



# 夏日春申湖公园：晨练里的活力交响



当夏日清晨的第一缕阳光,轻柔地漫过春申湖公园的水面,这里拉开了一场活力满满的晨练序幕。

湖边的步道上,慢跑者的身影穿梭在树影间,脚步和着晨风,有节奏地叩响新一天的韵律。他们额头的汗珠,在晨光里闪烁,像缀在岁月衣襟上的小星,见证着对健康的奔赴。不远处的空地上,健身操队伍活力四溢。动感的节拍里,阿姨们摆动的手臂,是唤醒清晨的画笔,把活力涂满公园的角落。环湖的步道上,骑行者更为公园增添了一道美景。春申湖公园的晨练时光,是汗水与朝阳的相遇,是活力与自然的相拥。在这里,每一次地伸展、每一步地迈出,都在诉说夏日的美好。

本报通讯员 韩文杰 摄

