

拥抱多彩情绪 解锁成长密码

本报讯(通讯员 张瑞)为守护儿童心理健康,帮助六年级学生科学认识青春期变化,3月10日下午,寿县民政局留守儿童、流动儿童及困境儿童心理关爱服务项目走进寿县第一实验小学,为六年级学生开展以“拥抱多彩情绪,解锁成长密码”为主题的心理健康教育讲座,本次讲座由淮南二中的老师陶秀秀主讲,在轻松温暖的氛围中,为孩子们开启了一场认识情绪、管理情绪的心灵之旅。

讲座在趣味十足的热身活动中拉开序幕。活跃的现场互动迅速拉近了师生之间的距离,让孩子们快速放松身心、融入活动。随后,陶秀秀引导同学们全情投入、真诚分享、尊重同伴,为心理课堂营造了安全、包容的氛围。

在核心讲解环节,陶秀秀用通俗易懂的语言,带领同学们认识快乐、悲伤、愤怒等基本情绪与复合情绪,讲解情绪的产生机制与作用,让大家明白每一种情绪都有其意义。在情绪管理部分,陶秀秀重点传递“情绪无好坏,行为有对错”的理念,教会同学们“按下暂停键”“烦恼罐”等实用方法,引导大家学会接纳情绪、疏导情绪。

讲座最后,陶秀秀结合生活情景提出思考问题,鼓励同学们积极交流、学以致用,将情绪管理知识运用到日常学习与生活中。

此次心理讲座形式生动、内容实用,有效帮助孩子们提升了情绪认知与调节能力。未来,学校将持续推进儿童心理关爱服务,用爱心与专业守护每一位孩子的心灵成长。

思政领航启新序 法治浸润护童心



本报讯(记者 查嘉琪 摄影报道)近日,淮师附小山南第十五小学举行“龙腾启新程,法治护成长”2026年春季开学典礼,全校师生共同参加,开启新学期新征程。

典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕,全体师生肃立、齐唱国歌。随后,该校领导讲授开学思政第一课,以“好追求、好思维、好习惯、好体质”为核心,寄语同学们树立远大理想、锤炼思辨能力、养成良好习惯、提高身体素质。

紧接着,该校法治副校长围绕青少年法治意识培养、校园安全防范等内容进行宣讲,引导学生知法、懂法、守法、用法,增强自我保护能力。活动现场,中国鼓合奏《象王行》、舞龙舞狮表演、校管弦乐团演奏依次呈现,实现了传统文化与校园艺术教育的有机融合。

此次典礼将思政引领、法治教育与文化传承融为一体,凝聚了全校师生的奋进力量。下一步,该校将以此次开学典礼为新起点,助力学生全面发展、健康成长,不断谱写教育高质量发展新篇章。

法治课堂进校园 护航青春助成长

本报讯(记者 查嘉琪 通讯员 赵春)近日,田家庵区田东司法所联合电建社区走进田家庵区第四小学,开展“开学法治第一课,护航青春助成长”主题法治宣传活动。

活动中,司法所工作人员结合青少年身心特点与校园实际,围绕《中华人民共和国刑法》等法律,重点讲解校园欺凌、盗窃、信息网络犯罪等未成年人易触碰的违法犯罪行为,阐明相关法律责任,引导学生摒

弃“法不责众”“年少免责”等错误认知,学会运用法律武器保护自身合法权益。

现场还设置了法律知识有奖问答环节,同学们踊跃参与、积极回答,在轻松互动的氛围中巩固了法律知识,收获了普法纪念品。

此次活动将法治教育与趣味体验相结合,有效提升了学生的法治意识和自我保护能力,营造了尊法、学法、守法、用法的良好校园氛围。

趣味奖励 快乐“钩”起来

——文汇小学开展“假期好学生”创意表彰活动

为丰富假期评价体系,激励学生养成良好习惯,3月10日下午,文汇学校小学部为“假期好学生”举行创意表彰会。

本次表彰打破传统形式,采用趣味钩零食游戏,获奖学生手持自制创意粘钩,在欢乐氛围中钩取心仪零食。活动兼顾仪式感与公平性,现场欢声笑语不

断,孩子们在收获甜蜜的同时,也体会到动手乐趣与成长成就感。

学校将继续以趣味化、多样化激励方式引导学生合理规划假期生活,助力文汇学子在鼓励中向阳成长。(董琳斐)

