

## 开弓论“箭” 靶心逐梦

### 2025年全国射箭巡回赛即将在淮开赛

本报讯(记者 廖凌云)5月21日,记者从市教体局获悉,2025年全国射箭巡回赛第二站暨第十五届全国运动会射箭项目资格赛将于5月24日至31日在我市举行。目前,赛事各项筹备工作已全面就绪。

本次赛事由国家体育总局射击射箭运动管理中心主办,安徽省体育局和淮南市政府共同承办,安徽省射击运动管理中心、淮南市教体局、田家庵区政府、淮南高新区管委会协办。来自全国各省市的31支射箭代表队,共计290名运动员参赛。本次比赛涵盖男子反曲弓、女子反曲弓及反曲弓混合团体三大项目,设置多个组别角逐。

近年来,我市射箭项目发展态势良好,向省专业队输送多

名优秀运动员,并在全国及以上赛事中多次摘金夺银。同时,我市曾多次圆满承办安徽省青少年射箭锦标赛,以及2024年全国射箭巡回赛暨全国射箭分站赛第一站,办赛能力得到社会各界的一致认可。

作为年度全国性射箭赛事,2025年全国射箭巡回赛旨在提升竞技水平并为第十五届全国运动会选拔选手,在我市举行的第二站同时承担全运会资格赛职能。该项赛事不仅为运动员提供展示才华的舞台,也将极大促进我市射箭运动的普及和提高。目前,相关部门已经做好各项筹备工作,我市将以饱满的热情和周到的服务迎接来自全国各地的参赛队伍,全力以赴举办一场精彩、有序、安全的射箭赛事,展现淮南风采。

## 淮南射手石浩宇:“箭”指全运 蓄势待发

本报讯(记者 罗静)随着2025年全国射箭巡回赛第二站暨第十五届全国运动会射箭项目资格赛进入最后倒计时,淮南籍选手备战进入冲刺阶段。5月21日,记者探访了20岁小将石浩宇,听他讲述备赛故事与夺牌决心。

在淮南奥体中心训练场内,石浩宇正屏息凝神完成一组70米反曲弓速射训练,十支箭中有九支命中黄心。“从14岁开始跟随启蒙教练蒋佳浩学习射箭,弓箭就像长在我手上。”谈及与射箭结缘,这位身高1米8的健将露出腼腆笑容。2019年,他在全国射箭U14锦标赛中获得个人第二名;2020年进入省队成为专业射箭运动员。目前作为省队重点培养对象,他多次在各项全国射箭比赛中斩获佳绩。“六年磨一箭,靶心即初心”,石浩宇的目光始终落在箭羽指向的远方。

石浩宇向记者展示训练装备,并详细介绍了日常训练的细节。“仅反曲弓就有14斤重。”他解释道。作为专业射箭运动员,他每天需完成300—400箭的基础训练,包括静态靶位练习,同时还要进行核心力量专项体能训练。在技术训练之余,他还要完成动态平衡训练。“传统射箭讲究‘人弓合一’,要求运动员对每一支箭的发力、角度和呼吸都要做到精准控制。”这样日复一日的严苛训练,锻造的不仅是技术,还有大赛中的

强大心态。为了达到这个目标,他的训练装备包括专业反曲弓、护臂、护胸、箭壶等标准器材,每件装备都经过严格挑选和个性化调整,以确保与运动员的身体特征完美契合。

谈到即将在家乡比赛,石浩宇坦言:“主场作战确实有压力,但更多的是动力。”蒋佳浩教练对此表示认同:“石浩宇适应能力很强,主场氛围反而激发了他的状态。”石浩宇凝视远方靶心,眼神坚定:“箭已在弦,我准备好了。”

射箭项目不仅考验运动员的技术水平,还要求他们在比赛中展现出良好的心理素质和策略应对能力。石浩宇向记者表示,他将全力以赴争取在比赛中展现出最佳竞技状态,力争在此次资格赛中获得射箭项目席位。若成功晋级,他将代表安徽省出征在粤港澳大湾区举行的全运会总决赛。对此,他充满期待,并表示将加紧训练,调整心态,以最佳水平迎接挑战,为安徽争光。“全运会是国内最高水平的综合性赛事,我会珍惜机会,力争在总决赛中取得突破,展现出安徽运动员的风采。”

据了解,2025年全国射箭巡回赛第二站暨第十五届全国运动会射箭项目资格赛将于5月24日—31日在淮南奥体中心开赛,设男子反曲弓、女子反曲弓及反曲弓混合团体三大项目,吸引全国各省市31支代表队共290名运动员参赛。



## 2025年全国射箭巡回赛第二站 暨第十五届全国运动会射箭项目资格赛

主办单位:国家体育总局射击射箭运动管理中心、中国射箭协会

承办单位:安徽省体育局、淮南市人民政府

协办单位:安徽省射击运动管理中心、淮南市教育体育局、

田家庵区人民政府、淮南高新技术产业开发区管委会

支持单位:淮南市体育学校、淮南市游泳射击水上运动训练中心、淮南市体育文化中心、淮南乐动力体育科技有限公司

比赛时间:2025年5月24日至31日

比赛地点:乐动力淮南奥体中心

