



中国·广东|香港|澳门 2025  
China-Guangdong | Hong Kong | Macao

## 双线奔跑的高球女孩王馨迎

新华社香港11月19日电(记者 胡佳丽 奚天麒)在香港粉岭球场举行的第十五届全运会高尔夫球项目比赛中,重庆队选手王馨迎夺得女子个人季军。上网搜索她的履历会发现,不少报道都以“学霸运动员”来介绍这位姑娘。

2014年,15岁的王馨迎通过严格选拔站上仁川亚运会赛场并夺得女子团体铜牌,那次经历让她印象深刻。“我打球已经有18年了,但15岁那年的亚运会铜牌在我的心中具有最重要的分量,真的给了我非常大的信心和鼓励,让我能一直坚持下去。”她说。

2017年,王馨迎进入美国杜克大学攻读公共政策与心理学双学位,同时代表校队征战NCAA(美国大学生体育协会)一级联盟。2019年,她助力校队赢得NCAA团体锦标赛冠军;2020年提前从学校毕业后,她才选择转为职业球员。

“选择去上大学是因为我从小就有上名校的梦想,虽然我并不是特别聪明,但对学习从来就比较上心。我很享受学到知识的快乐,也喜欢集中精力读书的过程,这让我很有成就感。”她坦言,虽然读大学延迟了职业赛场的起步,却拓宽了人生视野,建立了学术性思维。

然而,想要兼顾学业与训练,绝非易事。

王馨迎说:“外国大学有一种说法叫‘3S魔咒’,指的是一个学生在大学里要把Study(学习)、Social(社交活动)和Sleep(睡眠)平衡好,才能够有一个好

的大学生活。而对于学生运动员来说,我们还有一个S,就是Sport(体育运动)。”

在校队中,王馨迎要面对实力强劲、极具竞争力的队友;在课堂上,她的周围也尽是出类拔萃的学生。

“所谓‘平衡’,不过是你决心牺牲掉一些东西来保障你必须完成的。”她接着分享道,“作为学生运动员,我们最重要的两个任务就是学习和运动,但学校和教授不会因为你是学生运动员、要代表学校参加比赛,就在考试和作业上给你任何的放宽。为了保证这两个基本任务,我们首先会牺牲掉社交活动,其次是牺牲了很多睡眠。训练、上课、参加比赛、完成作业,循环不断就是我的大学生活。”

如今,越来越多的运动员像王馨迎一样,选择奔跑在学习与竞技双线之间,通过系统学习为未来的职业发展打下更稳固的基础。对她而言,大学所学提供了重要的思考能力和心理支撑。“虽然心理学的很多内容是理论性的,但了解大脑结构和普通神经信息素的特性,确实让我在训练时获得一些启发。”

转为职业球员后的五年里,王馨迎从中国女子职业高尔夫巡回赛(CLPGA)起步,逐渐站稳脚跟,收获多座奖杯。2025年,她正式登陆美国女子职业高尔夫巡回赛(LPGA)。

LPGA被公认为世界女子高尔夫竞争最激烈、影响力最大的职业赛场,也是王馨迎从小到大梦想的舞台。身为LPGA新人的她很快迎来职业突破。在



第十五届全国运动会高尔夫球赛女子个人赛、团体赛第二轮小组赛在香港粉岭高尔夫球会举行,重庆队选手王馨迎在比赛中。新华社发 卢炳辉 摄

9月举行的FM锦标赛中,她在与世界第一吉诺·提提库的较量中以一杆优势取胜,成为继冯珊珊、殷若宁之后,第三位来自中国大陆的LPGA冠军。

“通过这一年的比赛,我已慢慢适应了LPGA的比赛和节奏。我希望在未来的几年能够在LPGA上打出自己越来越好的状态和成绩。”她说。

名校梦与职业梦都已实现,但王馨迎的目标在更高处。“要说还有什么更想要达到的目标,一个是我想要赢得大满贯比赛,另外一个就是我要争取代表中国队参加奥运会。”



皮划艇静水——男子1000米单人划艇决赛:浙江队季博文夺冠

2025年11月19日,浙江队选手季博文在比赛中,最终他夺得冠军。当日,第十五届全国运动会皮划艇静水项目男子1000米单人划艇决赛在广州举行。

新华社记者 摄



射箭——女子反曲弓团体金牌决赛:山东队夺冠

2025年11月19日,山东队选手于洪(中)与队友刘妍秀(左)、吴子涵在赛前鼓劲加油。当日,在广东深圳举行的第十五届全国运动会射箭项目女子反曲弓团体金牌决赛中,山东队5比4战胜河南队,夺得冠军。

新华社记者 摄



皮划艇静水——女子200米单人划艇决赛:贵州队帅常文夺冠

2025年11月19日,贵州队选手帅常文在比赛中,最终她夺得冠军。当日,第十五届全国运动会皮划艇静水项目女子200米单人划艇决赛在广州举行。

新华社记者 摄



射击——女子飞碟多向决赛:重庆队范馨月夺冠

2025年11月19日,重庆队选手范馨月在比赛中,她最终夺得冠军。当日,第十五届全国运动会射击项目女子飞碟多向决赛在广州举行。

新华社记者 摄



射击——男子飞碟多向决赛:山东队齐迎夺冠

2025年11月19日,冠军山东队选手齐迎(中)、亚军河南队选手杜宇(左)和季军上海队选手李成在赛后庆祝。当日,第十五届全国运动会射击项目男子飞碟多向决赛在广州举行。

新华社记者 摄



竞速小轮车——女子竞速赛决赛:廖婉仪夺冠

2025年11月19日,广东队选手廖婉仪(前)在比赛中。当日,在广东深圳举行的第十五届全国运动会竞速小轮车项目女子竞速赛决赛中,广东队选手廖婉仪夺得金牌。

新华社记者 摄