

“健康第一”贯穿育人全过程

曾有很长一段时间,学生健康更像一道“分工题”:体育锻炼交给学校,日常起居托付家庭,生病就医找医生。看似责任清晰,却常常各管一摊,难以联动,真正守护孩子身心健康的合力迟迟没能形成。

如今,这一局面正在被彻底改变——“健康第一”早已不是一句口号,而是正贯穿于教育教学的每一个环节,成为校园里看得见、摸得着的行动与日常。

新学期开学在即,教育部召开专题工作部署会,围绕落实“健康第一”教育理念,将从四个方面系统发力,让这一理念在校园真正落地生根、开花结果。

深入实施学生体质强健计划

健康的体魄,是成长成才最坚实的基石。会议透露,今年,我国将深入实施学生体质强健计划,从小学到大学,一个都不落下。在中小学,最受关注的莫过于每天体育2小时、课间15分钟。会议提出,要强化监督,严防“阴阳课表”,严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为。今后,校园里会有更多班级赛、年级赛,让每个孩子都能上场;体育课程、师资场地、安全保障同步跟上,让孩子们真正练通透、玩尽兴、有收获,在奔跑跳跃中增强体质、

健全人格和锤炼意志。

大学生同样拥有“专属方案”——大学生体质提升专项行动将于春季学期全面启动,高校拿出实招硬招,把体育课堂做实,把锻炼习惯养成,让青年学子以更健康的体魄迎接未来。

此外,教育部还将指导各地抓住幼儿园和小学这一关键阶段,充分保障户外活动时间,控制电子产品使用,改善教室采光照明,切实有效减轻学生用眼负担。

推进新一轮心理健康促进行动

健康,不只是身体无病,更是心灵阳光。会议透露,我国今年将推进新一轮学生心理健康促进行动,持续提升学生心理健康素养。

除了优化教育内容和方式、在学科教学中注重维护学生心理健康,深入开展美育浸润行动、陶冶学生高尚情操等举措,学生心理健康监测预警系统还将一体建设推进,升级完善全国学生心理健康监测平台预警功能,推动省、市、县、校因地因校制宜建设监测预警系统,实现县、校两级全覆盖。

专业化的心理健康教师队伍也将被进一步加强。会议指出,我国将持续加大心理健康教育师资培养与配备力度,靶向提高全体教师特别是中小学班主任、高校辅导员发现并有效处置学生心理健康

问题的意识和实操能力,构建全员育心工作格局。

持续深化教育评价改革

会议提出,持续深化教育评价改革,摒弃功利化办学倾向,坚决纠正唯分数、唯升学的错误导向,遵循教育规律和学生成长规律,把促进学生全面发展、健康成长作为衡量工作成效的首要标准,推动“健康第一”理念落实到办学治校和教育教学的各领域各环节。

从“九龙治水”到“协同育人”,会议明确提出,要加快健全家校社协同育人机制,加快构建全方位育人新生态。“教联体”建设将进一步加强。会议明确,学校要切实发挥主体作用,将身心健康作为学生全面发展的前提和基础,将促进学生身心健康作为学校办学治校的优先方向,作为学校发展规划、教育教学的重要目标和评价标准。社会各有关方面要协同努力,为儿童青少年健康成长创造良好环境,构建富有弹性的成长生态系统,营造尊重多元、包容差异的社会氛围,弹好家校社协同育人“协奏曲”。

此外,会议还指出,要支持地方开展创制性立法护航学生健康。加强宣传引导,让科学教育观、健康观和成才观深入人心。

来源:光明日报

多彩“开学第一课”点亮新学期



机器人在甘肃省兰州实验小学开学典礼中亮相



甘南藏族自治州合作市多所校园以“安全”为主题进行开学第一课

“老师好!”“你好,欢迎回来!”……这几天,甘肃省多地中小学、幼儿园迎来2026年春季学期开学。各地各校精心策划,将仪式感与教育性融入“开学第一课”。从温情满满的欢迎仪式,到形式多样的主题活动,不仅营造了浓厚的开学氛围,更寄托着对新学期的美好期待。

来源:中国教育新闻网

百日誓师燃斗志,逐梦前行向未来

淮南市文汇女子职业学校举行2026年高三百日誓师大会

为激发高三学子冲刺高考的昂扬斗志,坚定逐梦信念,凝聚家校师三方攻坚合力,2月27日,淮南市文汇女子职业学校2026年高三百日誓师大会在学校操场隆重举行。全校师生齐聚一堂,共同见证这场青春激昂、催人奋进的励志盛典。

大会现场秩序井然,仪式感满满。在激昂的氛围中,教师代表们身着整齐服装,在红毯两侧列队迎接学子,手持鼓掌拍,以温暖的笑容和热烈的掌声,为每一位高三学子注入前行力量。

百日征程,始于足下;梦想花开,终在今朝。此次百日誓师大会,不仅为淮南市文汇女子职业学校高三学子注入了强大的备考动力,更为他们的青春岁月镌刻下拼搏的印记。相信在接下来的一百天里,文汇女校的高三学子们必将以无畏的勇气、坚定的信念、务实的行动,奋力冲刺,用汗水浇灌梦想,用拼搏书写荣光,在2026年高考中交出一份满意的答卷!

(董琳斐)

