

# “流感君”来信： 请不要给我可乘之机！

3

(接上期)

何小念很害怕来到医院，更害怕医生。

因为她很怕疼，特别是打针的时候。

但妈妈说，那封来自流感病毒的信，或许医生可以帮助到她。

为了搞清楚这封信的由来，何小念还是鼓起勇气，来到了医院。

医生是一位和蔼可亲的爷爷，他接过信，看了一会儿，对何小念说：“孩子，这的确是来自流感病毒的信。”

何小念很害怕。

“不过这封信上面，也暴露出了病毒的弱点。”

“啊？”何小念捂住嘴巴，有点惊讶。

“你看，流感病毒最害怕什么？”医生爷爷问。

何小念思考了一会儿，说：“流感病毒害怕口罩、疫苗……”

医生给何小念点了一个赞，笑着说：“只要你能攻破流感病毒的弱点，这封信自然就会消失了。”

“当然，现在爷爷先给你一个能够战胜流感病毒的武器！”

说着，他拿出了两个药盒说：“这个叫‘奥司他韦’，这个是‘巴洛沙韦’，流感病毒最害怕它俩了！”

何小念眼前一亮：“那我把它们全给吃了，是不是病就能好了？”

站在一旁的妈妈连忙摇了摇头：“这两种药属于抗病毒药物，不能随便服用，要让医生来判断你适合哪种。”

医生很快按照何小念的症状，给她开具了对应的药物。

期间，妈妈询问医生：“感觉今年的流感，似乎比往年都要严重一些。”

医生点了点头：“今年流感‘凶猛’，

奥司他韦和巴洛沙韦，这两种药是目前治疗流感的有效抗病毒药物，它们的主要作用是通过抑制流感病毒的复制来减轻症状并缩短病程。



可能是因为甲流当中的H3N2出现了新的‘K型’变异株，这种新株更容易黏上呼吸道、侵入人体，所以传播更快。”

“还有一个原因，是全国打流感疫苗的人太少了，大家面对流感时没有‘提前打好预防针’，结果病毒一来，身边几乎人人都是‘易被感染的人’。”

妈妈一听有些着急：“那我下午就带小念去注射疫苗。”

医生摇头：“流感疫苗不是‘打一针就万无一失’。它需要时间生效，一般要等两三周免疫力才能真正建立起来。”

“其次，打疫苗不是为了百分百避免感染，而是为了减少重症的几率。”

何小念听着妈妈和医生的聊天，忽然问道：“那我已经感染了，还需要去打疫苗吗？”

医生点了点头：“对于还没有打疫苗的人，我依然建议去打，因为我们不知道什么时候可能会感染流感，无论何时接种，有保护总比没保护的强。”

这时，医生也开好了药。

离开前，他叮嘱道：“以后一定记得，要勤洗手，好好吃饭和睡觉，防患于未然。”

何小念重重地点了点头。

4

回到家，妈妈把药冲好。

何小念喝了一口，整张小脸皱在了一起：“妈妈！药好苦啊！我喝不下去！”

妈妈说：“这叫良药苦口，喝了药，你的病就能好了。不然，那封来自流感病毒的信，可是会一直在哦。”

何小念看到茶几上的那封信，最终还是忍着嘴里的苦涩喝了下去。

几天后。

何小念戴着口罩回到家，第一件事就是到洗漱台洗手，然后对着妈妈说：“妈妈！我的病好像已经好了！鼻子也不难受了，嗓子也不疼了，身上也有力气了！”

妈妈笑着摸了摸何小念的头：“看吧，听妈妈的话，准没错吧？”

何小念顿时笑得灿烂：“嗯！以前老师教过，叫‘良药苦口利于病，忠言逆耳利于行’，现在我明白了。”

“妈妈虽然平时对我严厉，但都是为我好，我以后一定听妈妈的话！”

妈妈也笑了：“小念真棒，我们开始吃饭吧！”

何小念从没有觉得今天的饭菜如此可口。

这时，她看向远处茶几上，那封来自流感病毒的信，不知何时消失了。

或许，它永远也不会再出现，即便出现，何小念也不会再感到害怕。(完)



流感分为几大类型，其中最常在人群中造成大范围流行的是A型和B型流感。在我国，大家更熟悉的叫法是：A型就是“甲流”，B型就是“乙流”。两者都会让人发烧、咳嗽、全身酸痛，但A型的变异更快，传播力也往往更强；B型虽然相对稳定，但同样能引起集中性流行。

(记者 尚家起)