

## 广大市民 市属体育场馆免费开放时间表来啦！

本报讯(记者 柏雪)为贯彻落实《体育总局办公厅关于做好2021年大型体育场馆免费或低收费开放有关事宜的通知》和安徽省体育局《关于进一步加强公共体育场馆管理工作的通知》，提高大型体育场馆运营管理能力和公共服务水平，满足人民群众日益增长的体育健身需求，近日，市教体局向公众公布了市属大型体育场馆免费或低收费开放的具体时间表。

据了解，此次免费开放的市属大型体育场馆分为甲、乙两类，其中甲类场馆包括市体育中心体育场足球场和体育场田径场，其免费开放时间为周一至周五上午6时至9时、晚上7时至10时，周六至周日和每年8月8日上午6时至9时30分、晚上6时至10时30分；乙类场馆则包含市体育中心户外公共健身区和市体育文化中心比赛馆、室外篮球场、室外乒乓球、室外健身器材，以及寿县体育中心室外足球场、室外网球场、室外篮球场、室外门球场、综合馆，其中市体育中心户外公共健身区免费开放时间为上午6时至夜间12时。市体育文化中心比赛馆免费开放时间为上午6时至10时、下午2时至6时。市体育文化中心室外篮球场、乒乓球、健身器材的免费开放时间为全天24小时。寿县体育中心室外足球场、网球场、门球场的免费开放时间为上午6时至晚上6时。寿县体育中心室外篮球场和综合馆的免费开放时间分别为上午6时至晚上9时、上午6时至晚上10时。

此外，市教体局提醒广大市民，以上向市民免费开放的场馆如果举行相关活动，将会提前告知，活动期间取消免费开放，活动结束正常开放。

## “一件事”改革 解锁服务新场景

本报讯(记者 柏雪 通讯员 陶玉雪)“以前办证、办两残补贴要跑四五个地方，现在手机上点一点就能全办好！”近日，家住潘集区架河镇的秦女士通过皖事通APP一次性完成了残疾证办理和重度残疾人护理补贴申请，全程仅用时3天，这一变化得益于安徽省高效办成“残疾人服务一件事”改革在基层的落地生根。

今年以来，潘集区残联根据上级部署，聚焦残疾人急难愁盼，将12项高频服务整合为“一件事”，残疾群众在皖事通APP上轻点手指，或者到残联窗口一窗受理，即可办理残疾人12件事项。服务从“多窗跑”向“一网通”转变，实现“一次办、高效办”，让残疾人群体切实感受到政务服务的速度、温度和质效的显著提升。

改革前，残疾人办理不同事项需向残联、民政、人社等多部门重复提交材料，办理周期长，手续繁琐。如今，通过“一网通办、一窗通办”，材料精简至1份，跑动次数压减80%。譬如，残疾人证换领与两残补贴申领实现“一次填表、数据共享、渠道通畅”，线上审批最快当天办结。

潘集区“残疾人服务一件事”改革以数字之智、服务之心，温情之招托起了残疾人群体的生活保障底线，“急难愁盼”能够得到有效化解。截至4月底，已高效办成服务残疾人“一件事”170余件。

下一步，潘集区残联将在高效办成“一件事”上下好功夫、做足功课，以需求为导向，在服务残疾人上积极拓展思路、改进作风，让高效办成服务残疾人“一件事”触手可及，让温情关怀无处不在。

@广大市民

## “杏”好遇见你 爱心团购解滞销难题



果农王玉帅在运送市  
民团购的杏子



本报讯(记者 李严 摄影报道)初夏的凤台县李冲回族乡，金黄的杏子压弯枝头，果农王玉帅却眉头紧锁——他种植的十几亩砂砾土杏林迎来丰收，但天气炎热导致杏子加速成熟，部分鲜杏面临滞销风险。日前，他通过市新闻传媒中心发出求助：“希望更多人尝到我们的好杏子！”

王玉帅的杏园位于李冲回族乡山地，这里独特的砂砾土质和以牛粪为有机肥培育出的杏子皮薄肉厚、香甜可口，是当地的特色农产品。今年气候适宜，他种植的杏林产量达五六千斤。高温天气加速了果实软化，若无法及时售出，鲜杏将烂在地里，

果农一年的心血也将付诸东流。

面对紧急情况，市新闻传媒中心记者迅速介入，通过实地走访、拍摄果园实况，启动助农宣传行动。与此同时，中心“助农扶微公益帮帮团”也迅速响应，在多个粉丝群发起团购活动。消息发出后，热心市民积极响应，纷纷下单支持。仅一天时间，售出鲜杏近600斤。

“杏子好吃，啥时再团？买少了！”5月12日上午，参与团购的市民拿到杏子后赞不绝口。这声声称赞，既是对杏子品质的认可，更是爱心助农行动成效的生动体现。

## 本周气温最高35℃ 雨水偶尔来串场

本报讯(记者 张雪峰)市气象资料显示，上周淮南气象观测站最低气温12.3℃(5月11日)，最高气温29.1℃(5月7日)，一周降水量41.1毫米。

当下正处“立夏”节气，降雨增多，大地不再喊“渴”，这也是“立夏”的气候特点。降水增多且强度增强，系冷暖空气对峙以及近地面暖湿气流上升产生的对流天气等因素所致，却不意也有冰雹灾害带来的损失，近期多地有此类报道。冰雹在春夏之交及夏季最为常见，是在对流性天气控制下，积雨云中凝结生成的冰块从空中降落的现象。在面对冰雹时，确保自身安全是最重要的。在冰雹来临时，人们应选择进入建筑物内躲避。同时，要远离玻璃区域，以防冰雹砸碎玻璃造成伤害。冰雹灾害会对农业和经济带来巨大影响。

养生专家表示，“立夏”以后的饮食原则是“春夏养阳”，养阳重在养心，养心可多喝牛奶、

多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等，既能补充营养，又起到强心的作用。平时多吃蔬菜、水果及粗粮，可增加纤维素、维生素B、C的供给，能起到预防动脉硬化的作用。总之“立夏”之季要养心，为安度酷暑做准备，使身体各脏腑功能正常，以达到“正气存内，邪不可干”的境界。

据市气象台预报，本周我市以多云天气为主，其中5月14日淮河以南部分地区有阵雨或雷雨，15日起气温逐步回升，17~18日最高气温35℃左右。

具体预报如下：

5月13日，晴转多云，20~29℃；  
5月14日，多云转阴，淮河以南部分地区阵雨或雷雨，19~29℃；5月15日，阴转多云，20~31℃；5月16日，多云转晴，21~32℃；5月17日，多云转阴，22~34℃；5月18日，阴转多云，24~35℃。