

## 开启润泽心灵的阅读之旅

坐拥书城,开启一段润泽心灵的阅读之旅,这样的生活,令人神往。《坐拥书城:北大学者书房》,以书房为载体,讲述了曹文轩等15位北大学者读书爱书的故事;并以书为媒,从一个侧面充分展示了这些达人平凡而隽永的学术人生。

这些学贯中西的学者,虽然研究的方向不同,个人禀赋和兴趣爱好也各有千秋,但他们都有一个共同的特点,就是爱书。书房对他们来说,决不是什么装点门面的摆设,而是实实在在的心灵栖息地,是增添智慧的地方。坐拥一方书城,在他们眼里,就是身处知识的殿堂,与古今中外的先贤智者展开心灵的对话,获得精神的教益,收获思想上的成长。这本书以15座书房为“窗口”,真实地记录下这些北大学者们读书治学的经历,特别是他们提供的影响人生的阅读清单,对于我们参透这些学者的治学精神,领略北大的人文风采,都起到窥一斑而知全豹的作用。

走进北京大学中国语言文学系教授、著名作家曹文轩的书房,就像是走进了一片书海,一进门就瞥见书房的两面墙都被改成了制式统一的书柜。书柜之高,几乎和天花板相接。里面除了文学书籍,还有其他学科类的各式图书。曹文轩说:“读书要杂”,正是秉持着这种读书观,让他创作起来如鱼得水,广博的阅读使他受益匪浅。对书籍的喜爱乃至渴求,始终伴随着曹文轩,这种人与书之间的心灵契合,让曹文轩视读书为人生一大乐趣,他无不感慨地说:“一段时间不读书,我就浑身不自在。”得益于这种长年累月的阅读,搭建起了已知与未知世界的桥梁,拓展了曹文轩的心胸与视野,使他在繁忙的教书之余,能够文不加点地写出众多大众喜爱的文学作品。

对北京大学燕京学堂院长、北京大学法语系教授董强来说,书房其实体现的是“一个人的世界,精神的世界,想象的世界”。对酷爱读书的他而言,除却那些永流传的经典书籍,最好的书就是下一本书。在他的书房,一半是中文书,一半是法文书,可谓名副其实的中西和璧。他的书房还摆满了纸砚笔墨,读书治学之余,他亦喜欢挥毫泼墨,借以调剂紧张的情绪。此外,他的书房还摆满了游走世界各地后带回的纪念品。对于读书,董强颇有心得,他说:“专注力是读书人的重要品质。”并告诫那些爱读书的人,应看重书本里的思想,而非书本的数量。董强还主张,阅读要广泛,各个学科的书籍都要涉猎,在读好有形之书的同时,也要阅读好无形之书、阅读好大千世界。对于治学,他同样强调专注,认为做学问就应该保持内在的安静,不可分心,这才是治学者应有的态度。

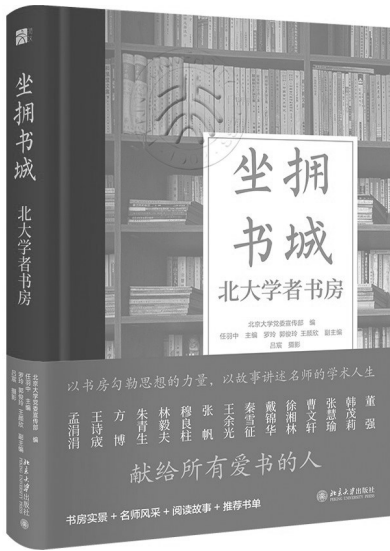
北京大学城市与环境学院历史地理研究中心

教授韩茂莉的书房,则是另一番景观。步入其间,琳琅满目的各式图书摆满了整个书柜,书桌和几案上也整整齐齐码放着书本,这方天地简直就像是一座座书山。高低不平的书山,盛满了历史地理方面众多的疑难和答案,也将韩茂莉对历史与地理的研究、对人文与山川的思考,悉数镌刻在厚重的书页里。书山有路勤为径,孜孜不倦的阅读,让韩茂莉的学识变得愈发丰厚,使她在课堂上常能引经据典、触类旁通,把看似枯燥乏味的历史地理学课程讲解得妙趣横生。韩茂莉如同一个知识的摆渡人,驾着一叶书舟,载着莘莘学子,畅游在浩瀚的书海里,去通往风光无限好的巍峨书山。是阅读给了她无尽的动力,获得知识滋养的同时,也让更多年轻的学子潜移默化间爱上了学习、爱上了读书。

另外,爱旅游读闲书的“贪玩”数学家王诗宥、爱读书更爱藏书的元史研究学者张帆、推崇网络书房的艺术史教授朱青生……他们与书房的真挚相守,同样让人肃然起敬,并诠释出了这样一个深刻的道理——推开书房的门,从此就开启了求知的道路。天下很大,书房很小,可在北大学者眼里,书房就是天下。借着广泛的阅读,他们把人与自然、社会有机地联系在一起,豁达通透地看世界、看人生,那万家的忧乐、百年的兴衰,都了然在心了。小书房连通大世界,于方寸之间能读出这般大的境界,真是夫复何求!

