

和智能设备“定规矩”

在新加坡,中学生有件大事:
和智能设备“定规矩”!

没开玩笑,在新加坡,用好智能设备这件事,特别严肃,还跟一个超棒的计划有关!

校园“新约定”

从2026年1月开始,在新加坡所有中学里,智能手机、智能手表(包括电话手表),都得乖乖“休息”!

上课、课间、课外活动,不管哪个时段,这些智能设备都得放进书包或储物柜,不许随便跑出来“捣乱”!

只有一种“支付小手表”能留下,它不能打电话、发消息,只能帮着买文具,可听话啦!

除此之外,还有个贴心规定:中学生的学习电子设备,晚上10点30分就自动“闭眼睡觉”,比以前早了半小时。

为什么有这样的约定?

原来,老师们发现,智能设备虽方便,却也很“调皮”。

上课时,它会突然“叮叮”叫,打断老师讲课,勾走同学的注意力。

课间十分钟,它在屏幕上跳来跳去,操场上没有了往日的欢声笑语。

晚上,它又出来“捣乱”,第二天的课堂上哈欠一片,学习效率低了好多。

有了“新约定”,“小调皮”就乖多了!

课堂上,大家专心学知识;操场上,满是快乐奔跑的身影;晚上做个甜甜的美梦,身体长得高高又壮壮。

你知道吗?新加坡正在做一件大事,叫“数码健康”大计划。

这个“新约定”,就是计划里的小环节。

它要教我们做智能设备的小主人,而不是被它“牵着鼻子走”。

全球“定规矩”

不止新加坡,很多国家都在“定规矩”。

美国有八个州,上课不能用手机。有些学校装了“手机小房子”,课前锁进去,课后才能取出。

在英国,学校全面禁手机,课间休息也不能用。

早在2018年,法国就有规定啦!15岁以下的学生,在校园里不能用手机。



只有特殊情况,才能被允许。

日本呢?因地震等原因,学校虽未禁手机,但管得严,就是怕学生上课分心。

这些国家都发现,给智能设备“定规矩”,才能让学生更专注地学习,更快乐地玩耍,还能保护眼睛、保证睡眠,真是一举多得!

我们如何做

在淮南,很多学生都有电话手表,它可是爸爸妈妈的“安心法宝”。

放学问“到哪啦”,下雨喊爸爸接,就算迷路,也能一键联系家人,真方便!

可它带来的麻烦也不少。

上课老跑神,课间懒得动,晚上睡得晚,隔天没精神,十分影响学习和身体。

这些麻烦咋解决?新加坡的“新约定”给了好主意。

校园里“定规矩”:进校门,调静音,手表乖乖放进书包里。

和爸爸妈妈约定:回家交手表,多读书、多看报,周末多去户外跑一跑,阳光下的快乐真是少不了!

智能设备不是“坏东西”,立好规矩,就能帮到我们。

希望我们一起努力,让电话手表成为真正的“安全小卫士”,不打扰学习时光,让我们都能健康、快乐地成长!

启示:科技时代,自律是最宝贵的“超能力”。

(记者 柏雪)

多国纪念“糖丸爷爷”

经第四十三届联合国教科文组织大会审议通过,顾方舟诞辰100周年纪念活动,正式被纳入联合国教科文组织系列纪念活动,在2026至2027年期间,中国、法国、意大利等地将联合举办顾方舟诞辰100周年纪念活动。

这是继刘徽(魏晋时期我国的数学家)诞辰周年纪念活动之后,中国又一次在联合国教科文组织成功申办的以科学家诞辰为主题的周年纪念活动。这背后,是一位老人用一生研制一颗“糖丸”,护佑千万孩子远离小儿麻痹症病魔的温暖故事。这位被几代人亲切称为“糖丸爷爷”的科学家,用责任、勇气与智慧在人类公共卫生史上写下了浓墨重彩的一笔。

《疯狂动物城2》 又破记录了

截至1月5日21时,已经热映41天的《疯狂动物城2》,总票房一举突破42.51亿元,直接超越《复仇者联盟4:终局之战》,稳稳坐上中国影史进口片票房榜的头把交椅!



这部动画电影从2025年11月26日上映就一路开挂,不仅拿下贺岁档票房冠军,还成为首部观影人次破亿的进口电影,现在已经有1.07亿小伙伴走进影院为它打call啦!

还记得2016年爆火的《疯狂动物城》吗?兔子朱迪和狐狸尼克冒险故事,让大家看到了一个超酷的动物乌托邦,这部拿下奥斯卡、金球奖的动画,当年就收获了15.38亿元票房,成为无数人心中的童年经典。九年之后,朱迪和尼克带着全新冒险回归,他们继续打破偏见、并肩作战,脑洞大开的剧情和萌趣满满的笑点,又一次点燃了大小观众的热情。

趣味小互动

1. 你最喜欢《疯狂动物城》里的哪个角色?是勇敢的朱迪、机灵的尼克,还是慢吞吞的闪电?
2. 如果你来续写《疯狂动物城2》的故事,你想让朱迪和尼克开启一场什么样的新冒险?

