

# 全民动起来 活力满淮南

## 第三届快乐健身大会火热举行



群众展示快乐健身成果

本报讯(记者 苏国义 摄影报道) 5月17日上午,淮南市第三届快乐健身大会在市体育文化中心火热举行。活动以“全民动起来·淮南更精彩”为主题,通过丰富多彩的群众体育展演,集中展示了我市全民健身成果,吸引了数百名市民及健身爱好者参与。

本届大会由市教体局主办、市社会体育指导中心承办,大会共设置9个特色表演项目,涵盖舞蹈、武术、健身气功等多种健身方式。现场,市武术协会、市太极拳协会带来的《六合八法拳》《二十四节气之太极》表演将传统文化与健身理念巧妙结合,引

人入胜。淮师附小大通校区带来的少儿舞蹈《楚童》、街舞《舞力全开》赢得阵阵掌声。广场舞《扇花舞韵》、跳绳花样秀、集体拉丁舞等节目,充分展现了市民对健康生活的热烈追求。

据悉,近年来,我市通过完善体育设施、举办主题活动,持续推动全民健身事业高质量发展,目前,全市各类体育协会已达50余家。市教体局相关负责人表示,快乐健身大会是落实全民健身国家战略的重要举措,未来我市将持续优化健身服务,让更多市民享受运动乐趣,为城市高质量发展注入健康动能。

## 绿冠葱郁 初夏蔓长

### 立夏修剪紫薇正当时,待盛夏淮南将现繁花盛景

本报讯(记者 张雪峰 摄影报道)“立夏”节气后,雨水也多了起来,植物进入旺盛生长期。在淮南高新区人民公园周边绿化带上,修剪过的紫薇长出许多新枝,绿冠如盖,罩在光滑的树干上。待进入盛夏,今年的新枝上便会开出许多紫薇花,繁花似锦,扮靓城市颜值。

园艺专家介绍,修剪是园艺的常用方法,“七分管、三分剪”,通过修剪把不必要的枝条和叶片修剪掉,可使花木的枝条分布均匀,也减少了花木的养分消耗,使有限的养分更加集中地供应给健康的组织。修剪的同时,可以帮助改善植株内部的通风条件,减少病害发生,刺激植株长出新的枝条和叶片,达到多开花、多结果的目的。试想,到了紫薇花季,健壮的枝条上开满鲜花,艳丽如画,芳菲烂漫,让人见了心生愉悦。

紫薇,千屈菜科紫薇属植物,明代王世懋《学圃杂疏》说:“紫薇有四种,红、淡红、紫、白,紫却是正色。”故而,称之为紫薇。市区常见开红花的叫红薇、开白花的叫银薇、蓝中带紫的叫翠薇。紫薇花期为6至9月,花期时间长,花开近百日,因此称为“百日红”。同时,紫薇新花续故枝,花开连绵不绝,足可满堂生辉,故称之为“满堂红”。宋代诗人王十朋赞其曰:“盛夏绿遮眼,此花红满堂。”

