

## 与儿童一起 向光而行



我常常思考鲁迅在《我们现在怎样做父亲》中说过的话：“觉醒的父母，完全应该是义务的，利他的，牺牲的，很不易做；而在中国尤不易做。”经由自身实践，我琢磨出支撑“义务”与“利他”的正是责任心。教育一个孩子可能就像拆盲盒，你永远不知道未来的教育结果会是怎样的，当下唯一能做到的，就是全力尽到自己的责任。教育的内涵，也应是一种责任心的积极传递。

长期做儿童文学案头工作，看再多的理论与作品，不深入实践，谈儿童成长其实都是空谈。只有全过程陪伴了一个孩子的成长，才能真正领悟为人父母的不易与教育的真谛。

前几天我家孩子过18岁生日，我送他的祝福语是“心中有责，向光而行”，希望他在18岁成人之际将“责任”牢牢记在心里，同时，成年后继续保持阳光自信的少年模样。

爱与陪伴是教育的灵魂，其前提是教育者心中首先要有光。成年人“向光而行”，儿童方可跟随而来，携光奔赴远方。当人们在教育上趋于功利主义时，儿童成长的快乐和教育的本义不知不觉中被遮蔽了。面对身边的孩子，家长若处于焦虑和对孩子的苛责中，则可能会无意间影响到孩子。瑞典教育家爱伦凯曾说过：“教育的本职，是要在小孩的内心和外界创造出一个美丽的世界来，进而让他在那里长大。”现如今，物质生活条件与教育资源愈益发达，但是成年人试图在精神层面为孩子创造“美丽的世界”时，常常束手无策。当前儿童教育中出现的很多问题均根源于此。

儿童文学是帮助儿童成长的文学，也是引领社会儿童观变革的文学。故事往往从生活中长出。比如，左玄《我的世界》写了这样一个故事，男孩张原暑假来到北京，与骑手父母共度他10岁的夏天，跟随勤快踏实、干练宽容的外卖团队一起成长。孩子在全面、深切地认识社会的基础上，从父母那里汲取了达观向上的生命能量，获得“敢想，就敢干；敢干，就能干”的实干精神。这正是劳动实践教育的生动案例。

让孩子在生活中接受教育，让教育在生活中生根发芽。父母与孩子一起探索生活的乐趣，这是创造性教育应该追求的方向。比如伍剑的《外婆》，从外婆陪伴孩子成长的日常写起，从一日三餐的饮食文化写起，以亲情引导孩子培植积极的生活感受力，写出了热腾腾的生活美学。

儿童的成长是世界上最让人感动与喜悦的事情，无数个家庭正在绽放着无数幅美好的图景。对儿童文学工作者来说，应在教育与生活的第一现场关注儿童的身心成长，以科学与人文的双重价值关切，写出更多儿童喜爱的优秀作品。

来源：人民日报

“2025年是《中华人民共和国家庭教育促进法》实施三周年，这本书的出版就是要向三周年献礼。”近日，家庭教育图书《育儿大咖说：好父母应该这样做》由中国法治出版社出版发行，该书主编李华锡向记者阐述了出版的初衷。

据他介绍，该书是系统解读《中华人民共和国家庭教育促进法》的科普读物。编者从该法中梳理出家长、教师和家庭教育工作者普遍关注的66个法律条文，由66位教育学、心理学、社会学、医学、法学等领域专家学者进行深入解读，传递科学的育儿理念、讲授正确的育儿方法。该书分为八个章节，内容坚持以素质教育为导向，秉持“以儿童为本”的原则，从重视家庭家教家风、学习科学育儿理念，运用合理方式育儿、遵循科学家教方法，培养生活技能、养成良好行为习惯，打造温馨健康家庭、加强思想品德建设，培养广泛兴趣爱好、避免孩子沉迷网络，注重身心健康发展、关爱特殊家庭孩子，坚决维护合法权益、教会孩子自我保护，参加家庭教育指导服务、促进“家校社”协同育人等事关孩子健康成长的多个方面，助力父母和孩子共同成长，为教师和家庭教育工作者赋能。此外，该书从策划到编辑出版历时三年，突出专家的权威性、理念的科学性、知识的系统性、内容的可读性和方法的实操性等五方面特色。

著名教育学家、中国教育学会名誉会长、北京师范大学资深教授顾明远表示，家庭教育的重要性不言而喻，如何正确和科学地开展家庭教育，是每位家长都关心的问题。他认为该书内容充实，案例丰富，期待家长朋友们读了之后能受到启发。

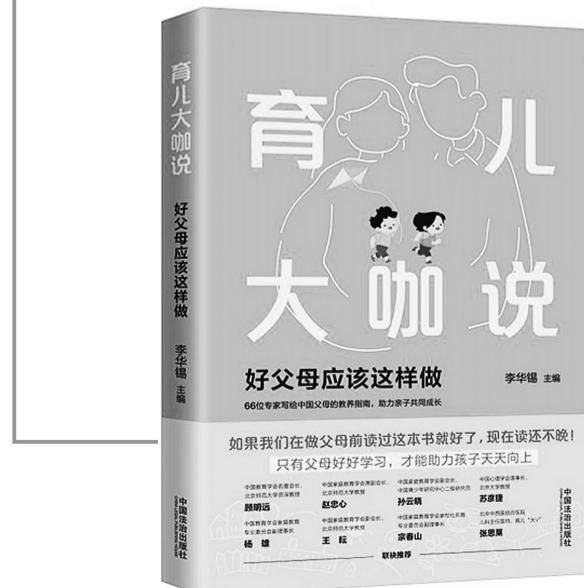
“近年来，青少年儿童的心理健康问题受到社会广泛关注，很多家长对于孩子出现心理健康问题感到非常困惑。”中国心理学会理事长、北京大学心理与认知科学学院教授苏彦捷认为，该书可以帮助广大家长了解儿童心理发展规律，掌握家庭心理健康教育的知识方法，做到科学育儿，对最终达成儿童心理健康发展的目标有一定的指导意义。

中国家庭教育学会原副会长、北京师范大学教授赵忠心认为，该书作者始终坚持尊重青少年和儿童的人格特征、年龄特征、个性特征和性别特征，从他们成长发展的实际需要出发，遵循教育的基本规律，促使青少年和儿童身心生动、活泼、主动地发展，充分体现了“以儿童为本”的教育思想。

中国家庭教育学会副会长、中国青少年研究中心二级研究员孙云晓表示，新时代需要强大的父母！教育之所以伟大，是因为这是一种理性的爱，理性的爱成就强大的父母。主动承担起家庭教育主体责任，牢记并勇于实践《中华人民共和国家庭教育促进法》要求的，就是理性而强大的父母！他认为该书是成为理性而强大的父母的好帮手。

“在育儿这条路上，如何使孩子拥有健康的身体是家长最关心的话题之一。”中国家庭教育学会儿童早期家庭教育专业委员会理事，北京中西医结合医院原儿科主任、主任医师张思莱认为，该书不仅融合了科学的教育理念与方法，更从医学健康的角度，为家长们提供了全面而科学的育儿指导。

来源：中国青年网



《育儿大咖说：  
好父母应该这样做》  
出版发行