终,26个鼓鼓囊囊的大袋子装满了新衣服、新被子、新枕头、新帽子、新袜子等物品。为了让这批爱心物资能够顺利抵达孩子们手中,市红十字会积极联络多家物流公司。京东物流得知这一善举后,深受感动,主动给予七折优惠,并贴心地提供上门接货服务。然而,物流只能到达县城,从县城到位于深山里的山村小学,路途崎岖遥远。无奈之下,只能委托支教志愿者另租皮卡车进行转运。尽管过程

波折,但大家传递爱心的决心从未动摇。

经过一路的辗转奔波,2月23日,第三批爱心物资稳稳地送到了学校。当物资袋被打开的那一刻,孩子们眼中闪烁着兴奋与喜悦的光芒,他们欢呼着围拢过来,迫不及待地挑选自己喜爱的衣物,每一个孩子都收获满满,脸上洋溢着幸福的笑容。孩子们再次满怀感恩地面对支教老师的手机镜头齐声喊出:“谢谢淮南市的爱心叔叔、阿姨!”

据统计,这三批爱心物资价值约3万多元(不含旧衣物)。虽然市红十字会和志愿者刘富东为了邮寄这些物资,自掏腰包贴补了几千块钱的费用,但他们深知,孩子们收获的爱和温暖是无法用金钱衡量的宝贵财富。这份爱,会让孩子们深深记住了在遥远的地方,有一座名叫淮南的城市。

据了解,刘富东志愿服务队的第四批捐赠物资已然准备就绪。未来,淮南市红十字志愿者们还将继续伸出援手,源源不断地为大凉山的孩子们送去关爱与帮助。

## “未”爱护航 法伴成长

本报讯(记者 查嘉琪 通讯员 王佳琦)为切实增强未成年人法治观念与法律意识,近日,八公山区司法局走进八公山区第一小学,开展以“反对校园欺凌,维护未成年人合法权益”为主题的法治教育活动。

活动中,司法干警通过PPT讲解、播放视频等形式,详细阐释了校园欺凌的定义,指导学生如何运用法律保护自己。活动中,司法干警教育学生争做遵纪守法好少年,不仅不能成为校园欺凌的加害者、旁观者,还要掌握自我保护的方法,面对违法犯罪行为时,懂得运用法律武器维护自身安全。

此次法治课得到了师生们的积极响应,学生们纷纷表示,今后会不断增强法律意识,树立正确的法律观念,努力成为知法、懂法、守法的新时代好少年。

据悉,八公山区司法局将持续开展形式多样、内容丰富的普法宣传活动,进一步加大校园法治宣传力度,提高青少年的法治意识和自我防范能力,引导青少年在生活中遇事找“法”,为未成年人的健康成长保驾护航。

## 助力孩子们丝滑过渡到新学期

要给孩子们提供一份“收心指南”,助力他们顺利完成开学后的角色转换,元气满满地迎接新学期。

寒假结束,新学期开启。从假期轻松惬意的节奏过渡到紧张有序的校园学习生活,或许给孩子们带来一些挑战。如何帮助孩子们丝滑过渡到新学期,以最佳姿态迎接新的挑战,成为摆在广大教师及家长面前的必答题。开学伊始,我们要给孩子们提供一份“收心指南”,帮助他们科学调整作息、做好心理调适和学业准备工作,助力他们顺利完成开学后的角色转换,元气满满地迎接新学期。

经过一个寒假的放松,有的孩子可能会因为从家庭的熟悉环境转变为学校的集体生活而感到不适,有的也会因自由支配的时间变成了紧凑的课程安排而感到不安,有的还会因为假期作业的遗漏而感到焦虑。这些问题如果得不到有效解决,不仅容易影响孩子们学业成绩的提升,还可能引发他们的心理问题。

开学“收心”不仅关系到孩子们新学期的学习状态,更影响着整个学期的成长轨迹。如何从“假期模式”丝滑地切换到“学习模式”,是一场关乎成长的蜕变之旅,就像最近火遍全网电影《哪吒之魔童闹海》中。哪吒面对重重考验,在师父和父母帮助下完成了真正的成长蜕变一样,孩子们在从寒假到新学期的转变过程中,同样需要家校携手合作,共同为他们提供有效的支持和帮助。

一方面,家长应引导孩子合理调整作息。提前与孩子一起制订新学期的作息时间表,逐步调整孩子的生物钟。通过提前上床睡觉、早晨按时起床等方式,帮助孩子逐渐适应学校的作息时间表,也可以鼓励孩子在睡前进行一些放松身心的活动,如阅读、听

音乐等,以提高睡眠质量。另一方面,家长应帮助孩子做好心理调适。面对新学期的到来,他们可能会产生一定的焦虑情绪,家长应关注孩子的情绪变化,及时与其进行沟通交流,了解他们的想法和担忧,通过积极的引导和鼓励,帮助孩子树立信心,增强面对挑战的勇气。此外,还可以与孩子一起制定新学期的目标和计划,激发他们的学习动力。

同时,家长还要督促孩子完成学业准备。家长可以与孩子一起预习新学期的课程内容,了解新知识点,为开学后的学习打下坚实的基础。为了培养孩子的独立性和自理能力,家长也可以与孩子一起整理书包、文具等学习用品,并鼓励孩子自己完成一些力所能及的家务劳动,这样不仅有助于培养孩子的责任感与独立性,还能增强他们的自信心与成就感。

在帮助孩子们适应新学期的过程中,学校是必不可少的责任主体。学校可以在新学期初组织一系列适应性活动,如小组合作游戏、团队挑战比拼等团队建设活动,缓解学生紧张情绪,增进同学之间的友谊,激发他们的团队合作精神,帮助学生们尽快融入校园生活。同时,学校要加强与家长的沟通,通过家长会、家校联系群等方式,及时向家长反馈孩子在校的表现与进步,共同制订有针对性的教育计划,关注每一个孩子的成长与发展。

新学期的到来既是挑战也是机遇。我们要引导孩子们合理调整作息,做好他们的心理调适与学业准备工作,为他们提供一个积极向上、和谐有序的学习环境。只有这样,孩子们才能以最佳的姿态迎接新学期的变化与挑战,不断成长与进步。

来源:中国教育新闻网

## 教育部部署今年 全国硕士研究生招生 复试录取工作

近日,教育部部署2025年全国硕士研究生招生复试录取工作,要求各地各招生单位坚持综合评价、择优录取,严格执行政策,严守工作纪律,规范录取行为,强化监督管理,优化考生服务,确保2025年硕士研究生复试录取工作公平、公正、科学。

2月24日,教育部发布《2025年全国硕士研究生招生考试考生进入复试的初试成绩基本要求》(国家分数线)。各招生单位根据《2025年全国硕士研究生招生工作

管理规定》,在国家分数线的基础上,自主确定并公布报考本单位的考生进入复试的初试成绩要求及其他学术要求。

“中国研究生招生信息网”中“调剂意向采集系统”将于3月28日开通,已完成一志愿录取的招生单位可发布调剂信息,有调剂意愿的考生可查询、填报意向信息。“调剂服务系统”将于4月8日开通。

来源:人民日报