

寒潮大举来袭 及时增减衣物保健康

本报讯(记者 张雪峰)3月27日8时,淮南市气象台发布“雨情信息及春耕春播天气”:3月26日白天,淮南气象观测站最高气温34.3℃,再次打破3月最高气温记录。当天夜间我市小雨,局部中到大雨,并伴有雷电、大风(孙庙极大风速17.6米/秒,8级)、短时强降水(最大陶店30.3毫米/小时)天气。

寒潮天气影响下,3月28日,我市仍有小雨并伴有7级左右阵风,最低气温降至8℃。天气一夜“反转”,跨越两季,头天还被热晕,一些人穿起了短袖,次日就要穿上冬装。气温起伏剧烈,正可谓

“春如四季”。

暖得轰轰烈烈,气温跌起来也是剧烈凶猛。这场冷暖大反转到底是怎么回事?气象专家给出了答案:3月是冷暖空气的“交战区”,暖湿气流北上,冷空气南下,气旋发展得特别猛。高压和低压之间的气压差就像水从高处往低处流,自然就带来了大风、沙尘和雨雪。专家还说,虽然这次寒潮降温猛,但3月本身就是气温波动的“多动症”时期,冷暖交汇剧烈很正常。穿棉衣还是衬衫?全看天气心情。

“急速升温又乍暖还寒”的剧烈温差,不仅挑战人体适应能力,还可能诱发多种健康问题。中医认为,春季阳气升发本应循序渐进,但气温骤升易导致“阳气亢盛”“湿热内蕴”,引发多种健康隐患。养生专家表示,气温骤变时,考验人的抵抗力,若本身气虚体弱(如老人、熬夜者),难以固表,风寒、湿热等“六淫邪气”便易入侵。俗话说“春捂秋冻”,寒潮大举来袭,公众要及时根据气温的变化增减衣物。

近两日天气预报如下:3月28日,多云,6~14℃;3月29日,多云,6~14℃。

三地同研新课标 教学融创谱华章



本报讯(记者 廖凌云 摄影报道)想听什么课?推门而入……3月27日,淮河中学举办“三地同研新课标 教学融创谱华章”跨区域教研暨第四届教学开放日活动。此次活动汇聚了上海市闵行

区、新疆和田地区、淮南市三地的教育精英,通过课堂展示、学术讲座、评课议课等形式,促进教师专业成长。来自市内外的1000多名教师现场观摩,参与教学研讨。

活动分为小学部和中学部,小学部以语文、数学、英语等学科为切入点,呈现了多节精彩课例。上海市闵行区浦汇小学金晓滢老师执教的《寓言二则》巧妙融合情境教学,激发学生思辨能力;淮河中学黄婷婷老师通过《怎样通知最快》一课,将数学与生活实践紧密结合。特色课程如泥塑、造纸、木艺等劳动教育课堂,展现了淮河中学适性扬才、个性发展的办学特色。中学部课程聚焦学科深度,上海市闵行区七宝二中带来了特色英语课程,淮河中学、朝阳中学则呈现了语文、化学、生物等多堂课程。大家精心准备,各展风采,精彩的课堂教学不仅让学生们受益匪浅,也为在场教师提

供了宝贵的学习机会。

活动还特别邀请了上海的教育专家带来了四堂各具特色的专题讲座,如《关注学习经历满足学生成长需求》《生成式人工智能赋能初中道德与法治学科项目化学习方案设计的实践探索》等,为广大教育者提供新思路。评课议课中,三地教师与教研专家围绕课堂实效展开研讨。前来参加活动的教师纷纷表示,不虚此行,一名教师说:“通过观摩课堂,让我在如何落实新课程标准上得到启发。今后我将认真研读新课程标准,在教学设计和课堂实施上大胆创新,打造更优质、高效的课堂。”

淮河中学负责人表示,通过教学开放日,教师们可以面对面地交流学习,进一步优化了教学方法和教育策略。未来,该校还将持续搭建资源共享平台,共同探索新课标背景下学科核心素养的落地路径,推动跨区域教育协作迈向新高度。

打造养老金融标杆网点 “适老化”便民设施更贴心



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)3月27日上午,中国工商银行淮南分行广场支行举行“养老金融标杆网点”揭牌仪式,进一步聚焦老年群体需求、创新服务模式、优化资源配置,通过网点服务场景、服务设施等方面的适老化改造,为老年群体提供更贴心、更优质的服务,积极探索金融支持养老服务体系的新模式、新路径。

揭牌仪式后,与会人员走进了广场支行营业厅,参观了该行养老金融标杆网点建设。淮河早报、淮南网记者在现场看到,改造后的网点设置橙色敬老窗口指引牌、大字号填单模板,并增设坡道扶手、防滑地垫及紧急呼叫电话;还特别设置“银发优先”绿色通道,弹性开放敬老专属窗口,缩短老年客户的业务等候和办理时间;积极组建“敬老服务先锋队”,为有特殊需求的老人提供上门办理等服务。除此之外,老花镜、放大镜、轮椅、应急药箱等“适老化”便民物品也一应俱全,让老年群体“进得来、用得好、办得顺”。“真是太方便了,不用担心看不清楚,让我感觉特别安心。”正在体验适老化设备的王奶奶表示。

据介绍,该行坚持“金融护航稳增财富,智慧规划安享晚年”服务理念,着力打造老年群体“身边的贴心银行”,积极开展“智慧助老”课堂,对老年人进行一对一教学,并定期开展反诈反假知识讲座等,为满足人民群众多样化的养老金融服务需求持续贡献工行力量。

八公山区举行新就业形态专场招聘会



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)3月27日下午,2025年八公山区“工会送岗位,乐业在江淮”新就业形态专场招聘会在该区城市记忆广场如火如荼地开展。此次活动由八公山区工会主办,旨在为求职者和用人单位搭建精准对接平台,助力新就业形态劳动者实现高质量就业。

招聘会现场人头攒动,热闹非凡。30余家优质企业带来200多个就业岗位,涵盖现代物流、护理、智能制造等领域。求职者们穿梭于各个企业展台前,仔细阅读招聘信息,积极与企业招聘人员交流,详细了解岗位要求、薪资待遇、补贴政策等情况。现场还设置了政策宣传和法律咨询台,工作人员向群众发放宣传手册,普及工会政策、就业创业政策及法律相关知识,实现就业服务“零距离”。为切实增强劳动者就业安全感,该区工会为现场签订就业协议的劳动者赠送了价值50元的“职工意外互助保障”,进一步彰显工会“娘家人”的关怀。

“工会为我们搭建招聘平台,还送保障、教维权,实现‘家门口’就业,让我们更安心,也更放心。”新就业形态劳动者陈先生说道。