



生活的美好， 藏在这些细节中

生活，是朝夕之间的琐碎日常，贯穿在年年岁岁的烟火里。有人感觉日子平淡，认为远方才有想要的诗情画意，一心去追逐。其实，日常处处皆有风景，只要用心去体会，美好就在不远处。

1 烟火，有迷人的滋味

烟火，是三餐四季，人间风景。三餐里有温暖，四季里有安康，便是人生的丰饶。

春天，万物初生，阳气丰盈。各种蔬果绽放出生命的颜色，让人生的清欢滋味在口舌间环绕。夏天，奔放的热烈席卷了山川大地。有清凉的绿豆粥、凉拌小菜陪伴左右，身心畅快。秋天，瓜果飘香的成熟季袭击着味蕾。煮几个嫩玉米，蒸几块老南瓜，清香之气让人欲罢不能。冬天，开启敛养的模式。软糯香甜的红薯粥、白萝卜炸成的素丸子，胜过万千珍馐。

俗世烟火，充溢在一粥一饭里，令人在口齿留香间，生出对寻常生活的热爱。

2 当下，有平凡的可爱

日子的可爱处，在当下，在今朝。

生活是循序向前的，过了今日，昔日便不复再现，把握好此时此刻，才是重要的。一朝一夕都有令人沉醉的时光，隐藏在岁月的枝节处，只要用心去观察、去体会，自会感受到当下的精彩与活力。

让当下多一些这样的时刻，平凡的日子就变得可爱了。让心去引导，自会发现不同的趣味和美妙，徜徉其中，享受身心的愉悦，不负今朝和美时光。

3 日常，有暖心的温情

生活，总是蕴藏着各种惊喜和小确幸，它像一束光照亮了曲径通幽处，令日子多了幸福的甘甜。或许是下班回家，看到家人已做好的丰盛晚餐；或许是和三五好友小聚，一诉衷肠，去烦解忧；或许是旅程中，邂逅天边美丽的晚霞……

这些热情和关切，如同清泉甘露，润泽着疲惫的身心，使前行的脚步多了力量和坚韧。

美好的生活，是用平凡的细节雕琢出来的。只要有一颗诗心，用心去生活，用爱去经营，则处处皆美好，吾乡就是远方。

来源：新华网

开启润泽心灵的阅读之旅

坐拥书城，开启一段润泽心灵的阅读之旅，这样的生活，令人神往。《坐拥书城：北大学者书房》，以书房为载体，讲述了曹文轩等15位北大学者读书爱书的故事；并以书为媒，从一个侧面充分展示了这些达人平凡而隽永的学术人生。

这些学贯中西的学者，虽然研究的方向不同，个人禀赋和兴趣爱好也各有千秋，但他们都有一个共同的特点，就是爱书。书房对他们来说，决不是什么装点门面的摆设，而是实实在在的心灵栖息地，是增添智慧的地方。坐拥一方书城，在他们眼里，就是身处知识的殿堂，与古今中外的先贤智者展开心灵的对话，获得精神的教益，收获思想上的成长。这本书以15座书房为“窗口”，真实地记录下这些北大学者们读书治学的经历，特别是他们提供的影响人生的阅读清单，对于我们参透这些学者的治学精神，领略北大人文风采，都起到窥一斑而知全豹的作用。

走进北京大学中国语言文学系教授、著名作家曹文轩的书房，就像是走进了一片书海，一进门就瞥见书房的两面墙都被改成了制式统一的书柜。书柜之高，几乎和天花板相接。里面除了文学书籍，还有其他学科类的各式图书。曹文轩说：“读书要杂”，正是秉持着这种读书观，让他创作起来如鱼得水，广博的阅读使他受益匪浅。对书籍的喜爱乃至渴求，始终伴随着曹文轩，这种人与书之间的心灵契合，让曹文轩视读书为人生一大乐趣，他不无叹慨地说：“一段时间不读书，我就浑身不自在。”得益于这种长年累月的阅读，搭建起了已知与未知世界的桥梁，拓展了曹文轩的心胸与视野，使他在繁忙的教书之余，能够文不加点地写出众多大众喜爱的文学作品。

对北京大学燕京学堂院长、北京大学法语系教授董强来说，书房其实体现的是“一个人的世界，精神的世界，想象的世界”。对酷爱读书的他而言，除却那些永流传的经典书籍，最好的书就是下一本书。在他的书房，一半是中文书，一半是法文书，可谓名副其实的中西和壁。他的书房还摆满了纸砚笔墨，读书治学之余，他亦喜欢挥毫泼墨，借以调剂紧张的情绪。此外，他的书房还摆满了游走世界各地后带回的纪念品。对于读书，董强颇有心得，他说：“专注力是读书人的重要品质。”并告诫那些爱读书的人，应看重书本里的思想，而非书本的数量。董强还主张，阅读要广泛，各个学科的书籍都要涉猎，在读好有形之书的同时，也要阅读好无形之书、阅读好大千世界。对于治学，他同样强调专注，认为做学问就应该保持内在的安静，不可分心，这才是治学者应有的态度。

