

《二十四节气纪年法》： “二十四节气”中农谚的解读

武锐 朱倩倩

《二十四节气纪年法》作者系陈广忠教授，本书整理出了“二十四节气”的起源、发展、形成及现状，是一部包含了科学知识和文化内涵的图书。作者以严谨的考证和通俗的语言，将艰深晦涩的文言古籍转化成大众可理解的知识体系，书中包含的内容非常丰富，涉及知识面也十分广泛。书中依据历史文献全面解读了“二十四节气”名称的来历，从“二十四节气”命名可知晓其与农业生产有着紧密的联系，如谷雨是“雨生百谷”的意思，芒种有“有芒之谷，可稼种”的含义。显然，节气对于农业生产有着重要的指导意义，由此衍生而来的农谚则以简洁的内容、丰富的内涵和广泛的实用性成为农业生产的重要指南。



1. 各不相同的南北农谚

陈广忠教授选取了两百多条具有代表性的农谚，这些农谚北到黑龙江、南抵海南、西达新疆，遍及全国各地。由于纬度不同，农谚所呈现的气候特征也不相同。如在“大寒”时节中，海南农谚是：“南风送大寒，车水灌田秧。”海南由于纬度低，常年无雪，一月平均温度仍保持在15℃以上，这个温度秧苗已经开始生长，所以需要使用大量的水灌溉稻田。纬度稍高一些的四川地区农谚则是：“冬田犁两道，明年收成好。”从这句农谚看出大寒时节四川地区还在做播种前的准备工作，距离灌溉还有时日。与此同时，高纬度的北方还处在冰天雪地之中，同样在大寒时节，内蒙古的农谚则是：“腊七腊八，冻死寒鸦。”大寒时节的内蒙地区非常寒冷，就连十分耐寒的寒鸦也抵挡不住-40℃的低温。

2. 农谚的防灾预警功能

在科技并不发达的古代，农谚就是一套“天气预报”系统，本书收集的农谚许多都具有气象预测功能。如“冬至晴一天，春节雨雪连”。如果冬至时节天气晴朗，则意味着春节前后会出现雨雪天气。“大寒不寒，人马不安”，这条农谚表明如果大寒时节不够寒冷，会使越冬的病虫害存活率提高，从而影响到第二年农作物的产量；“人马不安”是指异常的气温带来的农作物减产，进而导致“人马不安”。“大寒不寒”的气象出现则提醒农民需要提前做好抗病虫害的准备，这条农谚就具有防灾预警的功能。

当然，不止这条农谚，还有很多农谚同样具有防灾预警的功能。如“腊月三场雾，河底踏成路”“小暑南风，大暑旱”，多雾的腊月、常刮南风的小暑时节，都预示着大旱天气即将来临，这些气象的出现也提醒农民要为抗旱做好准备。“小暑打雷，大暑破圩”，海南农谚“雷打小暑头，七月水横流”，小暑时节多雷雨天气意味着连续不断的降水，这会造成大暑时节江河水位上升，持续的强暴雨会致使堤坝溃决，从而引发洪涝灾害。“小雪大雪不见雪，小麦大麦粒要瘪”，小雪、大雪时节没有降雪会降低土壤

墒情，让农作物在生长期缺乏水分，另外无雪天气会造成第二年病虫害增多。在本应降雪的时节没有下雪，会让农作物减产。这些灾害预警型农谚的出现，充分展现了农民希望通过观察气象变化，发现气象规律，减少自然灾害带来的损失。这些农谚对于防灾减灾方面具有重要的参考价值。

3. 农谚对农事活动的指导功能

农谚的另一个重要功能是对农事活动的指导，本书收录最多的正是此类农谚。农事指导型农谚可分为种植、收获和田间管理三类。

种植指导类有“清明前后，种瓜点豆”，瓜、豆类农作物最好的种植时间是在清明时节。“要想萝卜大，夏至把种下”，夏至时节是种植萝卜的最好时节。“白露早，寒露迟，秋分种麦正当时”，冬小麦最佳的播种时节是秋分前后。以上农谚均可以帮助农民把握农时，确定最佳播种时间。

