

“金秋助学”为困难职工子女撑起理想风帆

本报讯(记者 廖凌云)近日,市总工会召开“2025年金秋助学暨勤工俭学岗前培训会”,正式拉开本年度金秋助学活动序幕。此次活动以“助学+实践+就业”一体化帮扶模式,为56名困难职工家庭子女提供勤工俭学岗位,既帮助青年学子积累社会经验,又为困难职工家庭缓解经济压力,实现“扶智”与“扶志”的有机结合。

延续了28年的“金秋助学”是淮南工会服务职工的一项品牌工作,是全市工会致力于帮扶困难职工、帮助其家庭学子上学成才的一件好事、实事、善事,也是把党和政府以及工会组织的温暖送到困难

职工家庭心坎上的一项民心工程。今年,“金秋助学”活动再次创新探索,将经济资助与就业帮助、思想关爱相结合。市总工会利用暑期组织了56名困难职工家庭学生开展为期一个月的勤工俭学活动,按照3000元每月进行补助,并购买保额100万元的人身意外险。金秋助学由入学一次性资助向全程资助和就业帮扶延伸,实现助学和就业一体化服务。

本次勤工俭学活动为期一个月(7月15日至8月14日),学生将参与工会驿站管理、维权服务等工作,旨在引导学生树立“劳模精神、劳动精神、工匠

精神”,通过角色转变从“受益者”成长为“服务者”,培养社会责任感和自立能力。

在当天的培训会上,市总工会对参与勤工俭学学子进行了岗前培训,制定了严格的考勤、请假及行为规范制度。同时要求各区县工会需落实“就近就便”原则,配备专人指导,加强安全巡查,保障其安全。参与学生纷纷表示将珍惜机会,用实际行动回报家庭和社会。



三伏“缩水” 但汗水满减不了 本周高温依旧 应对暑热方法须得当

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温24.9℃(7月13日),最高气温37.7℃(7月7日),一周降水量0.1毫米。

当前正是二十四节气“小暑”中段时期,天气酷热。由于今年节气偏早,高温天早早到来,眼下高温持续。本周日(7月20日)便要“入伏”,这是一年里最为炎热的时节,“上蒸下煮”,防暑准备必不可少。

“入伏”是三伏天的开始,今年的三伏天从公历7月20日(星期日,农历六月廿六)开始入伏,到公历8月18日结束末伏。根据数据统计,过去几年三伏天的时间往往维持在40天左右,而今年仅有30天,可谓是10年来“最短三伏”。过去40天的伏天,往往被认为是“加长版”伏天,气候相对更热,且盛夏时间也相对较长。而30天的伏天则属于正常时长。

另外,今年三伏天恰逢闰六月。闰月是为了协调农历和阳历而设置的一种方式。民间有观点认为,闰六月可能使得夏季感觉更长。农谚有云:“小暑热得透,大暑凉飕飕。”意思是如果小暑期间天气非常热,那么大暑时节反而可能相对凉快些,体现了物极必反的道理。

应对暑热,养生专家表示,饮食应以“多酸多甘、补气去火”为原则,可选用一些消暑粥来滋补身体,补气清暑、调理脾胃,如意米赤小豆粥、绿豆百合粥、冬瓜莲子粥、荷叶绿豆粥。药粥对老人、儿童、脾胃功能虚弱者最适宜。还可多吃具有去火作用的新鲜蔬果,如苦瓜、西红柿等,少食辛辣刺激、肥甘油腻食物。另外,要注意补水,少喝冷饮。

此时活动强度要适量,锻炼以散步、做操等轻度运动为宜,时间选择清晨或者傍晚比较凉爽的时候进行。要保持心态平和,避免生气,尽量做到“心静自然凉”,防止“情绪中暑”危害身心健康。在夏季的中午可以进行短时间的午睡或打坐、静坐、闭目养神等。

市气象台预报,本周我市以多云到晴天气为主,午后易出现分散性阵雨或雷雨;本周全市有持续高温天气,最高气温37~38℃。

具体预报如下:7月15日,晴到多云,29~36℃;7月16日,多云转雷阵雨,27~38℃;7月17日,多云到晴,26~34℃;7月18日,晴到多云,24~33℃;7月19日,多云,25~34℃;7月20日,多云,26~34℃。

