

一个人真正的成熟， 从改变自己开始

世界在变，周围环境在变，只有学会改变，才能成长、成熟。下面这四把“钥匙”，可以帮你改变自己，更好地掌控人生。

改变思维

听过一句话：“墙，推倒了就是门；心，敞开了就是路。”很多时候，你遇事举步维艰，不是你不够努力，而是思维方式需要转变。

人生总有高低起伏，当一些人遇挫折自暴自弃时，真正的强者能转变思维，破局而出。

善于转变自己的思维，有时比努力更重要。思维对了，往往能事半功倍，人生也就随之改变。

改变思维，摆脱一时困境，放大格局，机遇无处不在。

改变心态

很多时候，真正决定人生境遇的，不是外界的风雨，而是你的心态。

心态不好的人，总妄自菲薄盯紧眼前的痛苦，任由挫败感吞噬自己。而心态好的人，往往善于与自己和解，不和生活较劲，把生活过得充实而快乐。

境无好坏，唯心所造。

人生一世，总有不遂人意、事与愿违的时候，学会用乐观的心态去面对烦恼，不和自己盲目较劲，是每个成年人的必修课。

改变心态，境随心转，看淡看开，自此天地自宽。

改变位置

婚姻里，丈夫希望妻子温柔贤惠，妻子希望丈夫有责任心；职场里，员工希望老板别空谈理想，老板希望员工积极上进；出租车上，乘客埋怨司机开得太慢，司机吐槽道路太堵……



谁都没有错，只是不懂换位而已。站在自己的立场，往往看到的只是片面；站在自己的角度，往往无法真正解决问题。

懂得适时转变位置，成为一束照亮别人的光，也才能被他人照耀。

改变位置，学会换位思考，将心比心，人生豁然开朗。

改变方向

网上曾经有句很火的话：“自己选的路，跪着也要走完。”

事实上，“不撞南墙不回头”“一条路一直走到黑”未必是明智的选择。这样做的结果往往可能会走进死胡同，进退两难。

明智的放弃，胜过盲目的执着。

人生从来不是单选题，盲目固执未必就是最好的出路。很多时候，及时转变方向，方能跳出眼前的局限，打开人生的新局面。

改变方向，及时止损，择道而行，方有柳暗花明。

来源：新华网

寻一抹生活的亮光

在忙碌纷扰的尘世中穿梭久了，心灵便渴望着一场温柔的润泽。偶然翻开《到明朗处去生活》这本书，如同开启了一扇通往理想生活彼岸的窗扉，清风徐来，满是生活的诗意与温情，让我沉醉其中，久久难以释怀。

这本书收录了史铁生、汪曾祺、迟子建、刘亮程、肖复兴、李娟等21位名家的36篇散文佳作，读者可以从中看到史铁生在地坛对生命的思索，跟随迟子建一起在北极村的炊烟下漫步，听汪曾祺讲故乡的食物……在阅读中会有一种跨越时空的丰富体验。

初读此书，便被书中那灵动鲜活文字深深吸引。作者们宛如生活的画师，用细腻入微的笔触勾勒出世间万象。“花开了，就像花睡醒了似的。鸟飞了，就像鸟上天了似的。虫子叫了，就像虫子在说话似的。一切都活了。”简单的语句，却似有魔力一般，瞬间将我拉进了一个生机勃勃的春日画卷。我仿佛能看见花朵慵懒地舒展花瓣，鸟儿欢快地振翅高飞，虫子们在草丛里窃窃私语，大自然的蓬勃生命力扑面而来，直击心灵深处。这让我不禁反思，在日常的奔波中，自己有多久未曾停下脚步，去聆听这些细微却动人的生命之音？又有多久未曾像这般，纯粹地感受生活的美好，让心灵得到片刻的休憩？

书中对于理想生活状态的隐喻，更是如同一盏明灯，照亮了我内心深处对自由与安然的向往。“在这片田野里，一棵草可以放心地长到老而不必担心被人铲除。一棵树也无须担忧自己长错位置，只要长出来，就会生长下去。”如此诗意盎然的描述，绝非仅仅是在展现田野的自然生态，更是在娓娓诉说着一种无拘无束、随心所欲的生活哲学。现实中，我们常常被世俗的标准所束缚，为了迎合他人的期望而压抑自己的内心。我们总是担忧犯错、害怕失败，以至于在前行的道路上畏首畏尾，而这本书却提醒我，生活本应如那田野中的草木，自由舒展，只要勇敢地迈出第一步，便能向着阳光茁壮成长。

文字间溢满对生活的赤诚热爱，犹如一股暖流，缓缓流淌进我的心田。无论是清晨的第一缕阳光，还是傍晚时分的袅袅炊烟；无论是街头巷尾的孩童嬉闹，还是邻里之间的一声问候，书中都赋予了它们最为温暖、最为动人的诠释。这让我幡然醒悟，生活中的美好从未稀缺匮乏，它总是隐匿在每一个看似平凡无奇的瞬间之中，只待我们用心去发现、用真情去珍视。

读完这本书，我收获的不仅仅是文字的美感和阅读享受，更是对生活全新的认知与感悟。它宛如一位知心好友，在我耳畔轻声细语，深情款款地诉说着生活的真谛：切勿让生活的琐碎繁杂磨灭内心的明朗与希望，要让生活被热爱的人和事填满；要做一个温暖的人，勇敢地到明朗处去爱、去笑、去生活。在未来的日子里，我愿将这些感悟融入生活的点滴之中，用心去感受风的轻拂、花的芬芳，去拥抱每一个充满希望的当下，追寻属于自己的明朗生活。

来源：光明网

你尽管努力， 剩下的交给时间

时间不会回头，人生没有如果

也许你曾有过这样的想法：“如果当初做了那件事就好了”“如果选了那条路就好了”“如果……”

当人生遭遇挫折，我们往往会想到很多个“如果”，不断回想如果当初做了另一个选择，如今的生活是否会更好。

然而，时间不会回头，人生没有如果。一直沉浸于过往的遗憾，不仅无法挽回已然错过的，还会失去本该得到的。

人生没有如果，但有未来。勇敢作别过去，才能轻松奔赴美好的未来。

忘记曾经失去，珍惜此刻拥有

我们常会在人生的十字路口徘徊，不断思忖究竟该选哪一条路。

其实，每条路上都会有风雨和坎坷，也会有

阳光和坦途。没有人能选出一条完美的路，我们能做的，是脚踏实地地走好当下的路。

唯有把握好当下，才是对过往最好的答复。

忘记曾经失去的，珍惜此刻拥有的，未来的你会怎样，全在于今天的努力。

事过了就无悔，努力了便无憾

人生没有如果，想不留遗憾，找到想做的事，就全力以赴；人生没有如果，想不再错过，遇到想爱的人，就大胆表达。

既然选择了远方，就要学会风雨兼程。不要频频回望，无需纠结太多，事过了就无悔、努力了便无憾。

请相信，一路坚持、一路收获，一切都会有最好的结果。

明天又是新的一天，愿你活成自己想要的样子，勇往直前、闪闪发光。

来源：人民网