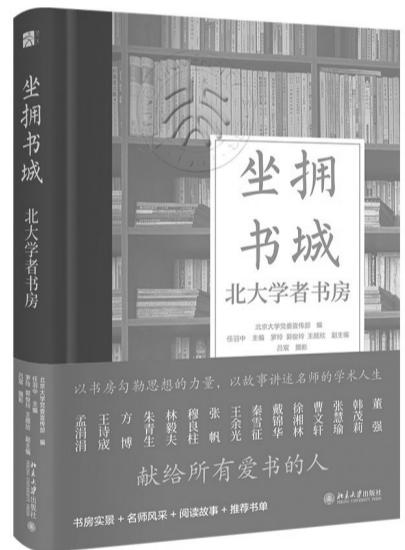
北京大学城市与环境学院历史地理研究中心

教授韩茂莉的书房，则是另一番景观。步入其间，琳琅满目的各式图书摆满了整个书柜，书桌和几案上也整整齐齐码放着书本，这方天地简直就像是一座座书山。高低不平的书山，盛满了历史地理方面众多的疑难和答案，也将韩茂莉对历史与地理的研究、对人文与山川的思考，悉数镌刻在厚重的书页里。书山有路勤为径，孜孜不倦的阅读，让韩茂莉的学识变得愈发丰厚，使她在课堂上常能引经据典、触类旁通，把看似枯燥乏味的历史地理课程讲解得妙趣横生。韩茂莉如同一个知识的摆渡人，驾着一叶书舟，载着莘莘学子，畅游在浩瀚的书海里，去通往风光无限好的巍峨书山。是阅读给了她无尽的动力，获得知识滋养的同时，也让更多年轻的学子潜移默化间爱上了学习、爱上了读书。

另外，爱旅游读闲书的“贪玩”数学家王诗宬、爱读书更爱藏书的元史研究学者张帆、推崇网络书房的艺术史教授朱青生……他们与书房的真挚相守，同样让人肃然起敬，并诠释出了这样一个深刻的道理——推开书房的门，从此就开启了求知的道路。天下很大，书房很小，可在北大学者眼里，书房就是天下。借着广泛的阅读，他们把人与自然、社会有机地联系到一起，豁达通透地看世界、看人生，那万家的忧乐、百年的兴衰，都了然在心了。小书房连通大世界，于方寸之间能读出这般的境界，真是夫复何求！

愿每个人都能有间小小的书房，穿越茫茫书海，连通上下古今，如北大学者们一样，勤勉好学，读出人世间的缤纷与美丽。

来源：中青网



做一个有趣的人

有趣的人，有发现美的眼睛

生活中，美的事物无处不在。真正有趣的人，往往对生活充满好奇，总能看到大部分人看不到的美好；即使面对日常琐碎，也能把柴米油盐唱成一首歌。

同样是一场大雨，有的人会担心淋雨后的麻烦，有的人却能感受到雨水打在伞上的韵律，甚至会停下来闻一闻空气中混杂着的泥土和青草的气息。因为怀着对生活的热情，再普通的事物，在有趣的人眼中都是妙趣横生。

活得有趣，是对生活的热爱，也是对生命的珍重。

有趣的人，从不给自己设限

有趣的人，不会给自己的人生设限，更不会用旁人的眼光来左右自己的人生。在他们看来，生活最重要的不是结果而是过程，所以要好好地体验每一刻。

如果你总是害怕失败，拒绝接触陌生领域，那

你自然没有那些敢于跳出舒适圈、随时准备迎接新事物的人有趣。如果你只是待在家里玩手机，那你当然没有那些走出家门欣赏大自然、感知风土人情的人有趣。

真正有趣的人，他们始终保持好奇、愿意去探索未知，也在这个过程中感受生活的多样性，让自己不断成长。

生活有趣，是一种人生态度

人生的趣味，就藏在日复一日的生活里。一餐一饭、三五好友、四时风物，那些让我们沉浸其中的爱好，那些让我们为之奋斗的理想，都是生活的斑斓色彩。

有趣的生活，需要我们主动去创造。去做自己想做的事情，去寻找生活的乐趣，去认真对待每一件正在做的事，才能遇见那个更美好、更开阔的自己。

人生很长，愿你我都能成为一个有趣的人，让自己活得精彩，也让别人因你的存在而感到快乐。

来源：人民网