

换季时节咽喉炎频发 对症用药是关键

冬春换季之时，气候干燥，容易引发咽喉炎。在此时节，人们要注意咽喉部的养护，调整生活习惯，避免咽喉炎发生。

临床表现较复杂

咽喉炎是一种常见的上呼吸道疾病，主要包括急性咽喉炎、慢性咽喉炎和反流性咽喉炎三种类型，每种咽喉炎的临床表现有所不同。

急性咽喉炎

表现为咽部干燥、灼热感，以及明显的咽痛，患者吞咽时痛感加剧；同时还可能伴有发热、头痛、食欲不振、四肢酸痛、咳嗽、声音嘶哑等。

慢性咽喉炎

表现为咽痒以及咽部干燥、异物感、灼热感，患者可能频繁出现刺激性咳嗽，可咳出黏稠分泌物，还可伴恶心等。

反流性咽喉炎

又称咽喉反流，指胃内容物反流至咽喉部引起的炎症反应。反流性咽喉炎的症状较多，患者多有咽部异物感、灼热感，可有声音嘶哑，少数患者还可出现哮喘发作。在饭后、平躺等情况下，反流现象明显，临床表现也更加明显。多数患者可伴有不同程度的胃食管反流病的症状，如胸痛、胃灼热感、反酸、胃胀等。

治疗药物种类多

治疗咽喉炎的中成药制剂有丸剂、片剂、胶囊、颗粒、散剂、喷雾剂、合剂。

丸剂

银黄滴丸具有清热、解毒、消炎的功效，用于治疗急慢性咽喉炎、急慢性扁桃体炎等。清咽润喉丸具有清热利咽、消肿止痛的功效，用于治疗风热外袭、肺胃热盛所致的胸膈不利、口渴心烦、咳嗽痰多、咽部红肿、咽痛、失音声哑。咽立爽口含滴丸具有疏散风热、解毒止痛、清利咽喉的功效，用于治疗急性咽炎、慢性咽炎急性发作，症见咽喉肿痛、咽

干、口臭等。清咽滴丸具有疏风清热、解毒利咽的功效，用于治疗风热喉痹引起的咽痛、咽干、口渴，或微恶风、发热、咽部红肿等。黄氏响声丸具有疏风清热、化痰散结、利咽开音的功效，用于治疗声音嘶哑、咽喉肿痛、咽干灼热，或寒热头痛，或便秘尿赤。

片剂

甘桔冰梅片具有清热开音的功效，用于治疗风热犯肺引起的失音声哑，以及急性咽炎引起的咽痛、咽干灼热等。西瓜霜含片具有清热解毒、消肿止痛的功效，用于治疗风热上攻、肺胃热盛所致的乳蛾、喉痹、口糜，症见咽喉肿痛、喉核肿大、口舌生疮、牙龈肿痛或出血。

胶囊

玄麦甘桔胶囊具有清热滋阴、祛痰利咽的功效，用于治疗阴虚火旺、虚火上浮、口鼻干燥、咽喉肿痛。北豆根胶囊具有清热解毒、止咳祛痰的功效，用于治疗咽喉肿痛以及扁桃体炎、慢性支气管炎。六神胶囊具有清热解毒、消炎止痛的功效，用于治疗烂喉丹痧、喉风喉痛、无名肿毒等。川射干黄酮胶囊具有清热解毒、消肿利咽的功效，用于治疗急性咽炎风热证以及轻度急性单纯性喉炎风热证出现的咽喉肿痛、声音嘶哑、咳嗽等。金嗓散结胶囊具有清热解毒、活血化瘀、利湿化痰的功效，用于治疗热毒蕴结、气滞血瘀所致的慢喉喑（声带小结、声带息肉、声带黏膜增厚），以及由此引起的声音嘶哑。猴耳环消炎胶囊具有清热解毒、凉血消肿、止泻的功效，用于治疗急性咽喉炎、急性扁桃体炎、急性胃肠炎，亦可用于治疗细菌性痢疾。

颗粒

百蕊颗粒具有清热消炎、止咳化痰的功效，用于治疗急慢性咽喉炎以及气管炎、鼻炎、感冒发热等。橘红痰咳颗粒具有理气祛痰、润肺止咳的功效，用于治疗感冒、咽喉炎引起的痰多咳嗽、气喘。



清喉咽颗粒具有养阴、清咽、解毒的功效，用于治疗急性扁桃体炎、咽炎所致的咽喉疼痛。

散剂

冰硼散具有清热解毒、消肿止痛的功效，用于治疗热毒蕴结所致的咽喉疼痛、牙龈肿痛、口舌生疮。双料喉风散具有清热解毒、消肿利咽的功效，用于治疗肺胃热毒炽盛所致的咽喉肿痛、口腔糜烂、齿龈肿痛、鼻窦脓肿、皮肤溃烂等。珠黄散具有清热解毒、祛腐生肌的功效，用于治疗热毒内蕴所致的咽痛、咽部红肿糜烂、口腔溃疡久不收敛。

喷雾剂

开喉剑喷雾剂具有清热解毒、消肿止痛的功效，用于治疗肺胃蕴热所致的咽喉肿痛、口干口苦、牙龈肿痛以及口腔溃疡、复发性口疮见上述证候者。

合剂

抗扁桃腺炎合剂具有泻热解毒、清利咽喉的功效，用于治疗急性扁桃体炎、咽喉炎。

除中成药外，还有化学类药物也可用于治疗咽喉炎。西地碘含片可用于治疗慢性咽喉炎、口腔溃疡、慢性牙龈炎、牙周炎。聚维酮碘含漱液可用于治疗口腔炎、咽喉炎、口腔溃疡、牙周炎、冠周炎等。

科学预防咽喉炎

要想有效预防咽喉炎，就要在生活中养成健康的生活习惯。

增强免疫力：通过规律作息、适当运动和健康饮食来增强免疫力。

保持口腔卫生：早晚刷牙，养成餐后清水漱口的习惯，减少口腔内食物残留。

少吃刺激性食物：少吃辛辣、油炸、过热或过冷的食物，这些食物可能会刺激咽喉。

戒烟限酒：烟草和酒精都会刺激咽喉黏膜，增加患咽喉炎的风险。

保持室内空气湿度：使用加湿器或定期开窗通风，避免空气过于干燥。

适当饮水：保持充足的水分摄入。建议饮用温水，有助于润滑咽喉，冷水可能会导致咽喉受到更严重的刺激。

避免过度用嗓：长时间大声说话或唱歌可能会导致声带疲劳，诱发咽喉炎。

注意防护：在空气质量差或大风天气时，外出应佩戴口罩，以减轻对呼吸道的刺激。

咽喉炎合并细菌感染者，可在医生指导下配合使用抗菌药物，如部分青霉素类和头孢菌素类药物。部分咽喉疼痛难忍者，可服用非甾体类解热镇痛药，如布洛芬、对乙酰氨基酚等。反流性咽喉炎可采取抑酸治疗，包括使用H2受体拮抗剂（如雷尼替丁、法莫替丁等）、质子泵抑制剂（如兰索拉唑、雷贝拉唑、奥美拉唑等）、胃肠动力药（如莫沙必利等）。具体药物选择应该听从医生的建议，不建议患者自行用药。

来源：中国医药报

