

## 65岁“抗癌奶奶”闪耀国际时装周： 岁月不败美人 银发亦能生花

本报通讯员 秦海红 摄影报道



在世俗的眼光里,65岁本该是儿孙绕膝、安享清闲的年纪,可对于蒋世荣而言,这却是她人生第二春的璀璨开端。在与癌症抗争的病痛患者,到自信绽放国际时尚舞台的“时尚奶奶”,她用一段逆风翻盘的人生,诠释了何为永不褪色的美丽,何为老年人向阳而生、活出自我的最美模样。

几年前,癌症的确诊书曾将蒋世荣的人生拉入至暗时刻。病痛的折磨、对未来的迷茫,让她一度消沉沮丧,甚至失去生活的信心。也正是这场与生命的较量,让她幡然醒悟:要在有限的时光里,做热爱的事,过开心的生活,不让余生留下半分遗憾。抱着这份对生命的炽热渴望,从未接触过模特行业的蒋世荣,鼓起勇气踏上了模特训练之路。

零基础的起步远比想象中艰难,肢体僵硬、上台恐惧、内心自卑,每一步都走得磕磕绊绊。但命运总会眷顾心怀热爱的人,遇见小红花模特团队,成为蒋世荣生命里最温暖的光。在这个温暖的大家庭中,专业老师悉心教授台步、造型等专业技巧,用心引导她发现美、创造美。

就这样,在团队的陪伴与鼓励下,即便零基础,她始终拼尽全力。基础站姿、步态节奏、形体管理、眼神气场,每一个细节都反复打磨;为练就挺拔体态,她日复一日刻苦练

习;为走出优雅台步,她对着镜子精益求精。日积月累,蒋世荣的身体逐步康复,健康状况持续好转,更雕琢出优雅气质,找回了遗失已久的自信。曾经觉得“老了不中用”的她,如今满是蓬勃朝气:“我觉得自己依然年轻,依然可以大胆追求美好。”

汗水没有辜负执着,时光没有辜负热爱,正是这份坚持与自律,让她完成了从癌症患者到时尚模特的华丽蜕变。

今年3月19日,2026丝绸之路国际时装周在北京盛大启幕,这场汇聚全球时尚资源、融合丝路文明与国际视野的盛会,成为蒋世荣人生的高光时刻。她以嘉宾模特的身份优雅亮相T台,身着华服步履从容,将东方女性的温婉与力量完美交融,惊艳全场,赢得了所有嘉宾与观众的由衷赞叹。组委会更是重磅授予她“时尚美育推广大使”称号,这不仅是对她舞台表现的高度认可,更是对她抗癌重生、热爱生活、永不言老精神的崇高赞誉。

荣膺这份荣誉后,蒋世荣初心不改。她表示,未来将以“时尚美育推广大使”的身份,传递积极向上的生活态度,用亲身经历鼓舞更多中老年人勇敢追求美、展现美,打破年龄的枷锁,挣脱岁月的束缚,让自信与优雅贯穿人生的每一段旅程,让银发岁月也能步履生花、光芒万丈。

## 春日敬老行 “雷锋”践初心

安徽理工大学电气与信息工程学院励行志愿服务队走进寿春老年公寓

本报讯(通讯员 丁成龙 摄影报道)为大力弘扬雷锋精神,近日,安徽理工大学电气与信息工程学院励行志愿服务队走进寿春老年公寓,开展敬老志愿服务活动,以青春朝气为老人们送去春日里的融融暖意。

志愿者们抵达老年公寓后迅速有序分组行动:有的手提精心准备的水果与食品,送到老人手中;有的俯身围坐在老人身旁,拉着老人的手唠起家常,倾听他们讲述往昔岁月里的故事;有的拿起扫帚、抹布,仔细打扫院落、擦拭桌椅;还有的陪着老人做起健身操,活动室里满是欢声笑语。这一刻,雷锋精神不再是书本上的字句,而是志愿者们耐心倾听的神情、俯身劳作的背影、搀扶老人的双手。在温暖的

互动中,真情静静流淌,让整个老年公寓洋溢着温馨与幸福。

活动结束后,志愿者们与老人们依依惜别。此次志愿服务活动让大家深刻感受到,雷锋精神从未远去,它不是遥不可及的丰碑,而是人与人之间传递的温度,是点滴行动汇聚的力量。大家纷纷表示,今后要把这份温暖延续下去,用实际行动践行雷锋精神。

此次活动是学院强化思想引领、深化实践育人的重要举措。下一步,学院将持续把雷锋精神融入日常教育与实践,引导青年学子在服务他人、奉献社会中锤炼品格、增长才干,让雷锋精神在新时代绽放出更加璀璨的光芒。



## 开往春天的列车

“沾衣欲湿杏花雨,吹面不寒杨柳风。”仲春时节,麦苗葱郁,油菜花开,一派盎然生机。大通区孔店乡蔡城塘西侧,近处,有绿皮列车穿行;稍远一些,则是经过淮南东站的高铁线路。当列车驶过油菜花海,自然形成一幅和美的春日图景。

本报记者 张雪峰 摄