

## 大课间体育课 从平淡到惊艳的花式转变



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)日前,全市学校体育工作现场会举行,各县区教育局主管部门主要负责人和市属各中小学校长等近200人参会。

本次现场会内容丰富、形式新颖,包含观摩中小学大课间特色活动、体育特色课程展示,开展经验交流分享会等。

在观摩环节,与会人员先后走进泉山湖中学、北师大淮南实验学校,实地观摩学校30分钟“阳光体育大课间”和体育特色课程。

泉山湖中学根据学生年龄特点和场地特色,将课间活动划分多个主题运动区,同学们积极参加仰卧手脚传接球、素质操、短绳速跳、板羽球等活动,充分展现了良好的身体素质和积极向上的精神状态。“下课我们有足够的时间参加一些体育锻炼,可以跑跑步、打打球,既能够锻炼身体又能释放

压力,真的很开心。”泉山湖中学六年级学生王煜彤笑着说道。

在北师大淮南实验学校,旋风跑、拉力带跑、毛毛虫竞速、火力全开等特色课程和啦啦操、足球、轮滑等特色社团课程展示给在场人员留下了深刻印象,纷纷夸赞课程内容丰富多彩。

会上,市教体局德育科通报了2024年各县区及市属学校体质健康测试结果,多所学校和县区教体局上台分享体育工作经验、汇报体育工作成果。

“举办此次现场会,旨在深入探讨如何进一步加强和改进学校体育工作,切实提升学生的体质素质和健康水平,广泛开展阳光体育运动,大力加强体育特色项目建设,努力构建德智体美劳全面培养的教育体系,助力学生全面发展。”该活动相关负责人表示。

## 一堂课让青春与法“零距离”

### 淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办

本报讯(记者 孙鸿)为增强青少年法治意识,筑牢校园安全防线,近日,谢家集区人民检察院联合区妇联、团区委走进淮南五中,共同举办以“认识与预防未成年人犯罪”为主题的“开学第一课”法治教育专题讲座,为师生送上一份生动的法治“礼包”。

活动中,谢家集区人民检察院检察官们结合青少年成长特点,深刻阐述了法治教育的重要性。检察官们以案释法,通过剖析未

成年人犯罪的典型案例,深入讲解犯罪的定义、常见类型及社会危害。以通俗易懂的语言和互动问答的形式,引导学生认识不良行为的法律后果,并传授自我保护技巧。现场气氛活跃,学生们踊跃提问,检察官们逐一解答,在交流中深化了学生对法律的理解。“今后一定遵守法律,远离不良诱惑,做遵纪守法的好学生!”一名学生在课后感慨道。

此次讲座通过“案例+互动”的沉浸式普法,有效提升了学生的法治观念和自护能力,为构建平安和谐校园注入法治能量。下一步,谢家集区人民检察院将依托“法治副校长”常态化机制,联合妇联、团委等部门持续开展“送法进校园”活动,推动法治教育融入日常教学,为青少年健康成长织密法治防护网,让法治种子在青春心田生根发芽,护航青春与法同行。

又讯(记者 张雪峰)日前,李艳律师一行走进大通区孔店中心学校、孔店中学,开展“普法进校园——守护未来的你”巡讲活动,为同学们带来“拒绝校园欺凌 构建平安校园”的公益法制专题讲座。

本次活动由市律师协会社会公益委员会、女律师工作委员会主办,旨在加强青少年法治宣传教育,引导青少年学法、尊法、守法,帮助农村儿童培养健康的心理和健全的人格。拒绝校园欺凌,不做施暴者,也不做旁观者,更不要做受害者。

李艳为淮南市“首届优秀女律师”,自2021年起,作为“1+1”中国法律援助志愿者,李艳凭借着对法律援助公益事业的热爱,连续3年扎根贵州省松桃苗族自治县提供法律援助,为苗乡困难群众所办案件占全县法律援助事务的49%,成为新时代法律援助的典范。

随着新闻媒体对校园欺凌事件的持续曝光,校园欺凌问题逐步走进大众视野。讲座围

绕“校园欺凌”的认知与应对展开,从校园欺凌的表现形式、危害后果以及应对方法等方面进行了深入讲解,通过真实案例,让同学们深刻认识到校园欺凌行为不仅会对受害者造成身体和心理上的伤害,欺凌者也将承担相应的法律责任。在讲解应对方法时,李艳律师鼓励同学们要勇敢地“说出来”,一旦遭遇欺凌,不要忍气吞声,要及时向老师、家长或公安机关求助,学会用法律武器保护自己。

活动最后,李艳律师带领同学们举起右手,“我宣誓:我们不当残忍的霸凌者,也不做冷漠的旁观者,更不做沉默的受害者。我承诺:尊重他人,友善待人,绝不参与校园欺凌”。

拒绝校园欺凌,让学校成为学生身心健康成长的净土。此次讲座内容丰富,同学们认真聆听,积极互动,现场气氛热烈,不仅加深了同学们对校园欺凌危害性的认识,还增强了学生们的法治意识和自我保护能力,为营造平安校园环境奠定了坚实的法治基础。



## 尽享欢乐 校园时光

连日来,陕西省渭南市临渭区各中小学多措并举增加学生体育活动时间,结合学生兴趣,设置丰富课间活动,为学生打造自由放松空间,让孩子们在校园里跳起来、跑起来、动起来,身上有汗、眼里有光,让孩子们在体育锻炼和趣味游戏中增强体质,健康成长。

来源:中国教育报