收获指导类农谚收录了“大麦不过小满，小麦不过芒种”，这条农谚的意思是大麦应在小满前收割，小麦应在芒种前收割。“秋分收花生，晚了落果叶落空”，花生应在秋分时节收获，采摘晚了容易从果针上脱落。“立冬不砍菜，就要受冻害”，蔬菜要在立冬时节前抢收完毕，否则就会由于霜冻而造成损害。此类农谚可以帮助农民把握最佳收获时机，降低减产风险。

田间管理类农谚可以再细分为三个小类：蓄水灌溉类、土壤增肥类和农田锄草类。蓄水灌溉类，如雨水时节中“蓄水如囤粮，水足粮满仓”，立夏时节中“立夏麦咧嘴，不能缺了水”。这些农谚均反映了水对于农作物的重要性，粮食丰产的前提是蓄积大量的水。土壤增肥类，立冬时节中“麦子过冬壅遍灰，赛过冷天盖棉被”。冬季给麦子施以草木灰可以为其补充营养物质，草木灰中含有大量的无机物，“壅灰”后有利于小麦的成长。还有农田锄草类，夏至时节中“夏天不锄地，冬天饿肚皮”，夏季是杂草丛生的时节，以人力锄去杂草可以保证粮食作物的产量。显然，无论是浇灌、增肥还是锄草都是保证农作物丰产、丰收的基础，这些农谚提醒农民不能耽误农时，不要违背农作物生长天性，否则轻则减产，重则绝收。综上所述，

指导型农谚具有极强的实用性。

4. 农谚中的“阴阳哲学”

世界是运动变化的，不是一成不变的，事物发展至极限必然向着相反的方向转化。气候也是如此，“阳长阴消”到极限就是暑极，“阴长阳消”到极限则是寒极，阴阳达到极限会相互转化，继而形成四季，四季更迭就完成了一年的转换。

这些反映“阴阳消长”的农谚在书中也收录了很多。如“吃了冬至饭，一天长一线”。冬至日，白昼最短黑夜最长，这就达到了阴极，之后白昼时间逐渐变长，每日白昼增加的速度非常微小，即每日增加“一线”而已，每日增加的“一线”是一到两分钟，每日累计一直到夏至日达到阳极，再循环转化。书中引《淮南子·天文训》：“日冬至则斗北中绳，阴气极，阳气萌。”冬至这一天，阴气达到了极盛的时候，此时，阳气也开始逐渐出现。和前面的农谚道理相同，均是“阴长阳消”至极限，之后又开始新一轮的轮换转化。“春分秋分，昼夜平分。”在春分、秋分这两天，白昼、夜晚的时间相同。书中引《吕氏春秋·仲春纪》高诱注：“分，等。昼夜均也。”阴阳在春分、秋分达到均衡，春分后会出现“阳长阴消”的更迭，秋分后会出现“阴长阳消”的更替。“大寒小寒，无风自寒”。大寒、小寒时节，气温很低，即使没有刮风，依然让人觉得寒冷。书中引《御定月令辑要》称，《三礼义宗》载：“大寒为中者，上形于小寒，故谓之大”……阴气出地方尽，寒气并在上，寒气之逆极，故谓之大寒。虽然在冬至日已达到阴极，但由于北方冷空气和积温低的共同影响，一年中最寒冷的时节却是大寒时节。

《二十四节气纪年法》兼具学术性与普及性，是一部横跨天文、律历、农学、民俗学等诸多学科的专著。陈广忠教授通过对文献的严谨考证及农谚的广泛收集，展现了农谚对农业生产的积极作用，同时也提醒我们要尊重自然规律、顺应天时。在科技高度发达的今天，尽管现代农业已不再完全依赖传统生产经验，但农谚对于农业生产依然具有文化价值和现实意义。这些跨越千百年来的农谚不仅可以为现代农业提供宝贵经验，还能更好地实现农业的可持续发展！