名院卫校双剑合璧 共筑康养人才高地

本报讯(记者 尚家起)当百年名院遇上老牌卫校,会擦出怎样的火花?近日,上海中医药大学附属曙光医院淮南医院与淮南卫生学校正式“联姻”,双方将共建康养人才培养基地,打造长三角医养教融合“样板间”。这是继去年12月沪淮签署战略合作协议后,两地深化合作的又一“重头戏”。

在签约现场,淮南卫生学校相关负责人如数家珍:“淮南卫校六十年来培养了数万名‘健康卫士’,这次牵手曙光医院,就像给传统中医药教育插上了现代医疗的‘翅膀’。”此次与百年名院曙光医院的合作,是响应沪

淮战略部署、推动中医药传承创新的重要实践。

上海中医药大学附属曙光医院淮南医院相关负责人表示,基地建设将实现“医疗合作”向“医教融合”的升级,依托曙光医院全国领先的中医技术和淮南院区新落成的康复特色科室,院校协同释放“1+1>2”聚合效应,打造全市医养教融合示范标杆。

活动现场,双方签署了战略合作框架协议。随着康养人才培养基地的正式揭牌,双方将以“院校协同育人才、沪淮同心惠民生”为宗旨,为长三角中医药高质量发展注入新动能。

让守规矩者得实惠



7月12日,中煤新集公司刘庄矿业举行2025年上半年无“三违”职工亲属抽奖活动,约400名职工代表及无“三违”职工家属参加。此次活动,以亲情纽带强化了“我要安全”的内生动力,进一步引导职工规范操



作、杜绝违章作业,营造良好的安全生产氛围,实现从“被动处罚”到“正向激励”的转变,是企业“让守规矩者得实惠”的郑重践行。

本报通讯员 代宜喜 陆刚 摄



“警宝”托儿班 关爱不一般

万翔

警察,是社会稳定和人民生命财产安全的守护者。很多人由于工作繁忙,往往难以照顾家庭和子女。尤其暑假期间,需要奋战岗位的警察家庭,子女的暑期托管成为亟需关注的问题。为进一步纵深推进“暖警”工程,切实回应民警职工所盼所想,解决民辅警职工子女暑期“看护难”的问题,八公山公安分局推出了2025年暑假“警宝托儿班”服务,解决了暑期民辅警子女无人照料的烦心事。

“警宝托儿班”可以办得内容丰富多彩、互动活跃。让孩子“自报家门”、展示自己,锻炼他们的表达能力、适应能力;通过游戏让他们学会团结协作、友爱互助,懂得礼貌和谦让,热爱这个暑假由同龄人组成的快乐集体。让孩子们零距离接触各种警务装备,沉浸式学习各类安全知识,通过寓教于乐的教学形式让他们将安全知识牢记于心,进而了解自己父母工作的意义,从小培养“接班人”。在警宝中开展绘画、书法、

围棋、球类、中华礼仪等各种兴趣班培训,陶冶孩子情操,培育道德思想,全面提高素质,塑造良好品格,让孩子玩有所学、学有所得、得之入心,受益终身。

需要重视的是,如果“警宝”托儿班提供的是兼顾食宿的托管,一定要重视饮食卫生、清凉防暑,为孩子提供卫生又营养的饭菜,做好午休看护。与此同时,还应重视警宝们的身心健康,制定应急预案,最大程度发挥“陪伴的力量”,让警宝的暑假过得快乐、充实又有意义。

民辅警职工渴望解决子女照料问题,以提高安全感、获得感和满意度。开展暑假“警宝托儿班”服务,是回应警心所盼、提升职业归属感、加强人文警务建设的有力举措、暖心举措。关爱民辅警子女成长,唯有从“心”出发,以“爱”铺路,用“情”跋涉,才能让一名名警宝热爱童年、茁壮成长,才能助力解决民辅警群体的后顾之忧,为其工作持续注入动力。