愿每个人都能有间小小的书房,穿越茫茫书海,连通上下古今,如北大学者们一样,勤勉好学,读出入世间的缤纷与美丽。

来源:中青网



## 做一个有趣的人

### 有趣的人,有发现美的眼睛

生活中,美的事物无处不在。真正有趣的人,往往对生活充满好奇,总能看到大部分人看不到的美好;即使面对日常琐碎,也能把柴米油盐唱成一首歌。

同样是一场大雨,有的人会担心淋雨后的麻烦,有的人却能感受到雨水打在伞上的韵律,甚至会停下来闻一闻空气中混杂着的泥土和青草的气息。因为怀着对生活的热情,再普通的事物,在有趣的人眼中都是妙趣横生。

活得有趣,是对生活的热爱,也是对生命的珍重。

### 有趣的人,从不给自己设限

有趣的人,不会给自己的人生设限,更不会用旁人的眼光来左右自己的人生。在他们看来,生活最重要的不是结果而是过程,所以要好好地体验每一刻。

如果你总是害怕失败,拒绝接触陌生领域,那

你自然没有那些敢于跳出舒适圈、随时准备迎接新事物的人有趣。如果你只是待在家里玩手机,那你当然没有那些走出家门欣赏大自然、感知风土人情的人有趣。

真正有趣的人,他们始终保持好奇、愿意去探索未知,也在这个过程中感受生活的多样性,让自己不断成长。

### 生活有趣,是一种人生态度

人生的趣味,就藏在日复一日的生活里。一餐一饭、三五好友、四时风物,那些让我们沉浸其中的爱好,那些让我们为之奋斗的理想,都是生活的斑斓色彩。

有趣的生活,需要我们主动去创造。去做自己想做的事情,去寻找生活的乐趣,去认真对待每一件正在做的事,才能遇见那个更美好、更开阔的自己。

人生很长,愿你我都能成为一个有趣的人,让自己活得精彩,也让别人因你的存在而感到快乐。

来源:人民网



## 生活的美好,藏在这些细节中

生活,是朝夕之间的琐碎日常,贯穿在年年岁岁的烟火里。有人感觉日子平淡,认为远方才有想要的诗情画意,一心去追逐。其实,日常处处皆有风景,只要用心去体会,美好就在不远处。

### 1 烟火,有迷人的滋味

烟火,是三餐四季,人间风景。三餐里有温暖,四季里有安康,便是人生的丰饶。

春天,万物初生,阳气丰盈。各种蔬果绽放出生命的颜色,让人生的清欢滋味在舌尖间环绕。夏天,奔放的热烈席卷了山川大地。有清凉的绿豆粥、凉拌小菜陪伴左右,身心畅快。秋天,瓜果飘香的成熟季袭击着味蕾。煮几个嫩玉米,蒸几块老南瓜,清香之气让人欲罢不能。冬天,开启敛养的模式。软糯香甜的红薯粥、白萝卜炸成的素丸子,胜过万千珍馐。

俗世烟火,充溢在一粥一饭里,令人在口齿留香间,生出对寻常生活的热爱。

### 2 当下,有平凡的可爱

日子的可爱处,在当下,在今朝。

生活是循序向前的,过了今日,昔日便不复再现,把握好此时此刻,才是重要的。一朝一夕都有令人沉醉的时光,隐藏在岁月的枝节处,只要用心去观察、去体会,自会感受到当下的精彩与活力。

让当下多一些这样的时刻,平凡的日子就变得可爱了。让心去引导,自会发现不同的趣味和美妙,徜徉其中,享受身心的愉悦,不负今朝和美时光。

### 3 日常,有暖心的温情

生活,总是蕴藏着各种惊喜和小确幸,它像一束光照亮了曲径通幽处,令日子多了幸福的甘甜。或许是下班回家,看到家人已做好的丰盛晚餐;或许是和三五好友小聚,一诉衷肠,去烦解忧;或许是旅程中,邂逅天边美丽的晚霞……

这些热情和关切,如同清露甘露,润泽着疲惫的身心,使前行的脚步多了力量和坚韧。

美好的生活,是用平凡的细节雕琢出来的。只要有一颗诗心,用心去生活,用爱去经营,则处处皆美好,吾乡就是远方。

来源:新华网