

# 这一蹲,真美! 寒风中她为老人筑起“避风港”

## 腊八粥香 暖了胃又暖了心

A



少先队员把腊八粥送到老人手上

本报讯(记者 廖凌云 通讯员 陈德倩 摄影报道)1月26日是传统节日腊八节,共青团寿县县委组织青年志愿者与寿县第四实验小学少先队员代表走进寿县九龙敬老院,开展“浓情腊八·暖聚青春——传承民俗,共话温情”主题活动,与院内老人共度传统佳节,在寒冬中传递温暖与关怀。

活动现场气氛温馨融洽,少先队员代表通过图文讲解、趣味互动问答等形式,向老人们生动介绍了腊八节的历史渊源与文化习俗。青年志愿者则亲手熬制了香气四溢的腊八粥,并将一碗碗热粥细心盛好,送至每位老人手中。

“爷爷,腊八节快乐,粥趁热喝!”志愿者们俯身轻声问候,并耐心为行动不便的老人喂粥,不时提醒“小心烫”。老人们手捧温热的粥碗,品尝着软糯香甜的滋味,脸上绽放出幸福的笑容。闲话家常之间,关切之情流淌,敬老院内粥香四溢,温情满盈。

本次活动不仅弘扬了中华民族敬老爱老的传统美德,也让青少年在实践参与中感受到传统文化的魅力。共青团寿县县委相关负责人表示,未来将继续以传统节日为载体,策划开展更多贴近实际、富有温度的志愿服务活动,引导广大青少年在传承中华优秀传统文化中汲取精神滋养,在奉献服务中锤炼品格,让青春在奉献中绽放光彩。

B



本报讯(记者 张明星 摄影报道)1月26日,东华实业集团养老服务综合体精心举办了“浓情腊八 温暖相伴”主题活动,为老人们送上冬日里的暖心关怀。

活动现场,工作人员提前熬制了香甜软糯的腊八粥,搭配营养鸡蛋与寓意吉祥的福馍,将对美好的祝愿融入每一份餐食之中。除了暖心美食外,现场还设置了健康手势操、趣味小游戏等互动环节。老人们踊跃参与,在轻松愉悦的氛围中舒展身心、乐享佳节。活动中,工作人员还贴心地将腊八粥打包,送至未能到场的老人家中,让腊八温情持续传递。

本报讯(记者 孙志来 通讯员 郝洪娟)近日寒意料峭,城市街道上车流如织。5路公交车驾驶员康蕊驾车即将驶入新华医院车站时,敏锐地捕捉到站台旁惊险一幕:一位老人突然身体一晃,失去意识,重重倒地。

情况紧急!康蕊心中一紧,迅速观察路况,将公交车安全停靠站台后,立刻拨通了120急救电话。她向刚上车的乘客询问:“您看见那位老人是怎么回事了吗?”初步了解到,老人并非候车乘客,而是在路边突发意外。

面对倒在冰冷地上的老人,康蕊没有丝毫犹豫,她蹲下身来:“老师傅,能听见我说话吗?您哪里不舒服?”她轻声呼唤,试图唤醒老人,并仔

细观察其面色和呼吸状态。寒风掠过站台,她用自己的身体为老人遮挡风寒。

经过几分钟的等待,急救车疾驰而至。康蕊立即起身,向医护人员简要说明了情况。直到看见老人被抬上救护车,她一直紧绷的心才稍稍放松。

目送救护车离开后,康蕊默默回到驾驶座。车厢内,目睹全过程的乘客们向她投来赞许的目光。她没有多言,熟练地操作车辆,重新汇入车流,仿佛刚才那温暖而紧张的一幕只是日常插曲。然而,那毫不犹豫的驻足、那清晰冷静的求助、那寒风中的蹲身守护,已然定格为这座城市冬日里最温暖的瞬间。

## 一笔一划送祝福 师院年味“写”出来



图一:现场老师们展纸挥毫。

图二:塔吉克斯坦留学生李伟迪写的“新年快乐”。



本报讯(记者 罗静 摄影报道)铺开红纸,研好新墨,一场已持续十余年的新春约定,再次在淮南师范学院上演。今年的活动以“欢天喜地辞旧岁,笔翰墨畅迎新春”为主题。1月27日,该校师生书法爱好者齐聚充满艺术气息的书法教室,展纸挥毫,笔走龙蛇。楷书的端庄、行书的流畅、隶书的古朴,在一笔一划间流淌;一句句吉祥话语、一个个形态各异的“福”字跃然纸上,引得围观师生连连称赞,现场洋溢着浓厚的节日氛围。

“今天能回母校参加活动,用所学书法为大家书写祝福,既是一次难得的实践,也让我深深感受到传统文化浸润人心的力量。”2025届美术

专业毕业生周婕说。

据淮南师范学院美术与设计学院院长倪龙娇介绍,写春联、送祝福是学校工会与美术学院的传统活动,已坚持10余年。今年活动规模进一步扩大,除了教职员,还邀请了优秀校友和留校外国留学生共同参与,这些留学生来自俄罗斯、阿尔及利亚、塔吉克斯坦、越南、博茨瓦纳等国家。

此次活动已成为学校国际文化交流的特色品牌,让师生在感受书法魅力的同时,进一步体味中华优秀传统文化的深厚底蕴,也让浓浓的年味与暖暖情谊,浸润整个校园。

## 为爱“减负”“银发”带娃也需“新课堂”

本报讯(记者 孙鸿)日前,潘集区妇联在柳叶社区“皖家幸福驿站”组织开展了“‘慧’沟通·共成长——隔代家庭教育赋能培训”活动,旨在帮助留守儿童祖辈提升家庭教育能力,破解隔代教育难题。

本次活动充分发挥妇联的牵头协调作用,依托社区平台,特邀淮南市家庭教育学会专家授课,吸引了辖区内30名留守儿童的祖辈监护人积极参与。课程聚焦当前隔代教育中的痛点难点,专家紧密结合农村家庭实际,深入浅出地讲解了

留守儿童心理发展特征、隔代沟通常见误区及科学家庭教育方法等内容。针对祖辈容易出现的“过度溺爱”或“简单严管”等两极化教育倾向,培训通过真实案例剖析、现场情景模拟等方式,生动传授了“耐心倾听”“正向鼓励”“情感陪伴”等实用沟通技巧。

淮南女性之声

淮南市妇女联合会 主办