

习近平同俄罗斯总统普京通电话

新华社北京6月19日电 6月19日下午,国家主席习近平同俄罗斯总统普京通电话,重点就中东局势交换意见。

普京通报了俄方对当前中东局势的看法,表示以色列袭击伊朗核设施非常危险,冲突升级不符合任何一方利益,伊核问题应通过对话协商解决。冲突双方应保障第三国公民安全。目前局势还在快速发展,俄方愿同中方保持密切沟通,共同为局势降温作出积极努力,维护地区和平稳定。

习近平阐述了中方的原则立场并表示,当前中东局势很危急,再次印证世界进入新的动荡变革期。如果冲突进一步升级,不仅冲突双方将遭受更大损失,地区国家也将深受其害。针对当前

事态,我提出四点主张。

第一,推动停火止战是当务之急。武力不是解决国际争端的正确方式,只会加剧仇恨和矛盾。冲突当事方尤其是以色列应当尽快停火,防止局势轮番升级,坚决避免战争外溢。

第二,保障平民安全是重中之重。无论任何时候,军事冲突中保护平民的红线都不能突破,无差别使用武力的行为都不可接受。冲突当事方应严格遵守国际法,坚决避免殃及无辜平民,并为第三国公民撤离提供便利。

第三,开启对话谈判是根本出路。沟通对话是实现持久和平的正确路径。要坚定政治解决伊朗核问题大方向不动摇,坚持通过对话谈判推动

伊朗核问题重回政治解决轨道。

第四,国际社会促和努力不可或缺。中东不稳,天下难安。以伊冲突导致中东紧张局势骤然升级,也对全球安全造成严重冲击,国际社会特别是对冲突当事方有特殊影响的大国要为推动局势降温作出努力,而不是相反。联合国安理会应当为此发挥更大作用。

习近平强调,中方愿继续同各方加强沟通协调,凝聚合力、主持公道,为恢复中东地区和平发挥建设性作用。

两国元首高度评价中俄政治互信和高水平战略协作,同意保持密切高层交往,推进各领域合作,推动中俄全面战略协作伙伴关系深入发展。

中国贸促会组织中国企业家代表团访问哈萨克斯坦

新华社阿斯塔纳6月19日电(记者 苟洪景)6月16日至19日,中国贸促会组织由230多位中国企业家组成的代表团访问哈萨克斯坦,出席中国—中亚实业家委员会第二次会议、中方理事会成立大会暨“走进陕西”经贸合作对接会。中国与

中亚国家企业、机构在会上签署32份合同与意向协议,金额约110亿美元。

访问期间,中国贸促会会长任鸿斌与哈政商界人士广泛交流,推动中国与中亚国家工商界深入落实中国—中亚峰会重要共识,深化工商界务实合

作。任鸿斌强调,中国贸促会愿在中国—中亚实业家委员会、上合组织实业家委员会、中哈企业家委员会等多双边机制框架下,与中亚伙伴共同扩大传统领域合作,挖掘新兴领域合作潜能,促成更多务实经贸合作成果,为区域经贸合作注入更多新动能。

上海:

全国首台初雨调蓄竖井掘进机始发



近日,由中铁十一局承建的上海虹莘排水泵站初雨调蓄管廊工程取得重要进展,投用于该工程的国产超大直径竖井掘进机平稳始发。该工程建成后,每次可拦截4700立方米初期雨水,可显著减轻城市管网压力,改善下游河道水质,助力构建安全、高效、绿色的现代化排水系统。来源:新华社

中医支招夏至时节科学运动养生

新华社长沙6月19日电(记者 帅才)夏至将至,盛暑来临,天气炎热,空气湿度大。中医专家认为,“春夏养阳,秋冬养阴”,夏至是人体阳气最旺盛的时刻,可以通过饮食调理、科学运动等方式养生。

“夏至时节养生讲究护阳、祛湿,不要进行激烈的运动,避免过度出汗,导致阳气受损。”湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科主任徐寅介绍,夏至时节,体育爱好者可以选择清晨或傍晚运动,慢跑、散步、游泳等运动方式比较适合,

运动时间控制在半小时左右为佳,运动强度以微微出汗为宜,避免大汗淋漓损伤阳气。体育爱好者在室外运动时需要做好防晒,避免皮肤晒伤。运动前后都要注意补充温水或淡盐水,运动后不要立即冲凉或直接吹空调,以免着凉。

湖南中医药大学附属第一医院杏至堂健康调养中心主任章琼提醒,“心静养神”是夏至养生的关键。有心血管疾病的人群在盛夏时节要注意防暑降温,保证充足的水分摄入,降低血液黏稠度。这类人群要避免过度运动,特别是

要在烈日下锻炼,以免发生心血管意外。盛夏时节,心火旺盛的人容易出现情绪波动,中医建议通过静坐冥想、打太极拳、八段锦等方式来调节心神。

章琼建议,盛夏时节,上班族不要久坐在空调房中,可以适当活动,比如做一些健身操,还可以适当饮用一些紫苏姜枣茶,帮助提升阳气,避免发生头晕、感冒等“空调病”。夏季还要做好情志养生,避免过度兴奋,保持情绪平和。